第二みみょうこども園

みみょう保育園





	普通食〕	である。												
B	1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	6 (月)	7 (火)	8(水)いい歯の日	9 (木)	10 (金)	11 (土)	13 (月)	14(火)	15 (水) 七五三	16 (木)
	① ごはん	① ごはん		① 手作り弁当	① 麻婆なすどんぶり	① ごはん	① ごはん	① ごはん	① ごはん ② ハンバーグ	① 手作り弁当	① カレーうどん	① ごはん	① 鮭ときのこの炊き込みごはん	① ごはん
昼 食	② 牛肉と糸こんの煮物	② さばの塩焼き	文化の日	② みそ汁	② 揚げワンタン	② ぶりと蓮根の照り焼き	② 鶏肉と里いものシチュー	② 厚揚げの筑前煮	③ から揚げ ④ ポテト	② みそ汁	② 竹輪の天ぷら	② オープンオムレツ	② 里いものから揚げ	② 牛肉のチャプチェ
	③ もやしときゅうりの胡麻酢和え	③ エッグサラダ			③ ピピピチーズ	③ 白菜と厚揚げの煮浸し	③ 三色ソテー	③ ツナオムレツ	⑤ イタリアンスパゲッティ		③ 枝豆	③ 青菜の炒め物	③ ひじきの白和え	③ かぼちゃのチーズ焼き
	④ オレンジ	④ 柿			④ りんご	④ オレンジ	④ バナナ	④ 柿	⑥ ミニゼリー		④ りんご	④ 柿	④ みそ汁 ⑤ オレンジ	④ バナナ
材料	① 米	① 米		② さつまいも	① 米	① 米	① 米	① 米	① 米	② 豆腐	① うどん	① 米	① 米 鮭	① 米
		~		竹輪	合挽ミンチ					油揚げ	牛肉		しめじ むき枝豆	
		② さば		ねぎ みそ		2 50	② 鶏肉	② 鶏肉	② 合挽きミンチ	ねぎ みそ	玉ねぎ	2 • 90	しょう油 みりん	
	糸こんにゃく	レモン			玉ねぎ	蓮根	里いも	厚揚げ	玉ねぎ 人参		人参	牛ミンチ	@ D# ##	牛肉
	人参				人参	しょう油	じゃがいも	蓮根			白ねぎ	豚ミンチ	② 里芋 生姜	玉ねぎ にら
		③ ● ゆで卵 •A ハム			にら 椎茸	みりん 酒	玉ねぎ 人参	花型人参 ごぼう	▲ チーズ・牛乳 パン粉		▲ カレールー ネギ (つ)か	玉ねぎ ● マヨネーズ	しょう油 片栗粉	人参 胡麻
	しょう油 酒	じゃがいも			性具にんにく	<i>i</i> a	人多 小松菜	組させ	ハン _初 しょう油 ケチャップ		うどんつゆ	● マヨネース ▲ 粉チーズ	③ ひじき	- BM 鶏がら
	<i>/</i> =	人参			生姜	(3)	▲ 牛乳	しょう油 みりん			② 竹輪		ほうれん草	しょう油
	③ もやし	きゅうり			かみそ	人参	▲ シチューの素		デミグラスソース		小麦粉	 ③ チンゲン菜	人参	赤みそ
	⊕ 010 ささ身	コーン			鶏がら	厚揚げ	_	3 • 90			● 卵	豚肉	豆腐	酒
	人参	レモン			,		③ アスパラ	リッナ	③ 鶏肉 生姜		青のり	玉ねぎ	胡麻	,_
	きゅうり	● マヨネーズ			② 小麦粉 すり身 豆腐	しょう油	コーン	玉ねぎ	しょう油 片栗粉			人参	白みそ	③ かぼちゃ
	胡麻	酢			豚脂 キャベツ 玉ねぎ	みりん	人参	人参			③ 枝豆	鶏がら	しょう油 みりん	ウインナー
	しょう油				人参 でんぷん 大豆粉		ポークビッツ	ねぎ	④ フライドポテト					玉ねぎ パセリ
	ごま油 酢				ホタテエキス 胡麻		▲ バター	しょう油 みりん					④ 豚肉	▲ チーズ
									⑤ スパゲッティ				油揚げ	
					③ ▲ ピピピチーズ				●▲ 八厶				ごぼう	
									玉ねぎ 人参 ピーマン				人参 白ねぎ	
左 纵	▲ 牛乳	お茶		<u> </u> お茶	▲ ミルクココア	▲ ミルクココア	▲ 飲むヨーグルト	<u> </u>	ウスターソース ケチャップ ▲ ミルクココア	 お茶	お茶	▲ ミルクココア	みそ ▲ ミルクココア	 お茶
	▲ 午乳① さつまいも入り	① フルーツポンチ		① せんべい	▲ ミルクココア① オレンジ	▲ ミルクココア① コーンマヨトースト	l		<u>▲ ミルクココル</u> ① りんご	① せんべい	の余 ① さつまいもごはん			の余 ① フルーツヨーグルト
00 (0)	蒸しパン			(Q70 \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	② ミニワッフル		② せんべい	1 9/0C7 -4	② せんべい	U 6707 VVI	U 67411661671		② せんべい	
大才 平3		① ピーチゼリー		① もち米	① オレンジ	① ▲ 食パン	① かえりいりこ	① りんご	② EM/(N) ① りんご	① もち米	① 米	① マカロニ	(1) 柿	① ▲ ヨーグルト
172 174	① C J & い G▲ ホットケーキミックス	みかん缶			U 4079	□ ▲ 良ハフ コーン	一 胡麻	 	J 7/0C		人さつまいも	・ マカロニ きな粉	ןוין עון	みかん缶
	▲ 牛乳	がナナ			② 小麦粉	● マヨネーズ	しょう油		② もち米		278010	ご /ひが	② もち米	パイン缶
	三 子乳 豆乳	, , , , ,				▲ チーズ	0 8 2/11	▲牛乳						,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,
					▲ 牛乳・バター		② も5米	▲ バター						
					イースト			豆乳						

B	17 (金)	18(土)	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25(土)	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)
	① ごはん	① 手作り弁当	① ごはん	① ごはん	① ごはん		① ごはん	① 手作り弁当	① ごはん	① ごはん	① ごはん	① 蓮根入り炊き込みご飯
昼 食	② 鶏肉のみそ焼き	② みそ汁	② 豚肉のしょうが焼き	② 豆腐のうま煮	② チキン南蛮	 勤労感謝の日	② 牛肉と大根の煮物	② みそ汁	② すき焼き風煮	② チキンの味焼き	② 鶏肉と大豆の煮物	② 白身魚の磯辺揚げ
	③ さつまいもサラダ		③ 白菜と春菊の胡麻和え	③ えびカツ	③ ジャーマンポテト	勤力感謝の日 	③ ほうれん草としらすの卵とじ		③ かにカマ入り卵焼き	③ ビーフンの炒め物	③ 春雨の胡麻酢和え	③ とん汁
	④ パイン缶		④ オレンジ	④ チーズ ⑤ バナナ	④ りんご		④ パイン缶		④ オレンジ	④ バナナ	④ りんご	④ みかん
材料	① 米	② キャベツ	① 米	① 米	① 米		① 米	② じゃがいも	① 米	① 米	① 米	① 米
		油揚げ						151	② 牛肉			鶏肉
	② 鶏肉 ねぎ	ねぎ みそ	② 豚肉		② 鶏肉		② 牛肉	ねぎ みそ		② 鶏肉	② 鶏肉	しめじ
	胡麻		玉ねぎ		● 卵・マヨネーズ		大根		玉ねぎ	にんにく	大豆	人参蓮根
	白みそ		生姜	人参	人参		人参		白菜	パセリ	人参ごぼう	むき枝豆
	酒		しょう油	竹の子	玉ねぎ		竹輪		焼き豆腐	パン粉	こんにゃく	しょう油 みりん
	しょう油 みりん		@ 	しめじ	パセリ		さつま揚げ		糸こんにゃく	ウスターソース	椎茸	(a) + / + / \
	@ + 0 + 0+		③ 白菜	チンゲン菜	レモン		しょう油			● マヨネーズ	いんげん	② めんたい
	③ さつまいも •▲ ハム		春菊 人参	しょう油 みりん 鶏がら			みりん		しょう油 みりん	 ③ ビーフン	しょう油 みりん	● 卵 青のり
	きゅうり		↓ 八多 ↓ 胡麻	た お お お お お お お お お お お お お り お り り り り	しょう油 酢		 ③ ほうれん草		3 • 90	 	かりん	小麦粉
	キャベツ		しょう油		 ③ ウインナー		しらす		る●卵玉ねぎ	トラベツ	3 春雨	しょう油
	人参			③ えび 玉ねぎ	じゃがいも		- しらす - 玉ねぎ		かにスティック	人参	さき身	
	レモン				玉ねぎ にんにく		人参		ねぎ	スター	人参 きゅうり	 ③ 豚肉 豆腐
	● マヨネーズ			▲ 乳製品	パセリ				しょう油	156 にら	胡麻 ごま油	玉ねぎ 大根
	酢				▲ バター		しょう油		みりん	しょう油	しょう油酢	ごぼう
				大豆製品					3, 3.10	0 0 0 7 2		さつまいも
				712200								白ねぎ
				④ ▲ キャンディチーズ								白みそ あわせみそ
												みりん
午 後	▲ 飲むヨーグルト	お茶	▲ ミルクココア	▲ ミルクココア	▲ 牛乳		▲ ミルクココア	お茶	お茶	▲ 飲むヨーグルト	▲ ミルクココア	▲ 牛乳
おやつ	① ココア入り	① せんべい	① さつまいもスティック	① ジャムサンド	① コーンフレーク		① プリン	① せんべい	① 鮭わかめむすび	① シュガートースト	① ベビーチーズ	① マーブルケーキ
	フレンチトースト						② ビスケット				② クラッカー プルーン	
材 料	① ▲ 食パン	① もち米	① さつまいも	① ▲ 食パン	① コーンフレーク		① ▲ プリンの素	① もち米	① 米	① ▲ 食パン	① ▲ ベビーチーズ	① ココア
	• <u>D</u> D		グラニュー糖	ブルーベリージャム	▲ 牛乳		▲ 牛乳			▲ マーガリン		▲ ホットケーキミックス
	▲ 牛乳								鮭フレーク	グラニュー糖	② 小麦粉	 卯
	ココア						② 小麦粉				プルーン	▲ 牛乳
												▲ バター
							▲ 乳製品					豆乳