



みみよう にここ通信 7月号

園開放 7月の予定

みみよう保育園
282-6366
第二みみよう保育園
283-0900

月	火	水	木	金	土
				1 みみよう保育園	2
4 第二みみよう保育園 作って遊ぼう (七夕飾り作り)	5	6 第二みみよう保育園 にここ広場	7	8 みみよう保育園	9
11 第二みみよう保育園 栄養相談	12	13 第二みみよう保育園 作って遊ぼう (水あそびの玩具)	14	15 みみよう保育園	16
18 海の日	19	20 第二みみよう保育園 育児講座 (夏の健康について)	21	22 みみよう保育園	23
25 第二みみよう保育園 身体計測	26	27 第二みみよう保育園 アルバム作り	28	29 みみよう保育園 誕生会	30

育児あるある

水分補給について

だんだんと気温も上がり、小さなお子さんにとっては過ごしにくい季節でもあります。また、この時期気になるのが、熱中症です。では、いったい乳児の熱中症はどうやって見極めればいいのか？

～初期症状のポイント～

- ・顔の皮膚が赤く、熱い。
- ・元気がなく、何となく機嫌が悪い。
- ・いつもより母乳やミルクを飲みたがる。

特に赤ちゃんは体を激しく動かすことはできませんが、体温調節が未熟なので、体に熱がこもりやすいので熱中症になりやすいのです。こまめに水分補給を心がけ脱水症状にならないよう気を付けていきたいですね。

お家でできるイオン飲料の作り方

水…5カップ 砂糖…大さじ4と2分の1
塩…小さじ 2分の1 レモン汁…少々

水やお茶では、塩分が摂れず糖分もないので吸収がよくありません。食べれない、汗をたくさんかくときは経口補水液が体に吸収されやすい飲み物です。



～作って遊ぼう～



Part1 4日 七夕飾り作り

7月7日は七夕です。彦星様と織姫様が1年に一度会える日…。二人が無事逢えるように、一緒に七夕飾りを作りませんか？

Part2 13日 水あそびの玩具を作ろう

みみよう保育園でも、7月1日よりプール開放が始まります。廃材をつかってお風呂やプールで遊べる玩具を作りたいと思います。



20日 育児講座
～夏の健康について～



講師の先生を招いて、夏の健康についてお話していただきます。

質問したいことがありましたら、ぜひ聞いてみてください。

暑い夏を少しでも元気に過ごせるように、参考になればと思います。

予約など要りませんので、気軽にお越し下さい。

8月の予定

- 1日 にここ広場
- 8日 栄養相談
- 22日 身体計測
- 26日 誕生会
- 27日 夏まつり

