



平成30年度 8月の献立表

☆ 土曜日は、主食・副食の入った手作り弁当をお持ちください
 ☆ 月曜日は、主食（白ごはん、または麺類）がつきます
 ☆ おやつには、飲み物（飲むヨーグルト・ミルクココア・お茶）がつきます
 ☆ ●印は鶏卵、▲印は乳製品が含まれていることを表しています
 ☆ 食パン・パン粉は、卵を使っていません

すいこう認定こども園
 [幼児普通食]

| 日 | 1 (水) | 2 (木) | 3 (金) | 4 (土) | 6 (月) | 7 (火) | 8 (水) | 9 (木) | 10 (金) | 13 (月) | 14 (火) | 15 (水) | 16 (木) |
|-----|---|--|---|-----------------------|--|---|---|---|--|---|--|---|--|
| 献立名 | ① 野菜たっぷりオムレツ ② イタリアンスパゲッティ ③ すいか | ① カレイの竜田揚げ ② 春雨の胡麻酢和え ③ パイン缶 | ① ビーフシチュー ② 盛り合わせ ③ バナナ | ① 手作り弁当 ② みそ汁 | ① ちゃんこうどん ② 付け合わせ ③ りんご | ① なすとひき肉のカレー ② キャベツの胡麻マヨネーズ和え ③ キウイフルーツ | ① 鮭フライ ② チンゲン菜ときのこの炒め物 ③ バナナ | ① 五目いり豆腐 ② 蒸しシューマイ ③ オレンジ | ① ポークビーンズ ② チーズサラダ ③ パイン缶 | ① チキンライス ② ミートボール ③ コンソメスープ ④ オレンジ | ① コロッケ ② 野菜炒め ③ りんご | ① 鶏のクリーム煮 ② シュークルート ③ パイン缶 | ① 豚肉といんげんの甘辛煮 ② キャベツのお浸し ③ バナナ |
| 材料 | ① ● 卵 ●▲ ベーコン 玉ねぎ じゃがいも 人参 ▲ 粉チーズ しょう油 ② スパゲッティ ウイナー 人参 玉ねぎ ピーマン ケチャップ ウスターソース | ① カレイ 生姜 片栗粉 しょう油 ② 春雨 ● ハム 人参 きゅうり 胡麻 しょう油 ごま油 酢 | ① 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 しめじ マッシュルーム グリーンピース ▲ シチュールー ▲ 粉乳 ケチャップ お好みソース ウスターソース しょう油 ② ウイナー とうもろこし | ② さつまいも ふ ねぎ みそ | ① うどん 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ 竹輪 ねぎ みそ しょう油 みりん ② 枝豆 ▲ チーズ | ① 牛ミンチ 玉ねぎ 人参 じゃがいも なす パセリ トマトソース缶 ▲ カレールー ▲ 粉乳 ウスターソース お好みソース しょう油 ② ささ身 キャベツ 人参 コーン 胡麻 レモン ● マヨネーズ しょう油 酒 | ① 鮭 パン粉 小麦粉 ● 卵 大豆製品 ② チンゲン菜 ●▲ ベーコン しめじ もやし ▲ バター スープストック しょう油 酒 | ① 豆腐 牛ミンチ 人参 玉ねぎ ● 卵 ▲ 粉乳 キャベツ にら しょう油 ごま油 スープストック 酒 ② 海老 魚肉すり身 玉ねぎ 豚脂 ● 卵 小麦粉 大豆製品 | ① 豚肉 大豆 玉ねぎ 人参 トマトソース缶 パセリ ケチャップ ウスターソース しょう油 ② ▲ チーズ じゃがいも りんご きゅうり レモン 酢 ● マヨネーズ | ① 米 鶏肉 玉ねぎ 人参 グリーンピース ケチャップ コンソメ ② 鶏肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 ごま油 魚介エキス ケチャップ しょう油 ▲ 乳製品 ③ ウイナー 玉ねぎ 人参 キャベツ ほうれん草 コンソメ しょう油 | ① じゃがいも コーン 玉ねぎ ▲ マーガリン 小麦粉 パン粉 大豆製品 ② 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ にら スープストック しょう油 | ① 鶏肉 椎茸 しめじ 玉ねぎ じゃがいも アスパラ にんにく 白ワイン ▲ 牛乳 ▲ 生クリーム ▲ シチューの素 ② キャベツ ウイナー 酢 コンソメ | ① 豚肉 いんげん 生姜 しょう油 ② ほうれん草 キャベツ かにスティック 人参 かつお節 しょう油 |
| おやつ | ① シュガートースト | ① とうもろこしの パンケーキ | ① オレンジ ② ビスケット | ① せんべい | ① わかめむすび | ① ジャムパン | ① フルーツヨーグルト | ① りんご ② せんべい | ① マーブルケーキ | ① せんべい ② ブルーン | ① ミニアメリカンドック | ① チーズ ② ビスケット | ① マカロニのあべ川風 |
| 材料 | ① ▲ 食パン ▲ マーガリン グラニュー糖 | ① とうもろこし 玉ねぎ ●▲ ベーコン ▲ ホットケーキミックス 小麦粉 豆乳 ● 卵 ▲ 牛乳・バター | ① オレンジ ② 小麦粉 ● 卵 ▲ 乳製品 | ① もち米 | ① 米 わかめ | ① 小麦粉 ● 卵 ▲ 乳製品 イースト いちごジャム | ① ▲ ヨーグルト パイン缶 みかん缶 バナナ | ① りんご ② もち米 | ① ココア ▲ ホットケーキミックス ● 卵 ▲ 牛乳 ▲ バター 豆乳 | ① せんべい ② ブルーン | ① 小麦粉 パン粉 魚肉すり身 ② ブルーン | ① ▲ チーズ ● 卵 ▲ 乳製品 | ① マカロニ きな粉 |

| 日 | 17 (金) | 18 (土) | 20 (月) | 21 (火) | 22 (水) | 23 (木) | 24 (金) | 25 (土) | 27 (月) | 28 (火) | 29 (水) | 30 (木) | 31 (金) |
|-----|--|------------------------|---|--|---|--|---|-----------------------|--|--|---|--|---|
| 献立名 | ① 牛肉ときのこの煮物 ② オープンオムレツ ③ すいか | ① 手作り弁当 ② みそ汁 | ① 親子どんぶり ② チンゲン菜のソテー ③ オレンジ | ① 太刀魚の塩焼き ② ひじきサラダ ③ メロン | ① えびと豆腐のうま煮 ② しそ巻きぎょうざ ③ バナナ | ① 鶏肉の山賊焼き ② ジャーマンポテト ③ ぶどう | ① 豚肉のしょうが焼き ② ほうれん草の胡麻和え ③ パイン缶 | ① 手作り弁当 ② みそ汁 | ① とり飯 ② とうがん汁 ③ りんご | ① 牛肉のチャブチェ ② じゃがいものチーズ焼き ③ メロン | ① 麻婆豆腐 ② 揚げワンタン ③ チーズ ④ バナナ | ① 豚肉のみそ焼き ② キャベツのピーマン炒め ③ ぶどう | ① 鶏肉と枝豆の炒め煮 ② パンプキンサラダ ③ オレンジ |
| 材料 | ① 牛肉 しめじ 赤パプリカ 黄パプリカ 玉ねぎ しょう油 みりん ② ● 卵 牛ミンチ 豚ミンチ 玉ねぎ 白ねぎ ● マヨネーズ ▲ 粉チーズ ケチャップ | ② じゃがいも 竹輪 ねぎ みそ | ① 米 鶏肉 玉ねぎ 人参 ● 卵 椎茸 ねぎ 片栗粉 しょう油 みりん ② チンゲン菜 玉ねぎ ポークビッツ | ① 太刀魚 レモン ② ひじき きゅうり 人参 ささ身 枝豆 玉ねぎ コーン 酢 しょう油 みりん | ① 牛肉 海老 豆腐 人参 竹の子 しめじ チンゲン菜 しょう油 みりん ② ウイナー じゃがいも 玉ねぎ にんにく パセリ ▲ バター ② 豚肉 鶏肉 ● 卵 キャベツ 玉ねぎ しそ 豚脂 胡麻油 小麦粉 パン粉 | ① 鶏肉 にんにく 玉ねぎ オレンジジュース りんごジュース 白ねぎ しょう油 みりん ② ウイナー じゃがいも 玉ねぎ にんにく パセリ ▲ バター | ① 豚肉 生姜 しょう油 ② キャベツ ほうれん草 人参 しめじ かにスティック かつお節 しょう油 | ② さつまいも ふ ねぎ みそ | ① 米 鶏肉 しめじ 人参 枝豆 しょう油 みりん ② 鶏肉 とうがん 玉ねぎ 人参 油揚げ 椎茸 チンゲン菜 しょう油 みりん 酒 | ① 春雨 牛肉 玉ねぎ にら 人参 スープストック 胡麻 しょう油 赤みそ 豆板醤 酒 ② じゃがいも 玉ねぎ ●▲ ベーコン ピーマン ▲ チーズ ケチャップ | ① 豆腐 牛ミンチ 玉ねぎ 人参 椎茸 にら にんにく 生姜 赤みそ 豆板醤 スープストック しょう油 ② 小麦粉 すり身 豆腐 豚脂 キャベツ 玉ねぎ 人参 でんぷん 大豆粉 ホタテエキス ③ ▲ チーズ | ① 豚肉 ねぎ 胡麻 白みそ 酒 しょう油 みりん ② ビーフン 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ ピーマン しょう油 | ① 鶏肉 枝豆 人参 しょう油 みりん ② かぼちゃ ● ハム 玉ねぎ きゅうり キャベツ 人参 レモン ● マヨネーズ 酢 |
| おやつ | ① フルーツポンチ | ① せんべい | ① コーンフレーク | ① いりごとナッツ ② せんべい ブルーン | ① ツナトースト | ① キャロットケーキ | ① アイスクリーム | ① せんべい | ① バナナ ② せんべい | ① サンライズ | ① 鮭わかめむすび | ① じゃこトースト | ① ぶどうゼリー ② せんべい ブルーン |
| 材料 | ① マスカットゼリー みかん缶 りんご パイン缶 | ① もち米 | ① コーンフレーク ▲ 牛乳 | ① いりこ アーモンド 胡麻 ② もち米 ブルーン | ① ▲ 食パン ツナ 玉ねぎ ▲ チーズ ● マヨネーズ | ① 人参 ▲ ホットケーキミックス 小麦粉 ● 卵 ▲ 牛乳・バター 豆乳 | ① ● 卵 ▲ 乳製品 | ① もち米 | ① バナナ ② もち米 | ① 小麦粉 ● 卵 ▲ 粉乳 イースト | ① 米 わかめ 鮭フレーク | ① ▲ 食パン ちりめん ▲ チーズ ● マヨネーズ 青のり | ① ぶどうジュース ゼリーの素 ② もち米 ブルーン |