



おもちつき

年末にするお餅つきは鏡餅を作るためと、お雑煮に入れる丸餅を作るための両方の意味があります。

「今年一年が幸せでありますように」と新年の歳神様をお迎えしてお祈りするために鏡餅を作ります。歳神様がお正月の間に落ち着く場所が鏡餅なのだそう。丸餅には神様からの魂が宿り、生命力が与えられると言われている。昔からおめでたいときにはお餅つきをして、神様からの元気をいただいていたんですね。

今年は、子どもたちと職員でお餅つきをします。杵とうすで「よいしょ～よいしょ～」元気な声が聞こえそうですね。

冬至



一年で一番昼が短く、夜が長い日が冬至です。冬至の日にカボチャを食べたり、ゆず湯に入ったりすると、風邪をひきにくくなると言われています。寒くなるこれからの時季、体を温めて風邪に負けない強い体にしましょう。



お手伝いをさせよう

子どもたちは、お手伝いが大好きです。「ありがとう」「助かったよ」という言葉を聞くと、自分が認められたと思うのでしょう。二度手間になるとおもわれるかもしれませんが、その子にできるお手伝いを見つけ、役に立つ喜びをしっかりと味あわせてあげてください。保育園でも、子どもたちと一緒に年末の大掃除をします。

身体を使うのが大好き・自分で考えるのが大好き・人と関わることが大好きな子にしよう！！

先日のみらいフェスタでは短い時間ではありましたがたくさんの保護者の方にお越しいただきましてありがとうございました。日ごろ保育園で遊んでいるあそびを、親子で楽しんでいただき素敵な時間になりました。幼児クラスでは各クラス、ブームになっているあそびをホールいっぱい展示しましたが、ドキュメンテーションやきっぷノートで配信しておりましたので、保護者の方もどんなふうになったか、楽しみにされておりましたね。実際出来上がったものを見たり遊ぶ中で、子どもたちからも様々な話が聞けたのではないのでしょうか。乳児クラスの感触あそび、廃材あそび、光と影などのあそびもおうちの方と一緒に思う存分楽しめる姿はとても微笑ましく思いました。お子さんとのかかわり方や、廃材でもいろんな遊び方ができることを保護者の皆様にも感じていただき、実りあるみらいフェスタになったのではないのでしょうか。

1歳児のクラスには今もなお、クラスの真ん中にゴムがクロスになっていたり、つながったフープがつるされており、そこを通らなければ遊びたいコーナーに行けないようになっていきます。職員は急いで保護者の対応に出ようとすると引っかかって転びそうになったりすることもあるのですが、1歳児の子どもたちはとても簡単に両手両足をタイミングよく動かしてくぐり抜けるのです。大人は頭で考えてしまう動作も、子どもは平気に無意識に通っている姿にいつも感心させられます。親子体操教室の阿部玲子先生によると、ちょっと不自由な環境を作る事も子どもがどうやって通ろうかなと自分で手や足の位置を考えるようになるのでよいのだそうです。また、園庭では幼児クラスが縄跳びやフープ、鉄棒や竹ぼっくりなど、身体をしっかりと動かして遊んでいます。運動会以来、三輪車やスクーターなど出してはいいのですが、それがなくても自分た

ちで考えてよく遊びます。年長クラスの子はお友だちが逆上がりができるようになると刺激され、練習を繰り返して、どうやったら回れるかを考え、手に豆ができるくらい練習し、どんどん逆上がり名人が増えていっています。それを見て、年中の子どもたちも挑戦し始めているのです。竹ぼっくりで山を登ったり、一列に並んで歩いている姿を見て、2歳児クラスの子たちも竹ぼっくりに乗って歩いています。小さい子はあこがれのお兄ちゃんたちがやっていることに興味を持ち、すぐにまねっこしてやってみようと思うのです。どうやって歩くのかな。竹ぼっくりに恐る恐る乗ってみてその挑戦は始まります。

くまの・みらい保育園の子どもたちは身体を使うことが大好き、自分で考えることが大好き、人とかかわることが大好きです。この3つのことは幼児期の終わりまでに育てて欲しい10の姿のあれこれを言い換えたもので、すべての教育の出発点はこの3つのことの延長線上にあり、乳児期の過ごし方や非認知能力の獲得が、子どもたちの未来を拓く鍵になるのだそうです。(汐見稔幸先生より・東京大学名誉教授・前白梅学園大学学長)

これから寒くなりますが、広い園庭でしっかり体を動かして遊びたいと思います。お部屋のあそびでは絵本を読んだり、サンタさんにお手紙書きたいなところから、文字への興味も出てくるでしょう。形から学ぶのではなく、文字を使った世界は面白いな、文字が書けるとサンタさんへも、おじいちゃんおばあちゃんへもお手紙が書けるんだということを知らせ、文字への興味関心という、非認知能力も育てていければと思います。

寒さも厳しくなり、年の瀬という事であわただしい日々を過ごされると思います。ご家族そろって楽しく新年をお迎えになることを心より願っております。

くまの・みらい保育園 園長

あそびは続くよどこまでも

<パート2>

様々なことにチャレンジし、いろいろな力が育っています！

フープ・縄跳び

音楽に合わせて、まわしてみよう！！



みんなでやるとのいいね！

人とかかわる力



2ほんまわしにちょうせん！



つぎのどうぶつになにかね？

やりぬく力

考える力



竹ぼっくり

ならんであるいてみようよ！

わたしもあるいてみよう！



はっぱいっぱい！あつめようよ！

動く力

このふくにははっぱ、くつつくね！



気づく・感じる力