



みみょう にこにこ通信 2月号

園開放 2月の予定

月	火	水	木	金	土
2 第二みみょう保育園 日出みみょう保育園 園開放 にこにこ広場 (ふれあいあそび)	3 	4 第二みみょう保育園 日出みみょう保育園 園開放	5	6 みみょう保育園 園開放	7
9 第二みみょう保育園 日出みみょう保育園 園開放	10	11	12	13 みみょう保育園 園開放	14
16 第二みみょう保育園 日出みみょう保育園 園開放 栄養相談	17	18 第二みみょう保育園 日出みみょう保育園 園開放 作って遊ぼう (お雛様作り)	19	20 みみょう保育園 園開放 お誕生会 	21
23 第二みみょう保育園 日出みみょう保育園 園開放 健康相談・身体測定	24	25 第二みみょう保育園 日出みみょう保育園 園開放	26	27 みみょう保育園 園開放	28

今月のお楽しみ

にこにこ広場

2日(月)

今回は2歳児クラスの保育士がふれあいあそびを紹介します。

親子で楽しみながら、スキンシップをとりませんか？



栄養相談

16日(月) 11:00～



一年で一番寒さが厳しくなる時期です。寒い時には、温かいものを食べたくなりませぬ。今月は、

“体が温まる食べ物について”

をテーマに、管理栄養士から話をしてもらおうと思います。

体温を上げてくれる食材は何でしょう…？

しっかり食べて元気な身体づくりをしましょう。

お誕生会

今月の誕生会は、20日(金)10:00～です。保育士による出し物や園児から歌のプレゼントもあります。たくさんの方に年に一度の誕生日をお祝いしてもらいましょう。



作って遊ぼう ～お雛様作り～

18日(水)



3月3日の桃の節句は、手作り雛人形を飾ってお祝しませんか？いろいろな色の折り紙で、お内裏様とお雛様に素敵な着物を着せてあげましょう。たくさんのご参加お待ちしております。

3月のおたのしみ

9日(月) にこにこ広場
(絵本)

16日(月) 栄養相談
18日(水) 健康相談
身体測定

20日(金) 誕生会



～呼吸がしにくくなる、心配な冬風邪～

《RSウイルス感染症》

最初に38度前後の熱と、鼻水や咳など風邪の症状が出ます。年齢が低い子、特に6か月未満の子は、あっという間に細気管支や肺にまで症状が出て、呼吸困難で入院することもあります。

こんな時は気をつけよう

- ・呼吸が速い ・ゼイゼイした呼吸
- ・痰が詰まったような咳
- ・呼吸が荒く、ミルクを飲みたがらない

《クループ症候群》

他の風邪との見分けがつけにくいですが、他の風邪と違って気道が狭くなるため、呼吸する度に音が出て、次第に声がかすれ、ケンケンといった犬の遠吠えのような空咳も出ます。

こんな時は気をつけよう

- ・特有の咳をする
- ・呼吸する度ゼイゼイ音がする
- ・呼吸が荒く胸がひどくへこむ

☆いつもと様子が違う…と感じた時には早目に受診しましょう。

