

給食だより



< 1月 >

	献立名	材料	給食室より
9 (水)	野菜ハヤシライス スパゲティサラダ 果物	牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参 マッシュルーム・グリーンピース ハヤシルー・牛乳・ケチャップ お好みソース・ウスターソース スパゲッティ・きゅうり・レモン ハム・キャベツ・人参・マヨネーズ みかん	明けましておめでとう ございます。年明け最初の 給食は子どもたちが 大好きなハヤシライス です。
16 (水)	ぶりの塩焼き 白菜のビーフン炒め 果物	ぶり・レモン ビーフン・ベーコン・白菜・人参 玉ねぎ・ピーマン パイン缶	旬を迎え脂の乗ったぶ りを塩焼きにしていま す。
21 (月)	ロールパン ハンバーグ 野菜 果物	小麦粉・植物ショートニング 牛肉・豚肉・玉ねぎ・卵・パン粉 乳製品 レタス バナナ	スパイスの効いたパン によく合うジューシー なハンバーグです。
23 (水)	鶏肉のカレー揚げ ツナサラダ 果物	鶏肉・カレー粉 ツナ・じゃがいも・人参・レモン きゅうり・キャベツ・玉ねぎ マヨネーズ みかん	衣に入れたカレー粉の 香ばしい匂いが食欲を そそります。
28 (月)	ロールパン ハムカツ 野菜 果物	小麦粉・植物ショートニング 豚肉・卵・パン粉・乳製品 キャベツ パイン缶	肉厚のハムをカツにし ています。
30 (水)	豚肉のしょうが焼き 伴三絲 果物	豚肉・生姜 春雨・人参・きゅうり・ハム・卵 レモン・胡麻 オレンジ	甘辛味の豚肉で白いご 飯が進みます。お肉とよ く合うさっぱりとした 春雨の和え物の組み合 わせです。