



すいこう認定こども園
〔5～7ヶ月ごろ〕

平成30年度

8月の献立表

☆ 主食は、毎日つきます
おじや・雑炊・うどん以外の日は、おかゆがつきます
☆ ●印は鶏卵、▲印は乳製品が含まれていることを表しています
☆ 果物は、毎日つきます
☆ 食パンは、卵を使っていません

日	1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)
献立名	① スパゲッティのスープ煮 ② 野菜の煮物 ③ みそ汁	① 春雨のスープ煮 ② 野菜のコロコロ煮 ③ みそ汁	① じゃがいもの煮物 ② 玉ねぎのスープ煮 ③ キャベツのスープ	① おじや ② さつまいもの甘煮	① 煮込みうどん ② じゃがいもの煮物	① なすの煮物 ② マッシュポテト ③ キャベツのスープ	① かぼちゃの煮物 ② チンゲン菜のスープ煮 ③ みそ汁	① 野菜のコロコロ煮 ② キャベツのスープ煮 ③ みそ汁	① じゃがいもの煮物 ② 野菜スティック ③ みそ汁	① 雑炊 ② かぼちゃの煮物	① 野菜の煮物 ② キャベツのスープ煮 ③ みそ汁	① じゃがいもの煮物 ② アスパラのスープ煮 ③ みそ汁	① 野菜の煮物 ② ほうれん草のスープ煮 ③ みそ汁
材 料	① スパゲッティ ② 人参 玉ねぎ ③ なす みそ	① 春雨 ② 人参 きゅうり ③ キャベツ みそ	① じゃがいも 人参 ② 玉ねぎ ③ キャベツ	① 米 玉ねぎ 人参 ② さつまいも	① うどん 人参 玉ねぎ キャベツ ② じゃがいも	① ささ身 ② なす 人参 ③ じゃがいも ④ キャベツ	① 鮭 ② かぼちゃ 人参 ③ チンゲン菜 ④ 玉ねぎ みそ	① 豆腐 ② 人参 玉ねぎ ③ キャベツ ④ なす	① 大豆 ② じゃがいも 玉ねぎ ③ 人参 ④ キャベツ みそ	① 米 玉ねぎ 人参 ② かぼちゃ	① 玉ねぎ 人参 ② キャベツ ③ なす みそ	① じゃがいも 玉ねぎ ② アスパラ ③ キャベツ	① 人参 いんげん ② ほうれん草 ③ 玉ねぎ みそ
おやつ	① りんご入り パンがゆ	① バナナ	① オレンジ	① せんべい	① りんごの甘煮	① バナナ	① フルーツヨーグルト	① せんべい	① オレンジ	① せんべい	① りんごの甘煮	① せんべい	① マカロニのきな粉煮
材 料	① ▲ 食パン りんご	① バナナ	① オレンジ	① もち米	① りんご	① バナナ	① ▲ ヨーグルト みかん缶 バナナ	① もち米	① オレンジ	① もち米	① りんご	① もち米	① マカロニ きな粉

日	17 (金)	18 (土)	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)
献立名	① パプリカの煮物 ② 玉ねぎのスープ煮 ③ みそ汁	① 煮込みうどん ② マッシュポテト	① おじや ② さつまいもの甘煮	① ひじきの煮物 ② きゅうりのコロコロ煮 ③ みそ汁	① 野菜の煮物 ② かぼちゃの甘煮 ③ チンゲン菜のスープ	① じゃがいもの煮物 ② 玉ねぎのスープ煮 ③ みそ汁	① 野菜のコロコロ煮 ② ほうれん草のスープ煮 ③ みそ汁	① 雑炊 ② さつまいもの甘煮	① おじや ② とうがんの煮つけ ③ 玉ねぎのスープ	① 春雨のスープ煮 ② じゃがいもの煮物 ③ 玉ねぎのスープ	① 野菜の煮物 ② さつまいもの甘煮 ③ キャベツのスープ	① ビーソンのスープ煮 ② 野菜の煮つけ ③ みそ汁	① かぼちゃの煮物 ② キャベツのスープ煮 ③ みそ汁
材 料	① 赤パプリカ 黄パプリカ ② 玉ねぎ ③ かぼちゃ みそ	① うどん 人参 玉ねぎ キャベツ ② じゃがいも	① 米 玉ねぎ 人参 ② さつまいも	① ひじき 人参 玉ねぎ ② きゅうり ③ キャベツ みそ	① 玉ねぎ 人参 ② かぼちゃ ③ チンゲン菜	① じゃがいも 人参 ② 玉ねぎ ③ なす みそ	① 人参 キャベツ ② ほうれん草 ③ 玉ねぎ みそ	① 米 人参 玉ねぎ グリーンピース ② さつまいも	① 米 玉ねぎ 人参 ② とうがん	① 春雨 ② じゃがいも 人参 ③ 玉ねぎ	① 玉ねぎ 人参 ② さつまいも ③ キャベツ	① ビーソン ② 人参 玉ねぎ ③ じゃがいも みそ	① かぼちゃ 人参 ② キャベツ ③ なす みそ
おやつ	① すいか	① せんべい	① オレンジ	① せんべい	① きな粉入り パンがゆ	① バナナ	① りんごの甘煮	① せんべい	① バナナ	① せんべい	① りんごの甘煮	① パンがゆ	① オレンジ
材 料	① すいか	① もち米	① オレンジ	① もち米	① ▲ 食パン きな粉	① バナナ	① りんご	① もち米	① バナナ	① もち米	① りんご	① ▲ 食パン ▲ 粉乳	① オレンジ

作成者：管理栄養士