

みみょう にこにこ通信 1月号

園開放 1月の予定

みみょう保育園
282-6366
第二みみょう保育園
283-0900
日出みみょう保育園
569-4455

月	火	水	木	金	土
あけましておめでとうございます!					
4	5	6 第二みみょう保育園 日出みみょう保育園 作ってあそぼう	7	8 みみょう保育園	9
11	12	13 第二みみょう保育園 日出みみょう保育園 にこにこ広場	14	15 みみょう保育園	16
18 第二みみょう保育園 日出みみょう保育園 栄養相談	19	20 第二みみょう保育園 日出みみょう保育園	21	22 みみょう保育園 誕生会	23
25 第二みみょう保育園 日出みみょう保育園 身体計測	26	27 第二みみょう保育園 日出みみょう保育園	28	29 みみょう保育園	30

にこにこ広場

13日(水)

今月のにこにこ広場は、2歳児担当の保育士が、楽しいお話を読みます。
どんなお話の世界が広がるのかな？
わくわくするね！

～子どもたちの健やかな成長を私たちも一緒に見守ります～

どんなことでも気になることがあります
ましたら気軽に声をかけてください

水分補給に。。

寒い日が続き、空気が乾燥するこの時期ですが、風邪など病気はしていませんか？
急な発熱や嘔吐時に家でもできる経口補水液を紹介します。

水 : 1,000ml

塩 : 小さじ3分の1

(理想は小さじ2分の1)

砂糖 : 大さじ4杯+小さじ1杯

★レモン汁を入れると飲みやすくなるそうです。
できるだけ常温の方が適しているようですが、冷やした方が飲みやすいようです。参考にしてみてください。

厚着のさせすぎや空気の乾燥(湿度40~60%)に注意しながら元気に冬を過ごしましょう。

おめでとう!

22日

1月生まれの
お友だちの誕生会

18日

管理栄養士による
栄養相談

25日

健康相談
身体測定

2月の予定

1日 にこにこ広場
ふれあいあそび
17日 作ってあそぼう(お雛さま)
19日 誕生会
22日 健康相談・身体計測