



# みみょう にここ通信 12月号

## 園開放 12月の予定

月	火	水	木	金	土
			1	2 みみょう保育園	3
5 第二みみょう保育園 にここ広場	6	7 第二みみょう保育園	8	9 みみょう保育園	10
12 第二みみょう保育園	13	14 第二みみょう保育園 栄養相談	15	16 みみょう保育園	17
19 第二みみょう保育園 クリスマス会・誕生会	20	21 第二みみょう保育園 身体計測 アルバム作り	22 もちつき	23 みみょう保育園	24 
26 第二みみょう保育園	27	28 園開放休み	29 	30 御用納め	31 

※今年の園開放は、26日(月)が最後となります。

### 育児あるある

～寝ている赤ちゃんを起こさず布団に寝かせるコツ～

抱っこやおんぶしている赤ちゃんを布団に寝かせようとすると、目を覚ます…こんな経験はありませんか？

お母さんの体温と心音で心地よく眠っていても、布団に寝かせるとひんやりとした感触で目を覚ましてしまうようです。

どうすれば、起こさないで寝かせてあげられるのでしょうか。

- コツ1 抱っこした状態で自分の上半身をかがめ、赤ちゃんのお尻、背中、頭の順でゆっくり布団に下ろしていく。
- コツ2 上半身はそのまま赤ちゃんに密着させ、赤ちゃんの呼吸に合わせて寝息をたてるなどして、様子を見る。
- コツ3 完全に寝ているようなら、自分の腰～お腹の辺りからゆっくり体を離していく。
- コツ4 赤ちゃんの手を握ったまま布団に下ろす。
- コツ5 タオルを使うと布団に下ろした時の冷たさも感じにくく赤ちゃんが起きてしまう原因を取り除くことができます。

◎いろいろな方法を試して、我が子に合った方法が見つかるといいですね。



### 1月の予定

- 11日 作って遊ぼう
- 16日 にここ広場
- 18日 栄養相談
- 27日 誕生会
- 30日 身体計測・健康相談



19日

### クリスマス・誕生会

子どもたちが楽しみにしているクリスマス。保育園にも、サンタさんがやってきます。

園児と一緒に楽しいひと時を過ごしませんか？12月生まれのお友だちの誕生会もあります。

22日

### もちつき

今年最後の行事です。昔ながらの杵つきの餅つきです。

昔から、お餅は特別な日の食べ物とされ、ひな祭りにはひし餅、5月には柏餅など、行事があるたびにお餅を作ります。鏡餅は、正月に訪れる神さまにささげるお供え物です。餅そのものにも神さまが宿るとされており、そのお餅を食べ、神様力を分けていただくという意味合いがあるようです。

お餅のお土産もあります。ぜひ、来てください。

