

みみょうフェスティバル

- ▶ 日時：11月13日（日）  
午前10時～午後2時
- ▶ 場所：みみょう幼稚園  
段原みみょう保育園

5階あそびの広場には、子どもたちが日ごろから楽しんできた作品や、親子で一緒に作った作品などを展示し、4階ひよこさぎ組には小さいクラスの子どもたちが日頃遊んでいるコーナーが用意されています。

2階ふれあいひろばは日出みみょう保育園の楽しく遊んできた展示が広がります。バザーでは、たくさんのお店やゲーム、保護者の方の温かい手作り品なども用意していますので、ご近所お誘い合わせの上、多数お越しください。

七・五・三

三歳、五歳、七歳は、子どもの成長期のひとつの節目と言われていますが、そのときを健やかに無事にすごせたことを喜び、お祝する行事が「七・五・三」です。

地域によって多少異なりますが、男の子は三歳と五歳、女の子は三歳と七歳にお宮参りをします。また、千歳飴は江戸時代の浅草の飴屋が考案し、長生きするよさという意味で細長くつくられています。

保育園では、“たくさんの人に見守られて大きくなった”ことへの感謝をもち、これからも元気でみんながいつまでも幸せにという願いをこめて、バイキング給食をいただきます。



秋の火災予防運動 11月9日～11月15日

11月9日は「119番の日」

お問い合わせ先 TEL 082-261-5181

大切な生活リズム

秋も深まりつつありますが、比治山が紅葉するにはもう少し時間がかかりそうです。その自然あふれる比治山には、子どもたちの発見や驚きがいっぱい。歩くだけ、見るだけでわくわく感が感じられます。

晩秋の気配が感じられる中、どんぐりや落ち葉ひろいに、3・4・5歳児が比治山の上の「ムーアの広場」まで行ったのですが、保育室が上にあり毎日階段を上ったり降りたりその日々の積み重ねが功を奏してか足取りも軽やかで、全く疲れた様子も見せず元気いっぱいなのは驚きました。

近年、子どもたちの体力・運動能力の低下が指摘されています。走る・跳ぶ・投げるといった基本的な動作においてもそれが顕著に表れています。先日の比治山小学校学校協力者会議でも“体力がない”ことや“朝食抜きで登校する子が多いこと”が問題なりました。早稲田大学人間科学学術院の教授・医学博士の前橋 明先生は、このようにおっしゃっています。

“睡眠リズムが乱れたり運動不足になったり、食事が不規則になったりすると、メラトニンという脳内ホルモンの分泌の時間帯もずれてきます。朝、起床できず、日中に活動できない、夜はぐっすり眠れないという生活になってきます。こういう状態になると、学力低下や体力低下、心の問題を引き起こすようになっていきます。

ぜひ子どもたちの「睡眠」「食事」「運動」というものを、大切に考える大人たちが必要です。”

生活リズムが整うと、日常のあらゆる活動に前向きな気持ちが生まれてきます。幼児期の運動は、身体だけでなく心も育てると言われ、身体を動かす運動の喜びを幼児期に知れば、生涯にわたり運動が好きになるとも言われています。

毎朝、8時30分より幼児組さんは園庭で外あそびを楽しんでいます。今日も、ドッジボールや長縄跳びなど額に汗を光らせながら楽しそうに遊ぶ姿が見られています。

運動あそびを通し生まれた健全な身体は、いろいろな事にチャレンジするがんばる力や、やり遂げる力、諦めずに最後まで取り組む姿など前向きな力につながると思っています。生活リズムを見直し、心身共にいきいきとした健康生活を送るようにしましょう。

ロケットで宇宙旅行をした朝顔を園庭の片隅に植えていたところ、先日可愛いピンクの花が咲きました。子どもたちが今かいまかと待ち望んでいた分、感動は大きいようです。ただ花びらの一片が欠けており「宇宙人が食べたのかなあ～」と想像の声も聞こえ、心温まる感動のひとつとなりました。

朝・晩冷え込むようになりました。皆さま風邪などひかれませんように。

段原みみょう保育園 園長

芋ほりにいってきました！！

先日くまの畑に“いもほり”に行ってきました。子どもたちは5月に植えた苗がどのようにしているのかとても楽しみにしていました。畑の土の中から出てくるお芋を「よいしょ。よいしょ。」力強く抜きながら、大きく育っているお芋を両手で持って「すごいね～」「おおきいね！」と嬉しそうに満面の笑みを見せていました。このような貴重な体験を通して、食べ物への関心や感謝の気持ちが育ってほしいと願っています。年長ぐみさんの掘ったお芋は焼き芋パーティーでいただきます。



就学時健診について

来春4月より就学予定のお子さまを対象に、各小学校で就学時健康診断が行われています。実施日時・会場などについてはすでに封書にて通知があったと思います。ご確認の上、受けてください。

駐輪上の使用について

自転車置き場の自転車の置き方が乱雑になってきています。

- ・自転車は駐輪場、または門の前に詰めて停めてください。
- ・駐車場内・入り口付近には停めないでください。
- ・お子さんが飛び出さないように、周りに気をつけてください。

以上の事にご配慮いただき、譲り合って使用していただきますようよろしくお願い致します。

宇宙あさがお



宇宙に咲いた後地球に帰ってきたから、咲くのがおそくなったのかなあ!?