

2020年 8月 離乳食献立表

☆ 飲み物はほうじ茶です
 ☆ ●印は鶏卵、▲印は乳製品が含まれています
 ☆ 食材は都合により変更になる場合があります

段原みみょう保育園		初期：ポターージュ 生後 5～6ヶ月頃	中期：粗つぶし 生後 7～8ヶ月頃	後期：コロコロ・スティック 生後 9～11ヶ月頃
2 週目	味つけ	昆布だし	昆布だし	昆布だし・しょう油・砂糖 みそ・コンソメ・塩
3 日 (月)	昼食	① おかゆ ② キャベツの煮物 ③ 玉ねぎのスープ ④ ゆで卵	① 米 ② キャベツ・人参 ③ 玉ねぎ ④ ● 卵	① 米 ② キャベツ・人参 ③ 玉ねぎ・コンソメ ④ ● 卵
	おやつ	① オレンジ	① -	① オレンジ
4 日 (火)	昼食	① おかゆ ② なすの煮物 ③ じゃがいものスープ ④ 豆腐の煮つけ	① 米 ② なす・玉ねぎ ③ じゃがいも ④ 豆腐	① 米 ② なす・玉ねぎ ③ じゃがいも・みそ ④ 豆腐・しょう油
	おやつ	① バナナ	① -	① バナナ
5 日 (水)	昼食	① おかゆ ② じゃがいもの煮物 ③ キャベツのスープ ④ 白身魚の煮つけ	① 米 ② じゃがいも・玉ねぎ ③ キャベツ ④ めんたい	① 米 ② じゃがいも・玉ねぎ ③ キャベツ・みそ ④ めんたい・しょう油
	おやつ	① すいか	① -	① すいか
6 日 (木)	昼食	① おかゆ ② 人参の煮物 ③ なすのスープ ④ ささみの煮つけ	① 米 ② 人参・じゃがいも ③ なす ④ ささみ	① 米 ② 人参・じゃがいも ③ なす・みそ ④ ささみ・きゅうり・しょう油
	おやつ	① せんべい	① -	① もち米
7 日 (金)	昼食	① おかゆ ② かぼちゃの煮物 ③ キャベツのスープ ④ 枝豆の煮つけ	① 豆腐 ② かぼちゃ・玉ねぎ ③ キャベツ ④ 枝豆	① 豆腐 ② かぼちゃ・玉ねぎ ③ キャベツ・コンソメ ④ 枝豆・人参・しょう油
	おやつ	① パンがゆ	① -	① ▲ 食パン ▲ 粉乳
8 日 (土)	昼食	① うどん ② 玉ねぎの煮物 ③ さつまいものスープ ④ ささみの煮つけ	① うどん ② 玉ねぎ・人参 ③ さつまいも ④ ささみ	① うどん ② 玉ねぎ・人参 ③ さつまいも・みそ ④ ささみ・しょう油
	おやつ	① せんべい	① -	① もち米

2020年 8月 離乳食献立表

☆ 飲み物はほうじ茶です
 ☆ ●印は鶏卵、▲印は乳製品が含まれています
 ☆ 食材は都合により変更になる場合があります

段原みみょう保育園		初期：ポターージュ 生後 5～6ヶ月頃	中期：粗つぶし 生後 7～8ヶ月頃	後期：コロコロ・スティック 生後 9～11ヶ月頃
3 週目	味つけ	昆布だし	昆布だし	昆布だし・しょう油・砂糖 みそ・コンソメ・塩
10 日 (月)	昼食	山の日		
	おやつ			
11 日 (火)	昼食	① おかゆ ② キャベツの煮物 ③ なすのスープ ④ 白身魚の煮つけ	① 米 ② キャベツ・人参 ③ - ④ -	① 米 ② キャベツ・人参 ③ なす ④ めんたい
	おやつ	① さつまいもの甘煮	① -	① さつまいも
12 日 (水)	昼食	① おかゆ ② じゃがいもの煮物 ③ キャベツのスープ ④ ささみの煮つけ	① 米 ② じゃがいも・玉ねぎ ③ - ④ -	① 米 ② じゃがいも・玉ねぎ ③ きゃべつ ④ ささみ
	おやつ	① バナナ	① -	① バナナ
13 日 (木)	昼食	① おかゆ ② 人参の煮物 ③ 玉ねぎのスープ ④ 枝豆の煮つけ	① 米 ② 人参・キャベツ ③ - ④ -	① 米 ② 人参・キャベツ ③ 玉ねぎ ④ 枝豆
	おやつ	① オレンジ	① -	① オレンジ
14 日 (金)	昼食	① おかゆ ② 玉ねぎの煮物 ③ キャベツのスープ ④ 白身魚の煮つけ	① 米 ② 玉ねぎ・人参 ③ - ④ -	① 米 ② 玉ねぎ・人参 ③ キャベツ ④ めんたい
	おやつ	① せんべい	① -	① もち米
15 日 (土)	昼食	① おかゆ ② 人参の煮物 ③ 玉ねぎのスープ ④ 枝豆の煮つけ	① 米 ② 人参・キャベツ ③ - ④ -	① 米 ② 人参・キャベツ ③ 玉ねぎ ④ 枝豆
	おやつ	① せんべい	① -	① もち米