

2020年 8月 離乳食献立表

- ☆ 飲み物はほうじ茶です
- ☆ ●印は鶏卵、▲印は乳製品が含まれています
- ☆ 食材は都合により変更になる場合があります

| 段原みみょう保育園 | | | 初期：ポタージュ 生後 5～6ヶ月頃 | 中期：粗つぶし 生後 7～8ヶ月頃 | 後期：コロコロ・スティック 生後 9～11ヶ月頃 |
|------------|-----|---|----------------------------------|------------------------------------|--|
| 6週目 | | 味つけ | 昆布だし | 昆布だし | 昆布だし・しょう油・砂糖 みそ・コンソメ・塩 |
| 31日 (月) | 昼食 | ① おかゆ ② さつまいもの煮物 ③ 人参のスープ ④ 豆腐の煮つけ | ① 米 ② さつまいも・玉ねぎ ③ - ④ - | ① 米 ② さつまいも・玉ねぎ ③ 人参 ④ 豆腐 | ① 米 ② さつまいも・玉ねぎ ③ 人参・みそ ④ 豆腐・しょう油 |
| | おやつ | ① バナナ | ① - | ① - | ① バナナ |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |