



### 立秋(7日)

朝夕涼しくなり、秋の気配が立つ日。立春からちょうど半年が経過し、この日から立冬の前日までが秋。暦の上では秋になりますが、日中はまだ残暑が厳しく一年で最も気温が高くなる時期です。まだまだ暑い日が続きますが、夏の風と秋の涼やかな風が混在し始めます。空を見上げると巻雲など秋の雲も見えるようです。

### 山の日(11日)

山の日、平成26年に制定され、平成28年に施行された日本の国民の祝日の一つです。国民の祝日に関する法律第2条では、「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する日」として、国民の祝日「山の日」となりました。これにより、「国民の祝日」の年間日数は、16日となりました。



### お盆

ご先祖さまの霊を迎えて、供養をする行事です。お盆は、亡くなった方がたの魂が戻ってくるといわれています。

13~17日は寺の境内や町の広場などで盆踊りが行われる地域もあります。これは精霊を迎え慰め送るための踊りであったと言われてます。家族や親戚と一緒に過ごしたり、仏壇・お墓の前で手を合わせることは、たくさんの人びとのつながりを感じることができるよい機会です。先祖を迎えるにあたり、いろいろな風習があることを知り、亡くなった先祖に感謝し大切に思う心をもってほしいと思います。

### \*\* 暑い夏を元気に過ごしましょう \*\*

小さな子どもは、体温を調節する能力が未熟です。そのため、皮膚の温度より気温が高いと、熱を上手く逃がすことができず、体温が高くなりがちです。また、大人よりも身長が低いと、地面の照り返しによる影響を受けて熱中症になりやすくなります。

室内や夜といえども、熱中症になることがあります。室温や湿度にも十分気をつけたいものですね。

旬の食べ物は身体に良いと言われてますが、夏野菜は水分が豊富なため、水分補給にも適しています。いろいろな工夫をしながら、夏バテをしないように過ごしたいものですね。

### 年長児一泊保育を終えて

7月21・22日年長組さんは、北広島町にある「順源会山の家」にお泊り保育に行ってきた。幼稚園・坂みみょう・小屋浦みみょう・日出みみょうなど5園のお友だち総勢145名の園児が参加しました。出発前に不安そうにする子もいましたが、バスの中ではたくさんのお話や歌が聞かれました。到着してグループ毎にお家の人が作ってくれた手作りのおむすびを食べ、夕食のカレーに使う野菜の皮をむいたり、切ったり…その後20分位歩いて小川農場へ。とうもろこし畑をかき分けて自分で選んだ一番大きいとびっきりのとうもろこしを収穫しました。ポイントラリーでは、広い農園に隠されているクイズを探し回り、みんなで力を合わせて解いていました。夕食の自分たちで作ったカレーは格別！何杯もお代わりする子もいる程でした。キャンプファイヤー、花火、お風呂を楽しんだ後は、友だちと肩を寄せ合いながらぐっすり眠っていました。

お泊り保育では、家族から離れ大自然の中で異年齢の人と関わる事や自分の周りのことは自分でし、自立心を持たせることなどを目的としています。仲間と過ごした二日間は、子どもたちにとって忘れられない思い出になったのではないのでしょうか。やり遂げた達成感、またやってみようという自信と更なる意欲へ繋がるはず。友だちとの絆も更に深められたらと思っています。

教育要領や保育指針の改訂を進めている中央教育審議会が「幼児期

の終わりまでに育てほしい姿」として、自立心、協同性、規範意識の芽生えや基本的な生活習慣などを掲げています。幼児期におけるお泊り保育では「子の親離れ、親の子離れ」を前提とし、普段と違う環境の中で子どもたちが協力しながら共に過ごすを目的としています。就寝前泣く子もいたし、不安で眠れなかったという保護者の声も聞かれました。また、事前保育の荷物のチェックの時も持ち物には全て名前をとお願したにもかかわらずたくさんの記入漏れがあり、大変でした。お泊り保育も時代の流れの中にあってもいいのか、在り方の見直しも必要なのではないかと思っています。

保育園の園庭では相変わらず子どもたちが虫探しに夢中です。フェンス添いの緑の木と木の間は格好のあそび場のように、今日も2歳の子どもたちが、ちょっと色の違う葉っぱを見つけ「お日さまがいっぱいあたって赤いんだね。」そのうち頭をつき合わせどうやら地面に穴を見つけたようで「先生、穴が開いている。こっちに大きいのと、小さいのと。」そしてその側に繁っているあじさいの葉についていたせみの抜け殻に「これは何の虫かな〜」「羽がないからちょうちょじゃないし」…。部屋に帰ってみんなで図鑑を広げ、大きな方はせみの穴で、抜け殻はせみ、小さな方は蟻の巣とわかり自然の不思議さや偉大さを肌で感じとっているようです。そんな子どもたちの驚きや発見を大切に、暑い夏を元気に乗り切りたいと思います。

園長 秋山 有子

### お泊り保育に行ってきました！

年長組さんが、お泊り保育に行きました。大自然の中、農場に行くととうもろこしを収穫したり、グループでポイントラリーを楽しんだり、夕食のカレー作りや、キャンプファイヤー、みんなでお風呂にも入りました。おうちの方から離れて二日間過ごす中で、ひとまわり成長した子どもたちです。



おひげみた〜い！



たっぷり歩きました…



楽しいゲーム！

### \*\*\* 講演会のお知らせ \*\*\*

- 日時：9月27日(火) 午前10時30分より
- 場所：3F ホール
- 内容：「小児の湿疹について」  
講師：もり小児科医院長 森 美喜夫氏

☆ スライドでわかりやすく説明してまいります。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

地震対策は万全ですか？



広島市南消防署 警防課 電話261-5181

