



2020年8月 献立表

☆ 主食は、毎日つきます
 ☆ ●印は鶏卵、▲印は乳製品が含まれていることを表しています
 ☆ おやつには、飲み物（飲むヨーグルト・ミルクココア・牛乳・お茶など）がつきます
 ☆ 食材は都合により変更になる場合があります

段原みまよう保育園
 (乳児普通食)

日	1 (土)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)	
献立名	① 焼き飯 ② みそ汁 ③ パイン缶	① 親子どんぶり ② キャベツの胡麻和え ③ オレンジ	① 牛肉と夏野菜のトマト煮 ② マカロニサラダ ③ みそ汁 ④ パナナ	① 白身魚のラビコットソース ② ジャーマンポテト ③ みそ汁 ④ すいか	① 野菜たっぷりオムレツ ② ひじきサラダ ③ みそ汁 ④ オレンジ	① 麻婆豆腐 ② ワンタン ③ とうもろこし ④ パイン缶	① 煮込みうどん ② さつまいもの甘煮 ③ パナナ		山の日	① カレイのカレー揚げ ② ビーフンの炒め物 ③ みそ汁 ④ オレンジ	① 鶏肉のクリーム煮 ② 三色ソテー ③ パナナ	① 豚肉のみそ焼き ② ツナサラダ ③ みそ汁 ④ パイン缶	お盆	お盆
材料	① 米 鶏肉 人参 玉ねぎ グリーンピース しょう油 ② じゃがいも ふ ねぎ みそ	① 米 鶏肉 玉ねぎ 人参 ● 卵 椎茸 ねぎ 片栗粉 しょう油 みりん ② キャベツ 人参 竹輪 胡麻 しょう油	① 牛肉 なす しめじ ズッキーニ 玉ねぎ にんにく セロリ トマト缶 ケチャップ ウスターソース しょう油 ② マカロニ きゅうり ● ハム キャベツ 人参 レモン 酢 ● マヨネーズ ③ じゃがいも わかめ ねぎ みそ	① めんたい 玉ねぎ きゅうり トマト レモン 片栗粉 酢 しょう油 ② ウィンナー じゃがいも 玉ねぎ にんにく パセリ ▲ バター ③ キャベツ 竹輪 ねぎ みそ	① ● 卵 ●● ベーコン 玉ねぎ じゃがいも 人参 ▲ 粉チーズ しょう油 ② ひじき きゅうり 人参 ささ身 枝豆 玉ねぎ コーン 酢 しょう油 みりん ③ なす 油揚げ ねぎ みそ	① 豆腐 牛ミンチ 玉ねぎ 人参 椎茸 にら にんにく 生姜 赤みそ 豆板醤 甜麺醤 スープストック 酒 片栗粉 しょう油 ② 小麦粉 すり身 豆腐 豚脂 キャベツ 玉ねぎ 人参 でんぷん 大豆粉 ホタテエキス ③ とうもろこし	① うどん 鶏肉 玉ねぎ 人参 キャベツ ねぎ しょう油 みりん ② さつまいも		① カレイ カレー粉 片栗粉 ② ビーフン 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ にら しょう油 ③ なす 油揚げ ねぎ みそ	① 鶏肉 椎茸 しめじ 玉ねぎ じゃがいも アスパラ にんにく 白ワイン ▲ 牛乳 ▲ 生クリーム ▲ シチューの素 ② コーン 人参 ポークビッツ ▲ バター	① 豚肉 ねぎ 胡麻 白みそ 酒 しょう油 みりん ② ツナ じゃがいも 人参 きゅうり キャベツ レモン ● マヨネーズ 酢 ③ 玉ねぎ わかめ ねぎ みそ			
おやつ	① せんべい	① ウィンナー入り パンケーキ	① コーンフレーク	① チーズと おかかのおむすび	① フルーチェ	① シュガートースト	① ビスケット		① りんごゼリー ② せんべい ブルーン	① ミニワッフル	① チーズ ② ビスケット	① せんべい	① ビスケット	
材料	① もち米	① ウィンナー 玉ねぎ ▲ ホットケーキミックス ● 卵 ▲ 牛乳・バター・チーズ 豆乳	① コーンフレーク ▲ 牛乳	① 米 ▲ チーズ 胡麻 かつお節 しょう油	① フルーチェ (いちご) ▲ 牛乳 パイン缶 パナナ	① ▲ 食パン ▲ マーガリン グラニュー糖	① 小麦粉 ● 卵 ▲ 乳製品		① りんごジュース ゼリーの素 ② もち米 ブルーン	① 小麦粉 ● 卵 ▲ 牛乳・バター イースト	① ▲ チーズ ② 小麦粉 ● 卵 ▲ 乳製品	① もち米	① 小麦粉 ● 卵 ▲ 乳製品	

日	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)	31 (月)
献立名	① なすとひき肉のカレーライス ② フルーツポンチ	① 鶏肉と枝豆の炒め煮 ② 切干大根のサラダ ③ みそ汁 ④ すいか	① 太刀魚の南蛮漬け ② きんぴら ③ みそ汁 ④ オレンジ	① 鶏肉の照り焼き ② チンゲン菜の炒め物 ③ みそ汁 ④ パナナ	① ポークビーンズ ② 野菜のチーズ焼き ③ みそ汁 ④ パイン缶	① 他人どんぶり ② みそ汁 ③ パナナ	① かやくうどん ② えびカツ ③ オレンジ	① チキンの香味焼き ② イタリアンスパゲッティ ③ みそ汁 ④ すいか	① 酢豚 ② 枝豆 ③ チーズ ④ パイン缶	① 鮭のバター焼き ② 春雨の胡麻酢和え ③ みそ汁 ④ りんご	① 鶏じゃが ② 小松菜のしらす和え ③ みそ汁 ④ パナナ	① カレーピラフ ② コンソメスープ ③ パイン缶	① 炊き込みごはん ② キャベツのお浸し ③ とん汁 ④ オレンジ
材料	① 米 牛ミンチ 玉ねぎ 人参 じゃがいも なす パセリ トマトソース缶 ▲ カレールー ▲ 粉乳 ウスターソース お好みソース しょう油 ② マスカットゼリー メロン パイン缶	① 鶏肉 枝豆 人参 しょう油 みりん ② 切干大根 きゅうり ●● ハム 胡麻 ● マヨネーズ しょう油 みりん ③ 豆腐 玉ねぎ ねぎ みそ	① 太刀魚 きゅうり 玉ねぎ 人参 レモン 酢 しょう油 片栗粉 ② 鶏肉 ごぼう 蓮根 人参 竹輪 いんげん 胡麻 しょう油 みりん ③ じゃがいも えのき ねぎ みそ	① 鶏肉 白ねぎ 生姜 にんにく 酒 しょう油 みりん ② チンゲン菜 豚肉 玉ねぎ 人参 スープストック ③ キャベツ 油揚げ ねぎ みそ	① 豚肉 大豆 玉ねぎ 人参 トマトソース缶 パセリ ケチャップ ウスターソース しょう油 ② ●▲ ベーコン 玉ねぎ ピーマン ▲ チーズ ③ なす 竹輪 ねぎ みそ	① 米 牛肉 ● 卵 玉ねぎ 人参 椎茸 ねぎ 片栗粉 しょう油 みりん ② かぼちゃ えのき ねぎ みそ	① うどん 牛肉 玉ねぎ 人参 かまぼこ 油揚げ ● 卵 ● 揚げ玉 ねぎ しょう油 みりん ② えび 玉ねぎ ● 卵 ▲ 乳製品 パン粉 小麦粉 大豆製品	① 鶏肉 にんにく パセリ パン粉 ウスターソース ● マヨネーズ ② スパゲッティ ●● ベーコン 人参 玉ねぎ ピーマン ケチャップ ウスターソース ③ なす 油揚げ ねぎ みそ	① 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 椎茸 ピーマン 生姜 片栗粉 スープストック しょう油 酢 ケチャップ ② 枝豆 ③ ▲ チーズ	① 鮭 ▲ バター ② 春雨 ●● ハム 人参 きゅうり 胡麻 しょう油 ごま油 酢 ③ キャベツ 竹輪 ねぎ みそ	① 鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 糸こんにゃく グリーンピース しょう油 みりん ② 小松菜 しらす干し 人参 キャベツ 油揚げ しょう油 ③ なす 竹輪 ねぎ みそ	① 米 鶏肉 玉ねぎ 人参 コーン グリーンピース カレー粉 コンソメ しょう油 ② ウィンナー 玉ねぎ 人参 キャベツ 油揚げ しょう油 ③ なす 竹輪 ねぎ みそ	① 米 鶏肉 しめじ 人参 竹の子 枝豆 しょう油 みりん ② キャベツ 人参 竹輪 かつお節 しょう油 ③ 豚肉 豆腐 玉ねぎ ごぼう 大根 さつまいも 白みそ あわせみそ みりん
おやつ	① ミニアメリカンドック	① せんべい ② ブルーン	① パインケーキ	① きな粉トースト	① オレンジ ② せんべい	① ビスケット	① 菜めしおむすび	① フルーツヨーグルト	① パナナ	① プリン ② ビスケット	① マカロニのあべ川風	① せんべい	① わかめおむすび
材料	① 小麦粉 パン粉 魚肉すり身	① もち米 ② ブルーン	① パイン缶 ▲ ホットケーキミックス ● 卵 ▲ 牛乳 ▲ バター 豆乳	① ▲ 食パン ▲ マーガリン きな粉	① オレンジ ② もち米	① 小麦粉 ● 卵 ▲ 乳製品	① 米 菜めし	① ▲ ヨーグルト みかん缶 パイン缶	① パナナ	① ▲ 牛乳 ▲ 生クリーム ② 小麦粉 ● 卵 ▲ 乳製品	① マカロニ きな粉	① もち米	① 米 わかめ