



みみょう にこにご通信 9月号

園開放 9月の予定

みみょう保育園
282-6366
第二みみょう保育園
283-0900
日出みみょう保育園
569-4455

月	火	水	木	金	土
	1	2 第二みみょう保育園 日出みみょう保育園	3	4 みみょう保育園	5
7 第二みみょう保育園 日出みみょう 保育園 にこにご広場	8	9 第二みみょう保育園 日出みみょう保育園	10	11 みみょう保育園 誕生会	12
14 第二みみょう保育園 日出みみょう 保育園 栄養相談	15	16 第二みみょう保育園 日出みみょう保育園	17	18 第二みみょう保育園	
21	22	23	24	25 第二みみょう保育園	26
28 第二みみょう保育園 日出みみょう 保育園 健康相談・身体計測	29	30 第二みみょう保育園 日出みみょう保育園			

25日でしたが、変更になりました。



にこにご広場

7日(月)

1歳児担当の保育士が、楽しいお話を読んでくれます。
今月は、どんなお話の世界が広がるのかな？

夏の疲れを吹き飛ばそう！

～ 保護者編 ～

まだまだ、残暑も厳しく暑い日が続いていますね。夏の疲れも出るこの季節、紫外線やストレスによって体の中に活性酸素が増えたとお肌もピンチ！活性酸素といえば、シミやニキビ、老けなどのお肌の敵！そこで、夏に頑張った保護者のためにこんなメニューをご紹介します。

ポリフェノールパワーで、お肌もこころもピッチピッチ。

～作り方～

～サングリア～

材料

赤ワイン…720ml

お好みの果物

りんご・レモン・オレンジなど

グラニュー糖…大さじ1

シナモン…お好みで

① お好みの果物をひと口サイズに切ります。

② 赤ワインとグラニュー糖を混ぜ合わせます

③ 瓶に②と果物・シナモンを入れて一晩置いたら出来上がり

※サイダーや紅茶で割ってもおいしいですよ。

～子どもたちの健やかな成長を私たちも一緒に見守ります～

どんなことでも気になることがありましたら気軽に声をかけてください

14日

管理栄養士による
栄養相談



28日

健康相談
身体測定



おめでとう！

11日

9月生まれのお友だちの誕生会



10月の予定



- 5日 にこにご広場(ふれあいあそび)
- 19日 管理栄養士による栄養相談
- 26日 健康相談・身体測定
- 30日 10月生まれ誕生会