

みみよう にここ通信 1月号
園開放 1月の予定

みみよう保育園 282-6366
第二みみよう保育園 283-0900
日出みみよう保育園 569-4455

月	火	水	木	金	土
			1 あけまして めでとーごさいませ	2	3
5 御用始め 園開放 休み	6	7 第二みみよう保育園 日出みみよう保育園 園開放 作ってあそぼう (凧作り)	8	9 みみよう保育園 園開放	10
12 成人の日	13	14 第二みみよう保育園 日出みみよう保育園 園開放 にここ広場 (絵本の読み聞かせ)	15	16 みみよう保育園 園開放 お誕生会	17
19 第二みみよう保育園 日出みみよう保育園 園開放 栄養相談	20	21 第二みみよう保育園 日出みみよう保育園 園開放	22	23 みみよう保育園 園開放	24
26 第二みみよう保育園 日出みみよう保育園 園開放 健康相談・身体測定	27	28 第二みみよう保育園 日出みみよう保育園 園開放	29	30 みみよう保育園 園開放	31

**作って遊ぼう
～凧作り～**
7日(水)

カラフルなポリ袋で、手作り凧を作ります。作った凧を持って、園庭を走ってみたり、赤ちゃんはひらひら動かして、遊んでみよう。

お誕生会
16日(金) 10:00～

みなでお誕生日をお祝いしたり、保育士による出し物を園児さんと一緒に見ながら、楽しいひとときを過ごしませんか？
園開放のおともだちにも、バースデーカードのプレゼントを用意して待ってます。

保育申請日
日時：1月28日(水)
9:30～16:00まで
場所：第二みみよう保育園
5階ホール

平成27年4月1日からの入園受付があります。みみよう・第二みみよう・日出みみよう保育園に入園を考えておられる方は、園に入園手続きの書類がありますのでご相談下さい。

今月のお楽しみ

2月のおたのしみ

- 2日(月) にここ広場 (ふれあいあそび)
- 16日(月) 栄養相談
- 18日(水) 作って遊ぼう (お雛様作り)
- 20日(金) 誕生会
- 23日(月) 健康相談 身体測定

栄養相談
19日(月) 11:00～

風邪や流行性の病気が流行りやすい季節になってきました。体調を崩すと食欲がなくなるお子さんも多いのではないのでしょうか？そこで、今月は、**“体調が悪い時(風邪や下痢の時)の食事”**をテーマに、管理栄養士から話をしてもらおうと思います。

発熱や嘔吐など、水分補給を必要とする時には、自宅で経口補水液を作ってみましょう。

水：1,000ml
塩：小さじ3分の1 (理想は小さじ2分の1)
砂糖：大きじ4杯+小さじ1杯

★レモン汁を入れると飲みやすくなるそうです。できるだけ常温の方が適しているようですが、冷やした方が飲みやすいようです。参考にしてみてください。