

給食だより

みみょう園だより20' 6月

| | 献立名 | 材料 | 給食室より |
|-----------|----------------------------------|--|--------------------------------|
| 1 (月) | ロールパン 回鍋肉 野菜春巻き 果物 | 小麦粉・植物ショートニング 豚肉・キャベツ・玉ねぎ・赤パプリカ 白ねぎ・生姜・にんにく・赤みそ 豆板醤・甜麺醬 玉ねぎ・キャベツ・竹の子・もやし 人参・小麦粉・春雨・鶏肉・胡麻 りんご | シャキシャキキャベツと豚肉を甘辛味噌で炒めています。 |
| 3 (水) | なすとひき肉の カレーライス 付け合わせ 果物 | 牛ミンチ・玉ねぎ・人参・じゃがいも なす・パセリ・カレールー・お好みソース 牛乳・ウスターソース・トマトソース缶 チーズ・枝豆 バナナ | 夏野菜を使ったカレーライスです。 |
| 8 (月) | ロールパン イタリアンスパゲッティ 果物 | 小麦粉・植物ショートニング スパゲッティ・玉ねぎ・ピーマン・人参 マッシュルーム・ウインナー・にんにく トマトソース・ウスターソース オレンジ | ウインナーが入ったパンによく合うスパゲッティです。 |
| 10 (水) | 鶏肉のしょう油焼き 春雨サラダ 果物 | 鶏肉・レモン・にんにく 春雨・ハム・人参・きゅうり・レモン マヨネーズ りんご | にんにく醤油に漬け込んだ鶏肉を香ばしく焼き上げています。 |
| 15 (月) | ロールパン メンチカツ 野菜 果物 | 小麦粉・植物ショートニング 鶏肉・牛肉・豚脂・玉ねぎ・生姜・ケチャップ 小麦粉・パン粉・乳製品・大豆製品 キャベツ パイン缶 | 生姜が効いたスパイシーなメンチカツです。 |
| 17 (水) | 牛肉のチャプチェ じゃがいものチーズ焼き 果物 | 春雨・牛肉・玉ねぎ・にら・人参 胡麻・豆板醤・スープストック・赤みそ じゃがいも・玉ねぎ・ベーコン ピーマン・チーズ・ケチャップ オレンジ | 子どもたちが大好きな春雨を炒め物にしました。 |
| 22 (月) | ロールパン オープンオムレツ 果物 | 小麦粉・植物ショートニング 卵・牛豚ミンチ・玉ねぎ・白ねぎ マヨネーズ・粉チーズ メロン | 粉チーズの香りが豊かな、ジューシーな仕上がりのオムレツです。 |
| 24 (水) | 豚肉のみそ焼き ポテトサラダ 果物 | 豚肉・玉ねぎ・ねぎ・胡麻・白みそ じゃがいも・ハム・人参・キャベツ きゅうり・レモン・マヨネーズ りんご | 白味噌ベースの甘味噌だれが豚肉によく合います。 |
| 29 (月) | ロールパン コーンコロッケ 野菜 果物 | 小麦粉・植物ショートニング じゃがいも・コーン・玉ねぎ・乳製品 豚脂・パン粉・小麦粉・大豆製品 キャベツ オレンジ | スイートコーンがたっぷり入ったサクサクのコロッケです。 |

※ 6月1日（月）より毎週月曜日はパン給食です。

※ 今学期は感染拡大防止のため、保護者の方の給食お手伝いは無しとさせていただきますのでご了承ください。