



みみょう にここ通信 1月号

園開放 1月の予定

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
正月休み			御用始め	園開放休み	
9	10	11	12	13	14
成人の日		第二みみょう保育園 作って遊ぼう (お正月のおもちゃ作り)		みみょう保育園	
16	17	18	19	20	21
第二みみょう保育園 にここ広場		第二みみょう保育園 栄養相談		みみょう保育園	
23	24	25	26	27	28
第二みみょう保育園		第二みみょう保育園 アルバム作り		みみょう保育園 誕生会	
30	31				
第二みみょう保育園 身体計測					

※園開放の開始は、1月11日(水)からです。

育児あるある

冬になると、お子さんの風邪が気になるところではないでしょうか？風間は、そうでもない咳が夜になると、眠れないくらい咳き込み、小さい子だと、眠れないことから機嫌が悪くなり、悪循環になってしまった…という経験はないでしょうか？

そこで、手軽にできる咳を和らげる知恵を紹介します。蜂蜜も良いと言われているようですが、1歳未満の子は食べられない…。温かい飲み物を飲ませるといいと聞きますが、寝ているときにはむせて、飲ませられない…。

そこで、玉ねぎに注目。玉ねぎを生で食べると良いようですが、子どもにはとてもからくて食べられません。ですが、玉ねぎを輪切りにして、枕元に置いてあげるだけで、落ち着くんだそうです。切った断面をふさがないようにするのが、効果的。咳がひどい時、ちょっとでも咳が軽くなるといいですね。

また、体調の悪い日には、早めの受診を心がけ、重症化しないようにケアしてあげたいですね。

参照 最新トレンド.com



11日(水)
作って遊ぼう
～お正月のおもちゃ作り～
簡単で、子どもたちが楽しめるおもちゃを作りたいと思います。握ったり、持って歩いたりして、一緒に遊びましょう。



手型、足型アルバム

今年度春から、毎月季節が感じられるようにかわいいお子さんの手型や足型を装飾したアルバムも、残り3枚になりました。季節ごとに写真を撮り、保護者の方とお子さんの成長を、喜ぶひと時を過ごしています。

“なかなかお家では、できなくて…”という声も聞かれます。他の保護者の方とも楽しく話しながら、一緒に作ってみませんか？

予約や用意する物はないので、気軽にお越しください。



2月の予定

- 1日 にここ広場
- 13日 栄養相談
- 15日 作って遊ぼう
- 24日 誕生会
- 27日 身体計測・健康相談

