



令和2年 5月の保育園だより



坂みみよう保育園

保護者会さくらんぼ会役員紹介！！

4月25日(土)に開催予定であった保護者会総会は、新型コロナウイルス感染予防として中止させていただきました。4月16日(木)に新旧の役員引継ぎを行い、新しい役員20名が決まりましたので、お知らせいたします。

なお総会の資料につきましては、後日配布させていただき、議事については書面での承認をいただくよう、進めて参りますのでご了承ください。

保護者会費については、5月20日(水)～5月21日(木)の二日間で徴収させていただきます。

《さくらんぼ会役員》

- 【会長】 林瑞希
- 【副会長】 大下明美
- 【会計】 畠田智恵、神原正美
- 【会計監査】 縫部麻希(厚生部兼務)
- 【体育部長】 石井亜矢子
体育部 永谷公、井本真実、藤戸未来、院京優、花元ひとみ、
- 【厚生部長】 金行七海
厚生部 山田美苗、黒田奈未、植田桃子、宮尾真希、(縫部麻希)
- 【教養部長】 阿部夏希
教養部 中村美佐子、小鷹狩江里子、新木裕美



不安の連鎖を断ち切るには
～日常の子ども達に向き合うチャンスに～
入園、進級から一か月を経過しましたが、保育園の中で子ども達は、コロナウイルスという恐怖は感じず、毎日元気いっぱい過ごしております。

新型コロナウイルスの国内で1例目が確認されてから約3か月。ウイルスの脅威は、私達の日常を大きく変えようとしています。ウイルスという生物学的な『感染症』から、不安や恐れといった心理的な『感染症』、偏見・差別の表出といった社会的な『感染症』へと社会を分断する『感染症』へと変化するサイクルが出来上がろうとしています。(日本赤十字社記事より一部抜粋)

私達人間の価値が問われると言っても過言ではないでしょう。

地域や、民族を病気のレッテルにしたり、感染の可能性のある人に敵意を向けたり侮辱したり、確かではない情報やうわさを広めるなど、不安が偏見や差別という連鎖が、これからも広がりそうな予感がします。

登園自粛期間中に子育て不安になったり、反対にお仕事の都合で保育園に預けることの不安や葛藤がある保護者の皆様もいらっしゃると思います。

不安、脅威、葛藤から自分を守ろうとすると怒りや闘争心が出てくることもあります。『不安』から心を守る方法をご家族で模索しないといけないかもしれません。

①まずはリラックスタイムを家族と作りましょう。外出できない時間を親子で触れ合うアナログゲームや絵本の読み語り、家庭菜園やお花を植えるのも良いかもしれません。

②「その情報は正しいのかな？」冷静

に情報の信頼性を考えてみましょう。つい、情報に惑わされて自分自身が安易な発信をしていないか、立ち止まって考えることも大切です。

③健康的な食事をしてしっかり眠り自分もいたわりましょう。外出や外食を避けて、親子で簡単クッキングも子ども達は喜びます。(目玉焼き・ホットケーキなど簡単に出来ることで達成感を)

登園自粛期間を過ぎてもまだまだ新型コロナウイルス感染症については、油断は禁物です。引き続き手洗い、消毒、マスクの着用など予防に努め、子ども達や保護者の皆様が不安にならないよう保育園でも気をつけていきたいと思っています。連休明けの子ども達の生活リズムは少し乱れがあるかもしれませんが、立て直す力については、

風薫る5月。一年中で一番過ごしやすい季節です。しっかり身体を動かし、自然の移り変わりに目を向け、驚きや感動や喜びを好奇心に変えながら、新しいあそびの発見がたくさんできるよう、環境を準備していきたいと思っています。

「先生！うちの子大丈夫かね？落ち着かんし、言うこと聞かん！来年は一年生になるのに…」と年長の保護者。保育者から見ると好奇心の塊のような素敵な年長さんです。

子育ての不安を断ち切るには、子ども達に向き合う大人の姿勢が問われるのではないかと思います。自粛や連休を子どもと向き合うチャンスと捉える大人のゆとりこそ子ども達は一番望んでいるのではないのでしょうか。(園長 倉本弘子)

新型コロナウイルス感染防止による 自粛要請と行事の変更について

連日新聞や、ニュースで報道される、新型コロナウイルスによる発症者数や死亡者の報告は脅威としか表現できません。保育園の行事や運営の対応に苦慮しているところではありますが、子ども達やご家族の命を守るため、連休明けからもしばらくの間、現状を把握しながら、家庭でも十分に注意をしていくようにしましょう。下記の事項について、ご理解、ご協力の程よろしくお願いたします。

また、急なお知らせや変更のある場合は、携帯電話連絡網システム(ラインネット)を使用します。ご確認されたら確認ボタンをクリックしてください。

6月頃よりきつずノートの(携帯電話やパソコンでの連絡アプリでお便りや写真、動画を配信)利用を開始し、災害時の緊急連絡や保育の見える化に役立てたいと思っております。その場合ID/パスワードの登録が必要となります。詳しいことは、今月中にお手紙を配布いたします。

◎5月6日までの自粛要請期間が明けたら園開放は予定通り開催。

◎交通安全教室(5/12・火)…延期

◎クラス懇談会(5/16・土)…延期

新一年生のカレーパーティー

(5/16・土)…時期は未定・延期

◎歯科検診(5/21・木)…延期

◎運動会(6/6・土)…10/3(土)に延期

