



すいこう認定こども園
〔8～11ヶ月ごろ〕

平成30年度

6月の献立表

☆ 主食は、毎日つきます
おじや・雑炊・うどん以外の日は、おかゆがつきます
☆ ●印は鶏卵、▲印は乳製品が含まれていることを表しています
☆ 果物は、毎日つきます
☆ 食パンは、卵を使っていません

日	1 (金)	2 (土)	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)	11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)
献立名	① 豆腐の煮つけ ② 野菜の煮物 ③ マッシュポテト ④ 野菜スープ	① 雑炊 ② さつまいもの甘煮 ③ ゆで卵	① 煮込みうどん ② かぼちゃの甘煮 ③ 白身魚の煮つけ	① 卵豆腐 ② 野菜の煮つけ ③ マッシュポテト ④ みそ汁	① ささ身マッシュ ② 野菜の煮物 ③ キャベツのスープ煮 ④ みそ汁	① 豆腐の煮つけ ② 野菜のコロコロ煮 ③ パプリカのスープ煮 ④ みそ汁	① 鮭の煮つけ ② じゃがいもの煮物 ③ 玉ねぎのスープ煮 ④ みそ汁	① おじや ② かぼちゃの煮つけ ③ 魚団子	① 雑炊 ② マッシュポテト ③ 豆腐の煮つけ ④ みそ汁	① ささ身マッシュ ② 野菜の煮つけ ③ チンゲン菜のスープ煮 ④ みそ汁	① 炒り卵 ② じゃがいもの煮物 ③ パプリカのスープ煮 ④ みそ汁	① 白身魚の煮つけ ② 野菜の煮物 ③ マッシュポテト ④ みそ汁	① 大豆マッシュ ② 野菜のくたくた煮 ③ さつまいもの甘煮 ④ みそ汁
材 料	① 豆腐 ② 玉ねぎ 人参 ③ じゃがいも ④ チンゲン菜	① 米 玉ねぎ 人参 ② さつまいも ③ ● 卵	① うどん 玉ねぎ 人参 キャベツ ② かぼちゃ ③ めんたい	① ● 卵 ② 人参 玉ねぎ ③ じゃがいも グリーンピース ④ なす みそ	① ささ身 ② 玉ねぎ 人参 ③ キャベツ ④ かぼちゃ みそ	① 豆腐 ② 人参 キャベツ ③ 赤パプリカ ④ 玉ねぎ みそ	① 鮭 ② じゃがいも 人参 ③ 玉ねぎ ④ キャベツ みそ	① 米 玉ねぎ 人参 グリーンピース ② かぼちゃ ③ たらすり身	① 米 玉ねぎ 人参 ② じゃがいも ③ 豆腐	① ささ身 ② 玉ねぎ 人参 ③ チンゲン菜 ④ さつまいも ふ みそ	① ● 卵 ② じゃがいも 人参 ③ 赤パプリカ 黄パプリカ ④ なす みそ	① めんたい ② キャベツ 人参 ③ じゃがいも ④ 玉ねぎ みそ	① 大豆 ② 玉ねぎ 人参 ③ さつまいも ④ キャベツ みそ
おやつ	① バナナ	① せんべい	① オレンジ	① マカロニのきな粉煮	① せんべい	① バナナ	① りんごの甘煮	① せんべい	① りんごの甘煮	① オレンジ	① せんべい	① さつまいもの甘煮	① バナナ
材 料	① バナナ	① もち米	① オレンジ	① マカロニ きな粉	① もち米	① バナナ	① りんご	① もち米	① りんご	① オレンジ	① もち米	① さつまいも	① バナナ

日	16 (土)	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)
献立名	① おじや ② マッシュポテト ③ 白身魚の煮つけ	① 煮込みうどん ② かぼちゃの煮つけ ③ ゆで卵	① 枝豆のマッシュ ② ひじきの煮物 ③ 野菜スティック ④ みそ汁	① ささ身マッシュ ② とうがんの煮つけ ③ 玉ねぎのスープ煮 ④ 野菜スープ	① さわらの煮つけ ② 切干大根の煮物 ③ マッシュポテト ④ みそ汁	① スクランブルエッグ ② ビーフンのスープ煮 ③ 野菜の煮物 ④ みそ汁	① 雑炊 ② かぼちゃの煮つけ ③ 魚団子	① おじや ② マッシュポテト ③ 豆腐の煮つけ	① ささ身マッシュ ② 野菜の煮物 ③ ほうれん草のスープ煮 ④ みそ汁	① ゆで卵 ② 野菜のコロコロ煮 ③ 玉ねぎのスープ煮 ④ みそ汁	① 白身魚の煮つけ ② スパゲッティのスープ煮 ③ パプリカのコロコロ煮 ④ みそ汁	① 豆腐の煮つけ ② 春雨のスープ煮 ③ 野菜スティック ④ みそ汁	① 煮込みうどん ② マッシュポテト ③ 炒り卵
材 料	① 米 人参 玉ねぎ ② じゃがいも ③ めんたい	① うどん 玉ねぎ 人参 ② かぼちゃ ③ ● 卵	① 枝豆 ② ひじき 玉ねぎ ③ きゅうり 人参 ④ さつまいも ふ みそ	① ささ身 ② とうがん 人参 ③ 玉ねぎ ④ チンゲン菜	① さわら ② 切干大根 人参 いんげん ③ じゃがいも ④ キャベツ みそ	① ● 卵 ② ビーフン ③ 玉ねぎ 人参 ④ なす みそ	① 米 玉ねぎ 人参 ② かぼちゃ ③ たらすり身	① 米 人参 大根 いんげん ② じゃがいも ③ 豆腐	① ささ身 ② 玉ねぎ 人参 キャベツ ③ ほうれん草 ④ かぼちゃ みそ	① ● 卵 ② 人参 いんげん ③ 玉ねぎ ④ さつまいも みそ	① めんたい ② スパゲッティ ③ 赤パプリカ 黄パプリカ ④ なす みそ	① 豆腐 ② 春雨 ③ 人参 きゅうり ④ 玉ねぎ みそ	① うどん 人参 玉ねぎ キャベツ ② じゃがいも ③ ● 卵
おやつ	① せんべい	① きな粉入りおかゆ	① りんごの甘煮	① パンがゆ	① フルーツヨーグルト	① オレンジ	① せんべい	① きな粉入り パンがゆ	① せんべい	① バナナ	① すいか	① オレンジ	① せんべい
材 料	① もち米	① 米 きな粉	① りんご	① ▲ 食パン ▲ 粉乳	① ▲ ヨーグルト バナナ みかん缶	① オレンジ	① もち米	① ▲ 食パン きな粉	① もち米	① バナナ	① すいか	① オレンジ	① もち米