

2020年 8月 離乳食献立表

☆ 飲み物はほうじ茶です
 ☆ ●印は鶏卵、▲印は乳製品が含まれています
 ☆ 食材は都合により変更になる場合があります

段原みみょう保育園		初期：ポターージュ 生後 5～6ヶ月頃	中期：粗つぶし 生後 7～8ヶ月頃	後期：コロコロ・スティック 生後 9～11ヶ月頃
4 週目	味つけ	昆布だし	昆布だし	昆布だし・しょう油・砂糖 みそ・コンソメ・塩
17 日 (月)	昼食	① おかゆ ② じゃがいもの煮物 ③ 人参のスープ ④ ささみの煮つけ	① 米 ② じゃがいも・玉ねぎ ③ 人参 ④ ささみ	① 米 ② じゃがいも・玉ねぎ ③ 人参・コンソメ ④ ささみ・しょう油
	おやつ	① メロン	① -	① メロン
18 日 (火)	昼食	① おかゆ ② さつまいもの煮物 ③ 玉ねぎのスープ ④ 豆腐の煮つけ	① 米 ② さつまいも・人参 ③ 玉ねぎ ④ 豆腐	① 米 ② さつまいも・人参 ③ 玉ねぎ・みそ ④ 豆腐・しょう油
	おやつ	① せんべい	① -	① もち米
19 日 (水)	昼食	① おかゆ ② 玉ねぎの煮物 ③ じゃがいものスープ ④ 白身魚の煮つけ	① 米 ② 玉ねぎ・人参 ③ じゃがいも ④ めんたい	① 米 ② 玉ねぎ・人参 ③ じゃがいも・みそ ④ めんたい・いんげん・しょう油
	おやつ	① バナナ	① -	① バナナ
20 日 (木)	昼食	① おかゆ ② じゃがいもの煮物 ③ キャベツのスープ ④ ささみの煮つけ	① 米 ② じゃがいも・玉ねぎ ③ キャベツ ④ ささみ	① 米 ② じゃがいも・玉ねぎ ③ キャベツ・みそ ④ ささみ・チンゲン菜・しょう油
	おやつ	① きな粉入り パンがゆ	① -	① ▲ 食パン きな粉・塩・砂糖
21 日 (金)	昼食	① おかゆ ② 玉ねぎの煮物 ③ なすのスープ ④ 大豆の煮つけ	① 米 ② 玉ねぎ・人参 ③ なす ④ 大豆	① 米 ② 玉ねぎ・人参 ③ なす・みそ ④ 大豆・ピーマン・しょう油
	おやつ	① オレンジ	① -	① オレンジ
22 日 (土)	昼食	① おかゆ ② 人参の煮物 ③ かぼちゃのスープ ④ 白身魚の煮つけ	① 米 ② 人参・玉ねぎ ③ かぼちゃ ④ めんたい	① 米 ② 人参・玉ねぎ ③ かぼちゃ・みそ ④ めんたい・しょう油
	おやつ	① せんべい	① -	① もち米

2020年 8月 離乳食献立表

☆ 飲み物はほうじ茶です
 ☆ ●印は鶏卵、▲印は乳製品が含まれています
 ☆ 食材は都合により変更になる場合があります

段原みみょう保育園		初期：ポターージュ 生後 5～6ヶ月頃	中期：粗つぶし 生後 7～8ヶ月頃	後期：コロコロ・スティック 生後 9～11ヶ月頃
5 週目	味つけ	昆布だし	昆布だし	昆布だし・しょう油・砂糖 みそ・コンソメ・塩
24 日 (月)	昼食	① うどん ② かぼちゃの煮物 ③ 玉ねぎのスープ ④ ス克蘭ブルエッグ	① うどん ② かぼちゃ・人参 ③ - ④ -	① うどん ② かぼちゃ・人参 ③ 玉ねぎ・コンソメ ④ ● 卵
	おやつ	① かぼちゃ入りおかゆ	① -	① 米 かぼちゃ
25 日 (火)	昼食	① おかゆ ② キャベツの煮物 ③ なすのスープ ④ 白身魚の煮つけ	① 米 ② キャベツ・玉ねぎ ③ - ④ -	① 米 ② キャベツ・玉ねぎ ③ なす・みそ ④ めんたい
	おやつ	① バナナヨーグルト	① -	① ▲ ヨーグルト バナナ 砂糖
26 日 (水)	昼食	① おかゆ ② じゃがいもの煮物 ③ 玉ねぎのスープ ④ ささみの煮つけ	① 米 ② じゃがいも・人参 ③ 玉ねぎ ④ ささみ	① 米 ② じゃがいも・人参 ③ 玉ねぎ・コンソメ ④ ささみ・しょう油
	おやつ	① せんべい	① -	① もち米
27 日 (木)	昼食	① おかゆ ② 玉ねぎの煮物 ③ キャベツのスープ ④ 鮭の煮つけ	① 米 ② 玉ねぎ・人参 ③ - ④ -	① 米 ② 玉ねぎ・人参 ③ キャベツ ④ 鮭
	おやつ	① オレンジ	① -	① オレンジ
28 日 (金)	昼食	① おかゆ ② 小松菜の煮物 ③ なすのスープ ④ 豆腐の煮つけ	① 米 ② 小松菜・人参 ③ - ④ -	① 米 ② 小松菜・人参 ③ なす・みそ ④ 豆腐・しょう油
	おやつ	① マカロニのきな粉煮	① -	① マカロニ きな粉・塩・砂糖
29 日 (土)	昼食	① おかゆ ② キャベツの煮物 ③ グリンピースのスープ ④ ささみの煮つけ	① 米 ② キャベツ・じゃがいも ③ - ④ -	① 米 ② キャベツ・じゃがいも ③ グリンピース・コンソメ ④ ささみ・しょう油
	おやつ	① せんべい	① -	① もち米