



☆ 主食は、毎日つきます
おじや・雑炊・うどん以外の日は、おかゆがつきます
☆ ●印は鶏卵、▲印は乳製品が含まれていることを表しています
☆ 果物は、毎日つきます
☆ 食パンは、卵を使っていません

日	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)	16 (月)
献立名	① おじや ② マッシュポテト ③ ゆで卵	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	① 豆腐の煮つけ ② 春雨のスープ煮 ③ 野菜のコロコロ煮 ④ みそ汁	① 雑炊 ② かぼちゃの煮物 ③ 白身魚の煮つけ	① 煮込みうどん ② マッシュポテト ③ 豆腐の煮つけ	① ス克蘭ブルエッグ ② 野菜の煮つけ ③ パプリカのスープ煮 ④ みそ汁	① ささ身マッシュ ② じゃがいもの煮物 ③ アスパラのスープ煮 ④ 野菜スープ	① 白身魚の煮つけ ② ビーフンのスープ煮 ③ 野菜の煮つけ ④ みそ汁	① 豆腐の煮つけ ② かぼちゃの煮物 ③ 玉ねぎのスープ煮 ④ パプリカのスープ	① 豆腐の煮つけ ② じゃがいもの煮物 ③ ほうれん草のペースト ④ みそ汁	① おじや ② さつまいもの甘煮 ③ ゆで卵
材 料	① 米 玉ねぎ 人参 ② じゃがいも ③ ● 卵				① 豆腐 ② 春雨 ③ 人参 きゅうり ④ 玉ねぎ ねぎ みそ	① 米 人参 玉ねぎ ② かぼちゃ ③ めんたい	① うどん 玉ねぎ キャベツ ② じゃがいも ③ 豆腐	① ● 卵 ② 玉ねぎ きゅうり ③ 黄パプリカ ④ かぼちゃ	① ささ身 ② じゃがいも 人参 ③ アスパラ ④ 玉ねぎ	① めんたい ② ビーフン ③ キャベツ 人参 玉ねぎ ④ さつまいも ねぎ みそ	① 豆腐 ② かぼちゃ いんげん ③ 玉ねぎ ④ 赤パプリカ 黄パプリカ	① 豆腐 ② じゃがいも 人参 ③ ほうれん草 ④ 玉ねぎ ねぎ みそ	① 米 人参 玉ねぎ ② さつまいも ③ ● 卵
おやつ	① マカロニのきな粉煮				① りんごの甘煮	① せんべい	① 人参入りおかゆ	① せんべい	① りんごの甘煮	① パンがゆ	① バナナ	① せんべい	① オレンジ
材 料	① マカロニ きな粉				① りんご	① もち米	① 米 人参	① もち米	① りんご	① ▲ 食パン ▲ 粉乳	① バナナ	① もち米	① オレンジ

日	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)	30 (月)	31 (火)	
献立名	① ささ身マッシュ ② スパゲッティのスープ煮 ③ 野菜の煮物 ④ みそ汁	① 魚団子 ② ひじきの煮物 ③ 玉ねぎのスープ煮 ④ みそ汁	① 豆腐の煮つけ ② 野菜のコロコロ煮 ③ マッシュポテト ④ みそ汁	① 炒り卵 ② 野菜の煮物 ③ かぼちゃの煮つけ ④ 野菜スープ	① 雑炊 ② マッシュポテト ③ 白身魚の煮つけ ④ 野菜スープ	① 煮込みうどん ② パプリカのスープ煮 ③ ス克蘭ブルエッグ	① ささ身マッシュ ② 野菜のコロコロ煮 ③ マッシュポテト ④ みそ汁	① 豆腐の煮つけ ② 春雨のスープ煮 ③ かぼちゃの煮物 ④ みそ汁	① 白身魚の煮つけ ② 野菜のコロコロ煮 ③ じゃがいもの煮物 ④ みそ汁	① ゆで卵 ② 野菜の煮物 ③ 白菜のスープ煮 ④ チンゲン菜のスープ	① 雑炊 ② さつまいもの甘煮 ③ 魚団子	① おじや ② じゃがいものコロコロ煮 ③ ささ身マッシュ	① 鮭の煮つけ ② 野菜の煮物 ③ チンゲン菜のスープ煮 ④ みそ汁	
材 料	① ささ身 ② スパゲッティ ③ 人参 キャベツ きゅうり ④ 玉ねぎ ねぎ みそ	① たらすのすり身 グリーンピース ② ひじき 人参 いんげん ③ 玉ねぎ ④ さつまいも ふ ねぎ みそ	① 豆腐 ② 人参 いんげん ③ じゃがいも ④ キャベツ ねぎ みそ	① ● 卵 ② 人参 キャベツ ③ かぼちゃ ④ チンゲン菜	① 米 玉ねぎ 人参 ② じゃがいも ③ めんたい	① 米 玉ねぎ 人参 ② じゃがいも ③ めんたい	① うどん 玉ねぎ 人参 ② 赤パプリカ 黄パプリカ ③ ● 卵	① ささ身 ② 人参 いんげん ③ じゃがいも ④ 玉ねぎ ねぎ みそ	① 豆腐 ② 春雨 ③ かぼちゃ 人参 玉ねぎ ④ キャベツ ねぎ みそ	① めんたい ② 赤パプリカ 黄パプリカ ③ じゃがいも 人参 ④ なす ねぎ みそ	① ● 卵 ② 人参 玉ねぎ ③ 白菜 ④ チンゲン菜	① 米 玉ねぎ 人参 キャベツ ② さつまいも ③ たらすのすり身	① 米 玉ねぎ 人参 ② じゃがいも グリーンピース ③ ささ身	① 鮭 ② 玉ねぎ 人参 ③ チンゲン菜 ④ キャベツ ねぎ みそ
おやつ	① りんご入りパンがゆ	① フルーツヨーグルト	① せんべい	① バナナ	① せんべい	① きな粉入りおかゆ	① りんごの甘煮	① せんべい	① バナナ	① オレンジ	① せんべい	① りんごの甘煮	① オレンジ	
材 料	① ▲ 食パン りんご	① ▲ ヨーグルト もも缶 みかん缶	① もち米	① バナナ	① もち米	① 米 きな粉	① りんご	① もち米	① バナナ	① オレンジ	① もち米	① りんご	① オレンジ	