



給食だより

	献立名	材 料	給食室より
11 (月)	きつねうどん しそ巻きぎょうぎ 果物	うどん・鶏肉・油揚げ・人参・玉ねぎ ねぎ・キャベツ 豚肉・豚脂・鶏肉・キャベツ・玉ねぎ しそ・卵・にら・胡麻・小麦粉・パン粉 乳製品 オレンジ	ふっくらお揚げにかつお出汁が染みています。
13 (水)	カレーライス トッピング ヨーグルト和え	牛肉・玉ねぎ・コーン・パセリ じゃがいも・牛乳・カレールー ケチャップ・ウスターソース お好みソース ウインナー・人参・チーズ ヨーグルト・みかん缶・りんご	苦手な野菜もモリモリ食べられる、野菜をたっぷり使ったカレーです。
18 (月)	炊き込みごはん かき揚げ かき玉汁 果物	鶏肉・しめじ・人参・竹の子・枝豆 蓮根・玉ねぎ・人参・さつまいも しらす・卵・小麦粉 豆腐・卵・えのき・わかめ・白ねぎ パイン缶	保育園では乳児さんに特に人気の炊き込みごはん。かき揚げにおつゆが付いた具沢山の献立です。
20 (水)	鮭のレモンソース 伴三絲 果物	鮭・パセリ・レモン・バター ハム・春雨・人参・きゅうり・錦糸卵 レモン・胡麻・ごま脂 バナナ	こんがり焼いた鮭にレモン風味を効かせたバターソースをかけています。
25 (月)	他人どんぶり 海老カツ 果物	牛肉・卵・玉ねぎ・人参・椎茸・ねぎ えび・玉ねぎ・卵・乳製品・パン粉 小麦粉・大豆製品 りんご	旨味たっぷりの牛肉を卵でふんわりと閉じています。
27 (水)	鶏肉の山賊焼き スパゲッティサラダ 果物	鶏肉・にんにく・玉ねぎ・白ねぎ オレンジジュース・りんごジュース スパゲッティ・ハム・人参・キャベツ きゅうり・レモン・マヨネーズ パイン缶	おろし玉ねぎとジュースで漬け込んだもも肉を焼いています。外はカリッと内はジューシーな仕上がります。

※5月は保育園と同じ給食メニューのため、月曜日はパン給食ではありません。
ご了承ください。

