



平成27年度 12月の献立表

☆ 主食は、毎日つきます
おじや・雑炊・うどん以外の日は、おかゆがつきます
☆ ●印は鶏卵、▲印は乳製品が含まれていることを表しています
☆ 果物は、毎日つきます
☆ 食パンは、卵を使っていません

日	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)	14 (月)	15 (火)
献立名	① 野菜スティック ② 玉ねぎのスープ煮 ③ みそ汁	① 根菜のコロコロ煮 ② さつまいもの甘煮 ③ みそ汁	① 野菜の煮物 ② かぼちゃの煮つけ ③ 大根のスープ	① 野菜のくたくた煮 ② マッシュポテト ③ みそ汁	① 煮込みうどん ② かぼちゃの煮つけ	① 雑炊 ② さつまいもの甘煮	① 野菜の煮物 ② ジャガイモのコロコロ煮 ③ みそ汁	① ジャガイモの煮物 ② 人参のコロコロ煮 ③ ブロッコリーのスープ	① 野菜スティック ② 玉ねぎのスープ煮 ③ みそ汁	① ジャガイモの煮物 ② 白菜のスープ煮 ③ みそ汁	① おじや ② ほうれん草のペースト	① 雑炊 ② かぼちゃの煮物	① 野菜の煮物 ② マッシュポテト ③ 大根のスープ
材 料	① 人参 きゅうり ② 玉ねぎ ③ ジャガイモ みそ	① 大根 人参 ② さつまいも ③ 玉ねぎ みそ	① 玉ねぎ 人参 ② かぼちゃ ③ 大根	① 玉ねぎ キャベツ 人参 ② ジャガイモ ③ 白菜 みそ	① うどん 人参 玉ねぎ キャベツ ② かぼちゃ	① 米 人参 白菜 ② さつまいも	① 玉ねぎ 人参 ② ジャガイモ ③ 大根 みそ	① ジャガイモ 玉ねぎ ② 人参 ③ ブロッコリー	① 人参 いんげん ② 玉ねぎ ③ かぼちゃ みそ	① ジャガイモ 人参 グリーンピース ② 白菜 ③ キャベツ みそ	① 米 人参 玉ねぎ ② ほうれん草	① 米 玉ねぎ 人参 ② かぼちゃ	① 人参 きゅうり 玉ねぎ ② ジャガイモ ③ 大根
おやつ	① りんごの甘煮	① せんべい	① パナナ	① きな粉入りパンがゆ	① せんべい	① みかん	① りんご入りパンがゆ	① オレンジ	① マカロニのきな粉煮	① りんごの甘煮	① せんべい	① パンがゆ	① パナナ
材 料	① りんご	① もち米	① パナナ	① ▲ 食パン きな粉	① もち米	① みかん	① ▲ 食パン りんご	① オレンジ	① マカロニ きな粉	① りんご	① もち米	① ▲ 食パン ▲ 粉乳	① パナナ

日	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)	21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)	28 (月)	29 (火)
献立名	① 野菜のくたくた煮 ② 白菜のスープ煮 ③ みそ汁	① 野菜の煮物 ② マッシュポテト ③ みそ汁	① 切干大根の煮物 ② キャベツのスープ煮 ③ みそ汁	① おじや ② さつまいもの甘煮	① 煮込みうどん ② かぼちゃの煮物	① 野菜の煮物 ② パプリカのスープ煮 ③ 野菜スープ	天皇誕生日	① マカロニのスープ煮 ② 野菜のくたくた煮 ③ みそ汁	① 根菜の煮物 ② 白菜のスープ煮 ③ ほうれん草のスープ	① うどんのくたくた煮 ② ジャガイモの煮つけ	① 雑炊 ② マッシュポテト ③ みそ汁	① ひじきのスープ煮 ② 野菜の煮物 ③ みそ汁
材 料	① 人参 玉ねぎ ② 白菜 ③ 大根 みそ	① 白菜 人参 ② ジャガイモ ③ 玉ねぎ みそ	① 切干大根 いんげん 人参 ② キャベツ ③ さつまいも ふ みそ	① 米 玉ねぎ 人参 ② さつまいも	① うどん 玉ねぎ 人参 ② かぼちゃ グリーンピース	① 玉ねぎ 人参 ② 赤パプリカ ③ ブロッコリー カリフラワー		① マカロニ ② 玉ねぎ ブロッコリー ③ ジャガイモ みそ	① 人参 大根 ② 白菜 ③ ほうれん草	① うどん 人参 玉ねぎ キャベツ ② ジャガイモ	① 米 玉ねぎ 人参 ② ジャガイモ	① ひじき ② 人参 いんげん ③ 玉ねぎ みそ
おやつ	① せんべい	① フルーツヨーグルト	① オレンジ	① せんべい	① ポパイがゆ	① みかん		① せんべい	① パナナ	① せんべい	① パナナ	① せんべい
材 料	① もち米	① ▲ ヨーグルト もも缶 みかん缶	① オレンジ	① もち米	① 米 ほうれん草	① みかん		① もち米	① パナナ	① もち米	① パナナ	① もち米