



給食だより

みみょう園だより20' 12月

	献立名	材 料	給食室より
2 (水)	野菜たっぷりオムレツ イタリアンスパゲッティ 果物	卵・ベーコン・玉ねぎ・じゃがいも 人参・粉チーズ スパゲッティ・ウインナー・ケチャップ 人参・玉ねぎ・ピーマン・ウスターソース りんご	薄切りじゃがいもが入った粉チーズの風味いっぱいのオムレツです。
7 (月)	ロールパン とんかつ 野菜 果物	小麦粉・植物ショートニング 豚肉・卵・パン粉 キャベツ みかん	柔らかいひれ肉をかつにしています。
9 (水)	鶏の山賊焼き ほうれん草としめじの 胡麻和え 果物	鶏肉・にんにく・玉ねぎ・白ねぎ オレンジジュース・りんごジュース キャベツ・ほうれん草・人参・しめじ かにスティック・胡麻 りんご	すりおろした玉ねぎとにんにくにジュースを加えたタレにもも肉を漬け込んで香ばしく焼き上げています。
14 (月)	ロールパン ジャーマンポテト 果物	小麦粉・植物ショートニング ウインナー・じゃがいも・玉ねぎ にんにく・パセリ・バター バナナ	パンにもご飯にもよく合う人気のメニューです。
16 (水)	たらのパン粉焼き 白菜のビーフン炒め 果物	たら・粉チーズ・パセリ・パン粉・バター ビーフン・豚肉・白菜・人参 玉ねぎ・ピーマン オレンジ	カリカリに焼いたパン粉のバターが淡白な味わいのたらによく合います。
21 (月)	ロールパン マカロニグラタン 果物	小麦粉・植物ショートニング 鶏肉・マカロニ・玉ねぎ・ブロッコリー しめじ・チーズ・ホワイトソース りんご	ブロッコリー、玉ねぎ、しめじと野菜がしっかり入ったクリーミーなグラタンです。
23 (水)	鶏肉のケチャップからめ ポテトサラダ 果物	鶏肉・ケチャップ・りんご酢・パイン缶 じゃがいも・ハム・人参・キャベツ ブロッコリー・レモン・マヨネーズ パイン缶	カラッと揚げたから揚げに特製パイナップルソースを絡めています。

