



みみょう にここ通信 10月号

園開放 10月の予定

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------------------------|----|-----------------|----|----------------------|-----------------------|
| 2 第二みみょう保育園 にここ広場 | 3 | 4 第二みみょう保育園 | 5 | 6 みみょう保育園 | 7 |
| 9 | 10 | 11 第二みみょう保育園 | 12 | 13 みみょう保育園 | 14 みみょう フェスティバル |
| 16 第二みみょう保育園 栄養相談 | 17 | 18 第二みみょう保育園 | 19 | 20 みみょう保育園 | 21 |
| 23 第二みみょう保育園 身体計測 アルバム作り | 24 | 25 第二みみょう保育園 | 26 | 27 みみょう保育園 誕生会 | 28 |
| 30 第二みみょう保育園 | 31 | | | | |

おおきくな〜れ



〜子どものサインでわかる食事の進め方〜

離乳を進めていく時に、いつから、手づかみ食べをさせてあげたいの？食事の形態は？などいろいろなことが気になるかと思えます。

手づかみ食べは、“自分で食べる”という意味でも、大切なステップです。人差し指と親指の腹をくっつけられるようになったら、つまんで食べられるというサインです。スティックパンやスティック野菜など、一口かじりとり、しっかり噛んで、飲み込む経験のできるものを用意し、一口量を知ることでも大事なことです。また、フォークを使うのが、早すぎると詰め込み食べになってしまう一因にもなりますので、段階を追って、進めてあげましょう。

あそびの中で、手の動きは食べることの発達段階を示すサインがいっぱいです。食べることで練習するのではなく、あそびの中で、手先をしっかりと使えるようにしてあげましょう。

最初は、握ったり、引っ張ったりする玩具。だんだん指先が自由に動き始めたら、つまむ、つまんで出し入れする、すくう、ひねる、重ねるなどの動きができるようなおもちゃを用意してあげると、手の動きが器用になっていきます。

ですが、何よりも大切なのは、食事する時の雰囲気です。“楽しく食事の時間を過ごす”ことを心がけてあげてください。一緒に食事する大人の褒めてくれる言葉、目の前で、おいしそうに食べて見せることや、笑顔で語りかけることなどが、意欲的な食事に繋がると思えます。

“食欲の秋”家族でおいしいものをたくさん食べたいですね。

みみょうフェスティバル
14日(土)
10:00~14:00



親子で一緒に楽しめるコーナーを作ってお待ちしています。お子さんのわくわくした表情がみられそうですね。地域のお友だちに会えるのを楽しみに、お待ちしております。



18日 お楽しみDAY

廃材で、楽しいおもちゃを作って遊びましょう。

何を作るかは、来てのお楽しみ!!
一緒に鳴らして遊ぼうね。



11月の予定

- 6日 にここ広場
- 8日 育児講座
(親子体操)
- 15日 食育栄養相談
- 24日 誕生会
- 27日 身体計測



11月の親子体操・食育講座は、予約が必要となります。予約を希望される方は、保育士に声を掛けて下さい。食育講座は、参加人数に限りがありますので、お早めに。11月1日より予約を受け付けます。