



みみょう にここ通信 11月号

園開放 11月の予定

みみょう保育園 282-6366
 第二みみょう保育園 283-0900
 日出みみょう保育園 569-4455

月	火	水	木	金	土
					1
3 文化の日	4	5 第二みみょう保育園 日出みみょう保育園 園開放	6	7 みみょう保育園 園開放	8
10 第二みみょう保育園 日出みみょう保育園 園開放 にここ広場 (絵本の読み聞かせ)	11	12 第二みみょう保育園 日出みみょう保育園 園開放	13	14 みみょう保育園 園開放	15
17 第二みみょう保育園 日出みみょう保育園 園開放 親子体操	18	19 第二みみょう保育園 日出みみょう保育園 園開放 栄養相談	20	21 みみょう保育園 園開放 お誕生会	22
24 振替休日	25	26 第二みみょう保育園 日出みみょう保育園 園開放 健康相談・身体計測	27	28 みみょう保育園 園開放	29



親子体操

日時；11月17日（月）

10:30~11:30

場所；第二みみょう保育園 ホール

講師に阿部玲子先生をお招きして、マットや跳び箱、鉄棒を用いたあそびを楽しみます。

スポーツの秋、気持ちよく身体を動かしてみませんか？



秋のワンポイントアドバイス



食中毒といえば、梅雨時や夏場…と思いがちですが、実は1年のうちで最も多く発生するのは、10月なのです。涼しくなって、食品の保管方法は緩んでしまいますが、台所の衛生管理は一年中、気を付けていきましょう。

また、季節の変わり目で風邪をひきやすいので、喘息の出始めや花粉症などの症状を見落としがちですが、症状が見られた時には、早めに受診しましょう。小さなお子さんを、しっかり守ってあげたいですね。

栄養相談

19日（水） 11:00~

園の管理栄養士による、栄養相談を行います。

今回は、

“食事のバランスについて”

です。

気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

12月のおたのしみ

1日（月） にここ広場
(ふれあいあそび)

15日（月） 栄養相談

19日（金） クリスマス
誕生会

22日（月） 健康相談
身体測定



読んでみよう



佐々木正美先生の著書
“かわいがり 子育て”

10歳まで愛情を注いでもらった子は、その後必要に手をかけなくても、成長する力を持てると言われています。

子育てのヒントが見つかる
1冊です。

