

# みみよう にここ通信 8月号

みみよう保育園  
282-6366  
第二みみよう保育園  
283-0900

## 園開放 8月の予定

月	火	水	木	金	土
1 第二みみよう保育園	2	3 第二みみよう保育園 にここ広場	4	5 みみよう保育園	6
8 第二みみよう保育園 栄養相談	9	10 第二みみよう保育園	11 山の日	12 みみよう保育園	13
15 お盆休み	16	17 第二みみよう保育園	18	19 みみよう保育園	20
22 第二みみよう保育園 身体計測	23	24 第二みみよう保育園 うちわ作り	25	26 みみよう保育園 誕生会	27 みみよう 夏まつり
29 第二みみよう保育園	30	31 第二みみよう保育園 アルバム作り			

### 育児あるある

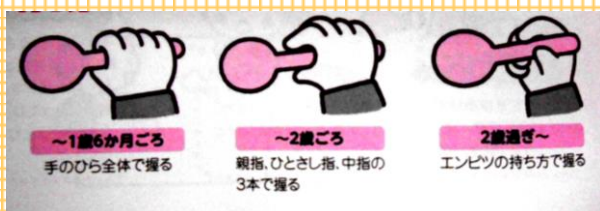
食事は、離乳食から始まり、だんだんと周りの大人と同じものを食べられるようになっていきます。

“最近なかなか食べてくれなくて…” “好き嫌いが多くて” “座って食べてくれない” などなど、気になることもあるのではないのでしょうか？食事でも、子ども一人ひとり個人差があります。

保育園では、次のポイントに注意して食事を進めています。

- 楽しい雰囲気食べる。  
食べさせなければ…と考えず、まずは食べることは楽しいと感じられる食事にしてあげたいですね。
- 一人ひとりの食欲に応じて量を加減してあげましょう。  
好き嫌が多い子や食の細い子には、最初は少量にして、食べ終わったら“おかわり”をさせてあげましょう。
- だらだらと食事しない。  
子どもが食事そのものに飽きないように、食事時間は20分くらいが望ましいでしょう。

#### 《発達に応じたスプーンの持ち方》



#### 27日(土) みみよう夏まつり

お祭りのオープニングでは段原中学校のブラスバンド部の生徒さんが、素敵な演奏を聴かせてくれます。公園や園庭で園児さんと一緒に、楽しいひと時を過ごしませんか？ヨーヨー券のプレゼントもあるので、お楽しみに…。24日には、先着でうちわ作りも予定していますので、ぜひ、いらしてください。

#### 26日 誕生会

園児さんと一緒に、誕生月にお祝いしています。園開放のお友だちにも、手作りの誕生カードがあるので、ぜひ、お越しください。

年に一度の誕生日。たくさんの人にお祝いしてもらいましょう

#### 9月の予定

- 5日 にここ広場
- 12日 栄養相談
- 26日 身体計測
- 28日 育児講座
- 30日 誕生会