



# みみょう にこにこ通信 12月号

## 園開放 12月の予定

月	火	水	木	金	土
				1 みみょう保育園	2
4 第二みみょう保育園 にこにこ広場	5	6 第二みみょう保育園	7	8 みみょう保育園	9
11 第二みみょう保育園	12	13 第二みみょう保育園 栄養相談	14	15 みみょう保育園	16
18 第二みみょう保育園	19	20 第二みみょう保育園 身体計測 アルバム作り	21 もちつき	22 第二みみょう保育園 クリスマス会・誕生会	23
25 第二みみょう保育園	26	27 お休み	28	29 お休み	30



### 22日 クリスマス会 誕生会

子どもたちが楽しみにしているクリスマス。保育園にも、サンタさんがやってきます。園児と一緒に楽しいひと時を過ごしませんか？12月生まれのお友だちの誕生会もあります。

### 21日 もちつき

今年最後の行事です。昔ながらの杵つきの餅つきです。年長兄やおじいちゃんがお餅をついたり、おばあちゃんに丸めてもらったりしながら、年越しの準備です。昔から、お餅は特別な日の食べ物とされ、鏡餅は、正月に訪れる神さまにささげるお供え物です。餅そのものにも神さまが宿るとされており、そのお餅を食べ、神様に力を分けていただくという意味合いがあるようです。お餅のお土産もあります。ぜひ、来てください。

### 1月の予定

- 10日 作って遊ぼう
- 15日 にこにこ広場
- 17日 栄養相談
- 26日 誕生会
- 20日 身体計測



### おおきくな〜め



〜いやだいやだを大切に〜

だんだんと大きくなるにつれ、世の中の親が一度は悩むであろう、子どもの“イヤイヤ期”。1歳頃のイヤイヤ期は、こちらが気を紛らせて他に目を向けるのも、割と簡単だったりするのですが、2歳頃のイヤイヤ期になると、一筋縄ではいかず、親も子もへとへと…という結末もよく聞く話です。

では、なぜ子どもは“いやいや”になるのでしょうか。まず、言葉の理解が未熟で、自分の思いをうまく伝えられず“いや”になる。2、親が自分の“いや”に反応してくれるのがうれしいから。3、自分のイメージと現実のギャップから、癇癪を起こし、“いや”になる。4、体調不良。5、したくないことが待っていて、それを感じることで嫌になる。最後に、かまって欲しいから…。などです。

このイヤイヤ期にどう対応していけばよいのでしょうか。まずは、気持ちに寄り添うことが大切です。『いやだったね。』と声を掛け、共感してあげましょう。そして、気持ちがきりかえられるようにしたり、本人にどうするのかを、選ばせてあげるのも効果的です。いつもは、すんなりいくこともイヤイヤ期は時間がかかるものです。親もいらいらしてしまっても、悪循環です。時間に、少し余裕をもって行動を始めましょう。そして、褒めるときにはしっかり褒め、認めてあげるのも大事です。イヤイヤ期で悩む保護者の方は自分の周りにもたくさんいます。1人で悩まず、誰かに話してスッキリし、毎日、新鮮な気持ちで子どもと向き合っていきましょう。

