

# 平成27年度 8月の献立表

☆ 主食は、毎日つきます  
 麺類・パン以外の日は、ごはんがつきます  
 ☆ ●印は鶏卵、▲印は乳製品が含まれていることを表しています  
 ☆ 果物は、毎日つきます  
 ☆ 食パン・パン粉は、卵を使っていません

日	1 (土)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)
献立名	① ブルコギ風パスタ ② 白ねぎのスープ	① 牛肉ときのこの煮物 ② かぼちゃのチーズ焼き ③ みそ汁	① いわしのカレー焼き ② もやしの胡麻酢和え ③ みそ汁	① 吉野煮 ② 三色ソテー ③ みそ汁	① オクラの子チミ ② 鶏肉ときゅうりの酢の物 ③ みそ汁	① ポークピカタ ② 切干大根の含め煮 ③ みそ汁	① 鮭のパン粉焼き ② ポパイサラダ ③ みそ汁	① 野菜の牛肉巻き ② チンゲン菜の炒め物 ③ みそ汁	① 白身魚のしそ揚げ ② ツナサラダ ③ みそ汁	① お好みキャベツ ② ゆかりむすび ③ みそ汁	① オムライス ② 五目スープ	① 夏野菜カレー ② 果物の盛り合わせ ③ みそ汁	① 白菜と肉団子の甘辛煮 ② 温野菜のサラダ ③ みそ汁
材 料	① スパゲッティ 牛ミンチ 玉ねぎ にら ピーマン 赤パプリカ 黄パプリカ みそ 胡麻油 しょう油 酒 みりん ② ささ身 白ねぎ 人参 コンソメ	① 牛肉 しめじ 赤パプリカ 黄パプリカ 玉ねぎ しょう油 みりん ② かぼちゃ アスパラ ▲ チーズ ③ キャベツ ねぎ みそ	① いわし 小麦粉 カレー粉 ② もやし ● ハム ピーマン 胡麻 しょう油 酢 ③ さつまいも ねぎ みそ	① 鶏肉 人参 じゃがいも 生揚げ こんにゃく いんげん 片栗粉 しょう油 みりん ② アスパラ コーン 人参 ▲ バター ③ 玉ねぎ ねぎ みそ	① オクラ 豚ミンチ 白菜キムチ 小麦粉 ● 卵 胡麻油 しょう油 ② ささ身 レタス トマト きゅうり 胡麻油 しょう油 酢 ③ なす ねぎ みそ	① 豚ロース ▲ 粉チーズ パセリ ● 卵 小麦粉 ② 厚揚げ 切干大根 椎茸 いんげん 人参 しょう油 みりん ③ じゃがいも ねぎ みそ	① 鮭 パセリ ▲ 粉チーズ パン粉 ▲ バター ② ほうれん草 人参 キャベツ かつお節 りんご酢 しょう油 ③ かぼちゃ ねぎ みそ	① 牛肉 人参 アスパラ ② チンゲン菜 豚肉 玉ねぎ 人参 コーン ▲ スープストック ③ じゃがいも ねぎ みそ	① めんたい しそ ● 卵 小麦粉 しょう油 ② ツナ じゃがいも 人参 きゅうり キャベツ ● マヨネーズ レモン 酢 ③ 玉ねぎ ねぎ みそ	① キャベツ 豚肉 ● 卵 竹輪 ねぎ 紅しょうが かつお節 青のり 胡麻油 お好みソース ② 米 ゆかり ③ 豆腐 玉ねぎ ねぎ みそ	① 米 鶏肉 玉ねぎ 人参 グリーンピース ● 卵 ケチャップ ② ポークピッツ 玉ねぎ 人参 もやし ほうれん草 コンソメ	① 牛肉 かぼちゃ 人参 玉ねぎ おくら なす パセリ ▲ 牛乳 ▲ カレールー ケチャップ ウスターソース お好みソース しょう油 ② りんご オレンジ	① 白菜 鶏ミンチ 椎茸 玉ねぎ 卵 三つ葉 しょう油 酒 みりん ② ブロッコリー カリフラワー コーン 人参 ● マヨネーズ レモン 酢 ③ かぼちゃ ねぎ みそ

日	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)	31 (月)
献立名	① コロッケ ② ごぼうのきんぴら ③ みそ汁	① 鮭のムニエル ② 小松菜としめじのソテー ③ みそ汁	① パンプキンドリア ② コンソメスープ	① トマトそうめん ② 天ぷらの盛り合わせ	① 牛肉の中華風炒め ② ジャーマンポテト ③ みそ汁	① えびのマヨ ネーズ和え ② 小松菜の炒め物 ③ みそ汁	① あじの焼き浸し ② コーンサラダ ③ みそ汁	① ソーセージのハンケーキ ② ミネストローネ	① 鶏の南蛮炒め ② ほうれん草のココット ③ みそ汁	① ミートグラタン ② 付け合わせ ③ みそ汁	① チキンカツ ② キャベツの胡麻和え ③ みそ汁	① なすのミートソース煮 ② アスパラソテー ③ みそ汁	① 鶏肉のおろしがけ ② ほうれん草のしらす和え ③ みそ汁
材 料	① 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 小麦粉 パン粉 ② 鶏肉 ごぼう 人参 竹輪 いんげん 胡麻 しょう油 みりん ③ じゃがいも ねぎ みそ	① 鮭 ▲ バター 小麦粉 ② 豚肉 小松菜 玉ねぎ 人参 しめじ ごま油 ▲ スープストック ③ なす ねぎ みそ	① 米 ● ▲ ベーコン かぼちゃ 玉ねぎ ▲ 牛乳 小麦粉 ▲ バター パセリ ▲ 粉チーズ ② ポークピッツ 玉ねぎ 人参 キャベツ じゃがいも パセリ コンソメ しょう油	① そうめん トマト みょうが しそ かつお節 昆布 しょう油 みりん ② めんたい かぼちゃ 玉ねぎ 小麦粉 ● 卵	① 牛肉 アスパラ にんにく 胡麻油 しょう油 片栗粉 オイスターソース 酒 ② ウィナー じゃがいも 玉ねぎ にんにく パセリ ▲ バター ③ キャベツ ねぎ みそ	① えび ● マヨネーズ ケチャップ レモン 胡麻油 ② 小松菜 豚肉 人参 玉ねぎ ▲ スープストック ③ さつまいも ねぎ みそ	① あじ 椎茸 エリンギ 白ねぎ コンソメ 酢 しょう油 みりん ② コーン きゅうり キャベツ 人参 レモン しょう油 酢 ③ 豆腐 ねぎ みそ	① ソーセージ とうもろこし ● 卵 ▲ 牛乳 ▲ バター ケチャップ 小麦粉 ベーキングパウダー ② トマト ● ▲ ベーコン 人参 玉ねぎ じゃがいも キャベツ コンソメ にんにく オリーブオイル	① 鶏肉 玉ねぎ ねぎ しょう油 みりん ② ほうれん草 玉ねぎ 人参 ● 卵 ③ キャベツ ねぎ みそ	① マカロニ 牛ミンチ 玉ねぎ 人参 なす パセリ ミートソース缶 ▲ チーズ ▲ 牛乳 ▲ バター 小麦粉 ② ブロッコリー 人参 ● マヨネーズ ③ なす ねぎ みそ	① 鶏肉 ● 卵 小麦粉 パン粉 ② キャベツ 人参 竹輪 胡麻 しょう油 ③ 玉ねぎ ねぎ みそ	① 豚ミンチ なす トマト にんにく パセリ ▲ チーズ ケチャップ オリーブオイル ② 人参 アスパラ ブロッコリー ポークピッツ ▲ バター ③ かぼちゃ ねぎ みそ	① 鶏肉 大根 ねぎ 片栗粉 しょう油 みりん ② ほうれん草 人参 キャベツ しらす干し しょう油 ③ 豆腐 ねぎ みそ