

なるほど！豆知識

お盆

ご先祖様の霊をお迎えして、供養をする行事です。この日は、亡くなった方々の魂が戻ってくるといわれています。

家族や親せきと一緒に過ごし、仏壇、お墓の前で手を合わせることは、たくさんの人々とのつながりを感じることでできる良い機会です。

二十四節季

1年365日を24等分すると1等分が約15日になり、冬至から始めて約15日ごとに時点を設け、季節にちなんだ名称をつけたものが、二十四節季です。

8月にちなんだものは、

立秋

(秋の気が初めて立つ)

8月8日ごろ

この日を境に秋の風が吹いてくるという意味です。

処暑

(秋陰の気が増長し、暑気退かんとす)

8月23日ごろ

そろそろ暑さもおさまり、涼しくなるころという意味です。

幸せを感じる子ども

7月20日に開催されました夏まつりは、朝から係の保護者の方々にお手伝いをいただき、テントやシートを張って雨対策から始まりました。夕方から突然雨が降る恐れがあったので、プラスバンドコンサートや盆踊りは、ホールで行うこととなりました。そのため、狭いホールは、子どもと大人でぎゅうぎゅう詰めとなり、ホールに入れない方は通路での観覧となりました。湿度も高かったため、皆さん汗が流れており、本当に不自由な思いをされた方が多かったのではとっております。でもほとんどの方がそんな思いは心の中にしまって「楽しかったよ。」とか「先生たちも大変だったね。」などと声をかけてくださいました。おかげさまで雨対策をしたものの雨が降ることもなく、たくさんの方々の保護者、地域の方々を迎えて無事に終えることができました。皆さんの優しさ、ご協力に心より感謝いたします。ありがとうございました。

さて、昨年度より年長クラスのお当番さんが、その日の給食に出る野菜の皮むきをしたり、包丁で切ったり、お米を研いだりしてお手伝いをしています。その時間はほんの20分くらいですが、年長さんは、お当番が回ってくる日を心待ちにしています。毎日取り組んでいるので、なすびをくるくる回しながら乱切りにしたり、包丁を斜めに構えてアスパラを薄切りにしたりと、できることが増えてきたので、ますますやりたい気持ちでいっぱいです。そして、人参を切りながら、「赤ちゃんも食べるんだって。小さく切らないとね。」と言ったり、「青梗菜って中国のお野菜なんだって。」などと、給食の正円先生から教えてもらったことをつぶやいたりしながら、僕たちが給食を作っているといった気持ちになっています。クラスで食事の前にお当番さんは、今日のお手伝いの話をすると、みんなから「ありがとう」と言ってもらったり、「おいしかったよ。」と褒めてもらったりすると、みんなとっても嬉しそうで、誇らしげで、自信にあふれた表情をしています。

また、老人ホームハピネスを訪問した時のことです。始めは、車いすのお年寄りに戸惑う様子を見せる子どももいましたが、一緒に歌をうたったり、お年寄りの温かい手に触れることで子どもたちの緊張も和らいでいきました。特に、折り紙では、難しいところを手伝ってあげたり、優しく教えてあげたりする姿もあり、お年寄りから「優しいね。」「教えてくれてありがとう。」と、たくさん褒めていただき、子どもたちは、役に立ったという満足感で最高の笑顔を見せてくれました。

幸せはどういう時に感じるのでしょうか。お金をたくさんもらったとき、健康であるとき、家族で出かけた時、など人それぞれですが、子どもたちは、「ありがとうと言ってもらった。」とか「誰かの役に立った。」など日常の身近なことに喜びを感じています。「ありがとう。」「助かったよ。」と言ってもらったときの表情は、何とも言えない笑顔を見せてくれます。小さなときから少しずつ誰かの役に立つ喜びを感じる経験を重ねてきた子どもは、自分は、社会にとって大切な人だという自信をもって生きていくことができるのではないのでしょうか。

乳幼児期は、人格形成において最も大切な自己肯定感が育まれていく時期です。2歳児のばんだ組さんでもお手伝いが大好きです。「二度手間になるから。」とか「時間がかかり、邪魔になるから。」などと、大人の側の理由からできることでも、やらせないこともあるようですが、ご家庭でも少し時間にも、気持ちにも余裕のある時に、お子さんのできるお手伝いを経験させてあげ、役に立つ喜びと一緒に味わっていただけたらと思います。

お盆を過ぎても残暑厳しい日が続くようです。熱中症などにならないよう、水分補給を十分に行い、一人ひとりの体調の変化に気を配っていきたいと思います。ご家庭でも、早寝・早起きに心がけ、しっかり朝食を摂って元気に登園できるようにしてあげてください。

園長

絵本からのメッセージ

8月は、平和について考えてみましょう。平和に関連する絵本を紹介します。

へいわってすてきだね



かわいいそうぞう



さがしています



ぼくがラーメンたべるとき

