

2021年 3月 離乳食献立表

☆ 飲み物はほうじ茶です
 ☆ ●印は鶏卵、▲印は乳製品が含まれています
 ☆ 食材は都合により変更になる場合があります

すいこう認定こども園		初期：ポターージュ 生後 5～6ヶ月頃	中期：粗つぶし 生後 7～8ヶ月頃	後期：コロコロ・スティック 生後 9～11ヶ月頃
4 週目	味つけ	昆布だし	昆布だし	昆布だし・しょう油・砂糖 みそ・コンソメ・塩
22 日 (月)	昼食	① おかゆ ② ジャガイモの煮物 ③ キャベツのスープ ④ 炒り卵	① 米 ② ジャガイモ・玉ねぎ ③ - ④ -	① 米 ② ジャガイモ・玉ねぎ ③ キャベツ ④ ● 卵
	おやつ	① りんごの甘煮	① -	① りんご
23 日 (火)	昼食	① おかゆ ② 玉ねぎの煮物 ③ かぼちゃのスープ ④ 豆腐の煮つけ	① 米 ② 玉ねぎ・人参 ③ - ④ -	① 米 ② 玉ねぎ・人参 ③ かぼちゃ ④ 豆腐
	おやつ	① バナナ	① -	① バナナ
24 日 (水)	昼食			
	おやつ			
25 日 (木)	昼食			
	おやつ			
26 日 (金)	昼食			
	おやつ			
27 日 (土)	昼食			
	おやつ			

2021年 3月 離乳食献立表

☆ 飲み物はほうじ茶です
 ☆ ●印は鶏卵、▲印は乳製品が含まれています
 ☆ 食材は都合により変更になる場合があります

すいこう認定こども園		初期：ポターージュ 生後 5～6ヶ月頃	中期：粗つぶし 生後 7～8ヶ月頃	後期：コロコロ・スティック 生後 9～11ヶ月頃
5 週目	味つけ	昆布だし	昆布だし	昆布だし・しょう油・砂糖 みそ・コンソメ・塩
29 日 (月)	昼食			
	おやつ			
30 日 (火)	昼食			
	おやつ			
31 日 (水)	昼食	① おかゆ ② 玉ねぎの煮物 ③ さつまいものスープ ④ 白身魚の煮つけ	① 米 ② 玉ねぎ・人参 ③ - ④ -	① 米 ② 玉ねぎ・人参 ③ さつまいも ④ めんたい
	おやつ	① せんべい	① -	① もち米
	昼食			
	おやつ			
	昼食			
	おやつ			
	昼食			
	おやつ			