



# 給食だより

みみょう園だより21' 7月

	献立名	材料	給食室より
5 (月)	ロールパン オープンオムレツ 果物	小麦粉・植物ショートニング 合びきミンチ・卵・玉ねぎ・白ねぎ マヨネーズ・粉チーズ オレンジ	粉チーズが香るひき肉たっぷり のオムレツです。
7 (水)	タンドリーチキン 焼きそば 果物	鶏肉・にんにく・生姜・カレー粉 ヨーグルト・ケチャップ 中華そば・豚肉・人参・キャベツ 玉ねぎ・もやし・ねぎ・赤パプリカ 黄パプリカ・青のり・卵・えび お好みソース・いか天 バナナ	ヨーグルトソースに漬けた もも肉をこんがり香ばしく 焼き上げています。
12 (月)	ロールパン ジャーマンポテト 果物	小麦粉・植物ショートニング ベーコン・じゃがいも・玉ねぎ にんにく・パセリ・バター りんご	ほくほくのじゃがいもに、 にんにくバターが絡んだ人 気の一品です。
14 (水)	麻婆豆腐 揚げワンタン チーズ 果物	豆腐・牛ミンチ・玉ねぎ・人参 椎茸・にら・にんにく・生姜 赤みそ・豆板醤・甜麺醤 すり身・豆腐・春雨・キャベツ 玉ねぎ・人参・ホタテエキス・胡麻 チーズ すいか	少しぴり辛ですが、こく のあるご飯によく合う麻婆豆 腐です。
19 (月)	ロールパン ミートソーススパゲッティ 果物	小麦粉・植物ショートニング スパゲッティ・合びきミンチ・人参 玉ねぎ・トマトソース・ケチャップ グリーンピース・粉チーズ オレンジ	甘口に仕上げたミートソー スがパンにぴったりのスパ ゲッティです。

