



☆ 主食は、毎日つきます
おじや・雑炊・うどん以外の日は、おかゆがつきます
☆ ●印は鶏卵、▲印は乳製品が含まれていることを表しています
☆ 果物は、毎日つきます
☆ 食パンは、卵を使っていません

日	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)	16 (月)
献立名	① おじや ② マッシュポテト	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	① 春雨のスープ煮 ② 野菜のコロコロ煮 ③ みそ汁	① 雑炊 ② かぼちゃの煮物	① 煮込みうどん ② マッシュポテト	① 野菜の煮つけ ② パプリカのスープ煮 ③ みそ汁	① じゃがいもの煮物 ② アスパラのスープ煮 ③ 野菜スープ	① ビーフンのスープ煮 ② 野菜の煮つけ ③ みそ汁	① かぼちゃの煮物 ② 玉ねぎのスープ煮 ③ パプリカのスープ	① じゃがいもの煮物 ② ほうれん草のペースト ③ みそ汁	① おじや ② さつまいもの甘煮
材 料	① 米 玉ねぎ 人参 ② じゃがいも				① 春雨 ② 人参 きゅうり ③ 玉ねぎ みそ	① 米 人参 玉ねぎ ② かぼちゃ	① うどん 玉ねぎ キャベツ ② じゃがいも	① 玉ねぎ きゅうり ② 黄パプリカ ③ かぼちゃ	① じゃがいも 人参 ② アスパラ ③ 玉ねぎ	① ビーフン ② キャベツ 人参 玉ねぎ ③ さつまいも みそ	① かぼちゃ いんげん ② 玉ねぎ ③ 赤パプリカ 黄パプリカ	① じゃがいも 人参 ② ほうれん草 ③ 玉ねぎ ねぎ みそ	① 米 人参 玉ねぎ ② さつまいも
おやつ	① マカロニのきな粉煮				① りんごの甘煮	① せんべい	① 人参入りおかゆ	① せんべい	① りんごの甘煮	① パンがゆ	① バナナ	① せんべい	① オレンジ
材 料	① マカロニ きな粉				① りんご	① もち米	① 米 人参	① もち米	① りんご	① ▲ 食パン ▲ 粉乳	① バナナ	① もち米	① オレンジ

日	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)	30 (月)	31 (火)
献立名	① スパゲッティのスープ煮 ② 野菜の煮物 ③ みそ汁	① ひじきの煮物 ② 玉ねぎのスープ煮 ③ みそ汁	① 野菜のコロコロ煮 ② マッシュポテト ③ みそ汁	① 野菜の煮物 ② かぼちゃの煮つけ ③ 野菜スープ	① 雑炊 ② マッシュポテト	① 煮込みうどん ② パプリカのスープ煮 ③ みそ汁	① 野菜のコロコロ煮 ② マッシュポテト ③ みそ汁	① 春雨のスープ煮 ② かぼちゃの煮物 ③ みそ汁	① 野菜のコロコロ煮 ② じゃがいもの煮物 ③ みそ汁	① 野菜の煮物 ② 白菜のスープ煮 ③ チンゲン菜のスープ	① 雑炊 ② さつまいもの甘煮	① おじや ② じゃがいものコロコロ煮	① 野菜の煮物 ② チンゲン菜のスープ煮 ③ みそ汁
材 料	① スパゲッティ ② 人参 キャベツ きゅうり ③ 玉ねぎ みそ	① ひじき 人参 いんげん ② 玉ねぎ ③ さつまいも ふ みそ	① 人参 いんげん ② じゃがいも ③ キャベツ みそ	① 人参 キャベツ ② かぼちゃ ③ チンゲン菜	① 米 玉ねぎ 人参 ② じゃがいも	① うどん 玉ねぎ 人参 ② 赤パプリカ 黄パプリカ ③ 玉ねぎ みそ	① 人参 いんげん ② じゃがいも ③ 玉ねぎ みそ	① 春雨 ② かぼちゃ 人参 玉ねぎ ③ キャベツ みそ	① 赤パプリカ 黄パプリカ ② じゃがいも 人参 ③ なす みそ	① 人参 玉ねぎ ② 白菜 ③ チンゲン菜	① 米 玉ねぎ 人参 キャベツ ② さつまいも	① 米 玉ねぎ 人参 ② じゃがいも グリーンピース	① 玉ねぎ 人参 ② チンゲン菜 ③ キャベツ みそ
おやつ	① りんご入りパンがゆ	① フルーツヨーグルト	① せんべい	① バナナ	① せんべい	① きな粉入りおかゆ	① りんごの甘煮	① せんべい	① バナナ	① オレンジ	① せんべい	① りんごの甘煮	① オレンジ
材 料	① ▲ 食パン りんご	① ▲ ヨーグルト もも缶 みかん缶	① もち米	① バナナ	① もち米	① 米 きな粉	① りんご	① もち米	① バナナ	① オレンジ	① もち米	① りんご	① オレンジ