



# みみょう にここ通信 5月号

園開放 5月の予定

月	火	水	木	金	土
1 第二みみょう保育園	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
8 第二みみょう保育園 にここ広場	9	10 第二みみょう保育園	11	12 みみょう保育園	13
15 第二みみょう保育園 栄養相談	16	17 第二みみょう保育園	18	19 みみょう保育園 誕生会	20
22 第二みみょう保育園	23	24 第二みみょう保育園	25	26 みみょう保育園	27
29 第二みみょう保育園 身体計測	30	31 第二みみょう保育園 アルバム作り	🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉		

## はじめまして

こんにちは。今年度、園開放担当になりました、新中・木下です。一年間、どうぞよろしくお願い致します。昨年も担当させていただき、また地域の保護者の方々とお話できるのを、とても嬉しく思っています。皆様にほっとする場となるように、努めてまいります。

みみょうの保育である“子どもは群れの中で育つ…”をモットーに、皆さんが居心地がよく、来やすたくさんの友だちが作れるよう、大きな群れができるような環境を提供したいと思っています。

年々、来園者も増え、保護者の方同士が楽しそうに話されたり、育児の悩みを語り合う姿もみられ、嬉しい気持ちになります。育児の悩み、気分転換、お子様に新たな刺激を…とお考えの方は、ぜひ一度保育園に遊びにいらしてください。

今年度は、親子写真を撮り、お子さんへのメッセージを書いて、毎月1回“アルバム作り”をしていきたいと思ひます。かわいいお子さんの思い出を一緒に作りませんか？たくさんのご参加お待ちしております。



## おおきくな〜れ

今年度は、子どもの発達について、少しでも参考になるような情報をこのコーナーでお知らせしていきたいと思っています。

今回は、子どもの心の発達についてお話ししたいと思います。

赤ちゃんは大好きな大人があやすことで、笑い返すようになります。そして、優しくゆったりとした口調でたくさん話しかけてあげること、”あ〜あ〜”と喃語を話すようになります。また、6〜9か月頃になると、人見知りをしたり、後追いをするようになりますが、それが落ち着くと、大人の真似をし始めるようになります。1歳3か月頃になると食事など少しずつ“自分で…”という気持ちが芽生えてきます。

だんだんと、指さして気持ちを伝えたり、時には思いがうまく伝わらないことから、かんしゃくを起こすこともあります。そんな時には、焦らず、ぎゅっと抱きしめ、“どうして欲しかったかな〜”と言う気持ちで、お子さんの気持ちに寄り添ってあげてみてください。“もう、泣かないよ!!”など突き放すような言葉かけは、逆効果です。そうならないためにも、物事の前後を見ていると、何が言いたかったのかが、比較的、理解してあげられると思ひます。見守られる安心感をしっかり感じさせてあげることで、後々、意欲的に何でも挑戦する子へ近づいていきますよ。



## 15日 栄養相談

管理栄養士が、食育についての悩みごとにお応えしています。

健康な身体作りはまず、“楽しくたべること”から…。一人で悩まず、気軽に相談してみてください。

## 6月の予定

- 5日 にここ広場
- 7日 育児講座（歯磨き指導）
- 12日 栄養相談
- 23日 誕生会
- 26日 身体計測
- 28日 育児講座（戸川先生と遊ぼう）

