みみょう保育園 第二みみょう保育園 〔O.1歳児普通食〕

1 (水)

2 (木)

① タンドリーチキン ① 鶏肉のケチャップからめ ① 豚肉といんげんの甘辛煮 ① 親子どんぶり

3 (金)

В



4 (±)

## 平成28年度

7 (火)

① 鮭のレモンソース ① 牛肉のトマト煮

6 (月)

① ちゃんこうどん

## 6月の献立表

9 (木)

① 酢豚

10 (金)

① なすと生揚げのそぼろ煮 ① 牛肉ピラフ

8 (水)

☆ 主食は、毎日つきます

11 (土)

☆ おやつには、飲み物(飲むヨーグルト・ミルクココア・お茶)がつきます

14 (火)

① 太刀魚の南蛮漬け ① とうがん汁

15 (水)

☆ ●印は鶏卵、▲印は乳製品が含まれていることを表しています

13 (月)

① 麻婆どんぶり

☆ 食パン・パン粉は、卵を使っていません

	① タントリーティン	(1) 鶏肉のケチャップからめ			① ちゃんこうどん	① 鮭のレモンソース	① 午図のトマト急		(1) なすと生揚げのそぼろ煮		① 麻婆どんぶり	① 太刀魚の南鉛漬け	⊕ C 2/3/10/1
献立名	② 野菜炒め	② 小松菜の炒め物	② 伴三絲	② みそ汁	② 高野豆腐の卵とじ	② ほうれん草ときのこの炒め物	② チーズサラダ	② 多菜包子	② かぼちゃの黒胡麻和え	② みそ汁	② 焼きぎょうざ	② 春雨サラダ	② かに入り卵焼き
	③ みそ汁	③ みそ汁	③ みそ汁	③ オレンジ	③ バナナ	③ みそ汁	③ みそ汁	③ みそ汁	③ みそ汁	③ バナナ	③ パイナップル	③ みそ汁	③ バナナ
	④ パイン缶	④ 甘夏	④ りんご			④ 甘夏	④ オレンジ	④ キウイフルーツ	④ りんご			④ オレンジ	
材 料	① 鶏肉	① 鶏肉	① 豚肉	① 米	① うどん	① 鮭	① 牛肉	① 豚肉	① 生揚げ	① 米	① 米	① 太刀魚	① 鶏肉
	にんにく	片栗粉	いんげん	鶏肉	豚肉	パセリ	にんにく	じゃがいも	鶏ミンチ	牛肉	豆腐	玉ねぎ	とうがん
	生姜	ケチャップ	生姜	玉ねぎ	人参	レモン	セロリ	玉ねぎ 人参	玉ねぎ	人参	牛ミンチ	赤パプリカ	玉ねぎ
	カレー粉	りんご酢	しょう油	人参	玉ねぎ	▲ バター	トマトソース缶	椎茸 ピーマン	人参	玉ねぎ	玉ねぎ	黄パプリカ	人参
	▲ ヨーグルト	パイン缶		● ŊD	キャベツ		ケチャップ	生姜 片栗粉	なす	にんにく	人参	レモン汁	油揚げ
	ケチャップ	みりん	② 春雨	椎茸	竹輔	② ほうれん草	ウスターソース	スープストック	竹の子	グリンピース	椎茸	片栗粉	椎茸
		0, 3, 0	人参	ねぎ		●		しょう油	椎茸	しょう油	にら	酢	チンゲン菜
	@ 8 <del>7</del> +						しょう油			しょう温			
	② 豚肉	② 豚肉	きゅうり	片栗粉	みそ	しめじ		酢 ケチャップ	グリンピース		にんにく	しょう油	しょう油
	キャベツ	小松菜	<ul><li>ハム</li></ul>	しょう油	しょう油	もやし	② ▲ チーズ		片栗粉	② じゃがいも	生姜		みりん
	玉ねぎ	玉ねぎ	● 錦糸卵	みりん	みりん	▲ バター	じゃがいも	② 豚肉 豚脂 鶏肉	しょう油	油揚げ	赤みそ	② 春雨	酒
				05.570	0)	_							/6
	人参	人参	レモン			スープストック	りんご	玉ねぎ キャベツ	みりん	ねぎ みそ	豆板醬	ささ身	
	ピーマン	スープストック	ごま油	② かぼちゃ	② 高野豆腐	しょう油	きゅうり	春雨 ひじき			甜麺醬	人参	2 • 9
	スープストック	しょう油	西作	えのき	<ul><li>■ □□</li></ul>	酒	レモン		② かぼちゃ		スープストック	きゅうり	かに缶
	しょう油	0 0 0 7/6	しょう油	ねぎ みそ	いんげん	/5	● マヨネーズ	しょう油 胡麻油				● マヨネーズ	グリンピース
	しょう温	- <del></del>		140 050									
		③ 豆腐			しょう油	③ さつまいも	<b>酉</b> 乍	小麦粉 パン粉	黒胡麻			レモン	しょう油
	③ なす	玉ねぎ	③ じゃがいも			151		オイスターソース	しょう油		② キャベツ にら	酢 酒	みりん
	竹輪	ねぎ みそ	151			ねぎ みそ	③ 豆腐				生姜 豚肉 鶏肉		
		188 0, 6	_			186 0, 6		@ #=#	(a) ±			(a) 1" + **1 \ +	
	ねぎ みそ		ねぎ みそ				玉ねぎ	③ なす	③ キャベツ		胡麻油なたね油		
							ねぎ みそ	油揚げ	竹輪		しょう油 みりん	油揚げ	
								ねぎ みそ	ねぎ みそ		小麦粉 大豆製品	ねぎ みそ	
ちかつ	① バナナ	① きな些し、フレ	① チーズ	① せんべい	① わかめむすび	① キャロットケーキ	① フルーツヨーグルト	① クロックムッシュ	① せんべい	<b>④ ビフケット</b>	① とうもろこしの		② コンロカンドック
92 (S)		① きな粉トースト	_	U GW WI	(1) 6 G (2/1/1/1)	(1) キャロットクーキ				① ビスケット		① 杏仁豆腐	① アメリカンドック
			② ビスケット						② プルーン		パンケーキ		
木才 米江	① バナナ	① ▲ 食パン	① ▲ チーズ	① もち米	① 米	① 人参	① ▲ ヨーグルト	① ▲ 食パン	① もち米	① 小麦粉	① とうもろこし 玉ねぎ	① 杏仁の麦	① 豚肉
ייט איד	· / / / /	▲ マーガリン				<ul><li>▲ ホットケーキミックス</li></ul>					●▲ ベーコン		
		The state of the s			わかめ			▲ チーズ		الا 🛡		▲ 牛乳	鶏肉
		きな粉	② 小麦粉			小麦粉	みかん缶	<ul><li>ハム</li></ul>	② プルーン		▲ ホットケーキミックス	フルーツ缶	小麦粉
			● IJD			● □D		● マヨネーズ			小麦粉 豆乳	( 洋梨・もも )	
						▲ 牛乳・バター						ぶどう・パイン	ゼラチン
											× 1-		
		l	1			豆乳					▲ 牛乳・バター	チェリー	じゃがいも
	16 (木)	17(金)	18 (土)	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)
								2 1 (11/2)	20 (1)				00 (11)
	① 肉じゃが	1(1) 準の考っけり考					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	O	(i) 14 -4 AF	· · · - + ·			O 1-1-3-3-1
	(1) Na (2) (3) (3)	① 鶏のさっぱり煮	① 肉うどん	① 長崎ちゃんぽん	① 冷しゃぶサラダ	① なすとひき肉のカレー	① 豚肉と大豆の煮物	① 白身魚のタルタルソース	① 焼き飯	① かつ丼	① 回鍋肉	① 野菜たっぷりオムレツ	① さわらのみそ煮
献立名						_							
	② 根菜の胡麻マヨネーズ和え	② チンゲン菜の炒め物	② さつまいもの甘煮	② 付け合わせ	② しそ巻き餃子	② マカロニサラダ	② 小松菜のしらす和え	② キャベツのビーフン炒め	② みそ汁	② キャベツの胡麻和え	. ② かぼちゃのチーズ焼き	② イタリアンスパゲッティ	② ほうれん草のお浸し
					② しそ巻き餃子 ③ みそ汁	_	② 小松菜のしらす和え ③ みそ汁	② キャベツのビーフン炒め			. ② かぼちゃのチーズ焼き		
	<ul><li>② 根菜の胡麻マヨネーズ和え</li><li>③ みそ汁</li></ul>	② チンゲン菜の炒め物 ③ みそ汁	② さつまいもの甘煮	② 付け合わせ	② しそ巻き餃子 ③ みそ汁	② マカロニサラダ	② 小松菜のしらす和え ③ みそ汁	② キャベツのビーフン炒め ③ みそ汁	② みそ汁	<ul><li>② キャベツの胡麻和え</li><li>③ みそ汁</li></ul>	<ul><li>② かぼちゃのチーズ焼き</li><li>③ みそ汁</li></ul>	② イタリアンスパゲッティ ③ みそ汁	<ul><li>② ほうれん草のお浸し</li><li>③ みそ汁</li></ul>
	<ul><li>② 根菜の胡麻マヨネーズ和え</li><li>③ みそ汁</li><li>④ りんご</li></ul>	<ul><li>② チンゲン菜の炒め物</li><li>③ みそ汁</li><li>④ キウイフルーツ</li></ul>	② さつまいもの甘煮 ③ もも缶	② 付け合わせ ③ りんご	<ul><li>② しそ巻き餃子</li><li>③ みそ汁</li><li>④ バナナ</li></ul>	② マカロニサラダ ③ オレンジ	<ul><li>② 小松菜のしらす和え</li><li>③ みそ汁</li><li>④ メロン</li></ul>	② キャベツのビーフン炒め ③ みそ汁 ④ キウイフルーツ	② みそ汁 ③ りんご	<ul><li>② キャベツの胡麻和え</li><li>③ みそ汁</li><li>④ オレンジ</li></ul>	<ul><li>② かぼちゃのチーズ焼き</li><li>③ みそ汁</li><li>④ りんご</li></ul>	② イタリアンスパゲッティ ③ みそ汁 ④ バナナ	<ul><li>② ほうれん草のお浸し</li><li>③ みそ汁</li><li>④ メロン</li></ul>
	② 根菜の胡麻マヨネーズ和え ③ みそ汁 ④ りんご ① 牛肉	<ul><li>② チンゲン菜の炒め物</li><li>③ みそ汁</li><li>④ キウイフルーツ</li><li>① 鶏肉</li></ul>	② さつまいもの甘煮 ③ もも缶 ① うどん	<ul><li>② 付け合わせ</li><li>③ りんご</li><li>① ● ちゃんぽん麺</li></ul>	<ul><li>② しそ巻き餃子</li><li>③ みそ汁</li><li>④ バナナ</li><li>① 豚肉</li></ul>	<ul><li>② マカロニサラダ</li><li>③ オレンジ</li><li>① 牛ミンチ</li></ul>	<ul><li>② 小松菜のしらす和え</li><li>③ みそ汁</li><li>④ メロン</li><li>① 豚肉</li></ul>	<ul><li>② キャベツのビーフン炒め</li><li>③ みそ汁</li><li>④ キウイフルーツ</li><li>① めんたい</li></ul>	② みそ汁 ③ りんご ① 米	<ul><li>② キャベツの胡麻和え</li><li>③ みそ汁</li><li>④ オレンジ</li><li>① 米</li></ul>	<ul><li>② かぼちゃのチーズ焼き</li><li>③ みそ汁</li><li>④ りんご</li><li>① 豚肉</li></ul>	② イタリアンスパゲッティ ③ みそ汁 ④ バナナ ① ● 卵	<ul><li>② ほうれん草のお浸し</li><li>③ みそ汁</li><li>④ メロン</li><li>① さわら</li></ul>
	<ul><li>根菜の胡麻マヨネーズ和え</li><li>みそ汁</li><li>りんご</li><li>牛肉</li><li>じゃがいも</li></ul>	<ul><li>② チンゲン菜の炒め物</li><li>③ みそ汁</li><li>④ キウイフルーツ</li><li>① 鶏肉</li><li>● ゆで卵</li></ul>	② さつまいもの甘煮 ③ もも缶 ① うどん 牛肉	<ul><li>② 付け合わせ</li><li>③ りんご</li><li>① ● ちゃんぽん麺 海老</li></ul>	<ul><li>② しそ巻き餃子</li><li>③ みそ汁</li><li>④ バナナ</li><li>① 豚肉</li><li>きゅうり</li></ul>	<ul><li>② マカロニサラダ</li><li>③ オレンジ</li><li>① 牛ミンチ 玉ねぎ</li></ul>	<ul><li>② 小松菜のしらす和え</li><li>③ みそ汁</li><li>④ メロン</li><li>① 豚肉 大豆</li></ul>	② キャベツのビーフン炒め ③ みそ汁 ④ キウイフルーツ ① めんたい ● 卵	<ul><li>② みそ汁</li><li>③ りんご</li><li>① 米</li><li>鶏肉</li></ul>	<ul><li>② キャベツの胡麻和え</li><li>③ みそ汁</li><li>④ オレンジ</li><li>① 米</li><li>豚肉</li></ul>	<ul><li>② かぼちゃのチーズ焼き</li><li>③ みそ汁</li><li>④ りんご</li><li>① 豚肉</li><li>キャベツ</li></ul>	② イタリアンスパゲッティ ③ みそ汁 ④ バナナ ① ● 卵 •▲ ベーコン	<ul><li>② ほうれん草のお浸し</li><li>③ みそ汁</li><li>④ メロン</li><li>① さわら 生姜</li></ul>
	<ul><li>根菜の胡麻マヨネーズ和え</li><li>みそ汁</li><li>りんご</li><li>牛肉</li><li>じゃがいも</li></ul>	<ul><li>② チンゲン菜の炒め物</li><li>③ みそ汁</li><li>④ キウイフルーツ</li><li>① 鶏肉</li></ul>	② さつまいもの甘煮 ③ もも缶 ① うどん 牛肉	<ul><li>② 付け合わせ</li><li>③ りんご</li><li>① ● ちゃんぽん麺 海老</li></ul>	<ul><li>② しそ巻き餃子</li><li>③ みそ汁</li><li>④ バナナ</li><li>① 豚肉</li><li>きゅうり</li></ul>	<ul><li>② マカロニサラダ</li><li>③ オレンジ</li><li>① 牛ミンチ 玉ねぎ</li></ul>	<ul><li>② 小松菜のしらす和え</li><li>③ みそ汁</li><li>④ メロン</li><li>① 豚肉</li></ul>	② キャベツのビーフン炒め ③ みそ汁 ④ キウイフルーツ ① めんたい ● 卵	<ul><li>② みそ汁</li><li>③ りんご</li><li>① 米</li><li>鶏肉</li></ul>	<ul><li>② キャベツの胡麻和え</li><li>③ みそ汁</li><li>④ オレンジ</li><li>① 米</li></ul>	<ul><li>② かぼちゃのチーズ焼き</li><li>③ みそ汁</li><li>④ りんご</li><li>① 豚肉</li><li>キャベツ</li></ul>	② イタリアンスパゲッティ ③ みそ汁 ④ バナナ ① ● 卵 •▲ ベーコン	<ul><li>② ほうれん草のお浸し</li><li>③ みそ汁</li><li>④ メロン</li><li>① さわら 生姜</li></ul>
	<ul><li>② 根菜の胡麻マヨネーズ和え</li><li>③ みそ汁</li><li>④ りんご</li><li>① 牛肉</li><li>じゃがいも</li><li>人参</li></ul>	<ul><li>② チンゲン菜の炒め物</li><li>③ みそ汁</li><li>④ キウイフルーツ</li><li>① 鶏肉</li><li>● ゆで卵 生姜</li></ul>	② さつまいもの甘煮 ③ もも缶 ① うどん 牛肉 玉ねぎ	<ul><li>② 付け合わせ</li><li>③ りんご</li><li>① ● ちゃんぽん麺 海老 豚肉</li></ul>	<ul><li>② しそ巻き餃子</li><li>③ みそ汁</li><li>④ バナナ</li><li>① 豚肉 きゅうり 玉ねぎ</li></ul>	<ul><li>② マカロニサラダ</li><li>③ オレンジ</li><li>① 牛ミンチ 玉ねぎ 人参</li></ul>	<ul><li>② 小松菜のしらす和え</li><li>③ みそ汁</li><li>④ メロン</li><li>① 豚肉 大豆 じゃがいも</li></ul>	<ul><li>② キャベツのビーフン炒め</li><li>③ みそ汁</li><li>④ キウイフルーツ</li><li>① めんたい</li><li>・ 卵 人参</li></ul>	<ul><li>② みそ汁</li><li>③ りんご</li><li>① 米</li><li>鶏肉</li><li>人参</li></ul>	<ul><li>② キャベツの胡麻和え</li><li>③ みそ汁</li><li>④ オレンジ</li><li>① 米 豚肉</li><li>● 卵</li></ul>	<ul><li>② かぼちゃのチーズ焼き</li><li>③ みそ汁</li><li>④ りんご</li><li>① 豚肉</li><li>キャベツ</li><li>ピーマン</li></ul>	<ul><li>② イタリアンスパゲッティ</li><li>③ みそ汁</li><li>④ バナナ</li><li>① ● 卵</li><li>• ベーコン 玉ねぎ</li></ul>	<ul><li>② ほうれん草のお浸し</li><li>③ みそ汁</li><li>④ メロン</li><li>① さわら 生姜 みそ</li></ul>
	<ul><li>② 根菜の胡麻マヨネーズ和え</li><li>③ みそ汁</li><li>④ りんご</li><li>① 牛肉</li><li>じゃがいも</li><li>人参</li><li>玉ねぎ</li></ul>	<ul><li>② チンゲン菜の炒め物</li><li>③ みそ汁</li><li>④ キウイフルーツ</li><li>① 鶏肉</li><li>● ゆで卵生姜しょう油</li></ul>	② さつまいもの甘煮 ③ もも缶 ① うどん 牛肉 玉ねぎ 人参	<ul><li>② 付け合わせ</li><li>③ りんご</li><li>① ● ちゃんぽん麺 海老 豚肉 玉ねぎ</li></ul>	<ul><li>② しそ巻き餃子</li><li>③ みそ汁</li><li>④ バナナ</li><li>① 豚肉</li><li>きゅうり</li><li>玉ねぎ</li><li>トマト</li></ul>	<ul><li>② マカロニサラダ</li><li>③ オレンジ</li><li>① 牛ミンチ 玉ねぎ 人参 じゃがいも</li></ul>	<ul><li>② 小松菜のしらす和え</li><li>③ みそ汁</li><li>④ メロン</li><li>① 豚肉 大豆 じゃがいも 人参</li></ul>	② キャベツのビーフン炒め ③ みそ汁 ④ キウイフルーツ ① めんたい ● 卵 人参 玉ねぎ	<ul><li>② みそ汁</li><li>③ りんご</li><li>① 米</li><li>鶏肉</li><li>人参</li><li>玉ねぎ</li></ul>	<ul><li>② キャベツの胡麻和え</li><li>③ みそ汁</li><li>④ オレンジ</li><li>① 米 豚肉</li><li>● 卵 小麦粉 パン粉</li></ul>	<ul><li>② かぼちゃのチーズ焼き</li><li>③ みそ汁</li><li>④ りんご</li><li>① 豚肉</li><li>キャベツ</li><li>ピーマン</li><li>赤パプリカ</li></ul>	② ィタリアンスパゲッティ ③ みそ汁 ④ バナナ ① ● 卵 •▲ ベーコン 玉ねぎ じゃがいも	<ul><li>② ほうれん草のお浸し</li><li>③ みそ汁</li><li>④ メロン</li><li>① さわら 生姜 みそ しょう油</li></ul>
	② 根菜の胡麻マヨネーズ和え ③ みそ汁 ④ りんご ① 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 糸こんにゃく	② チンゲン菜の炒め物 ③ みそ汁 ④ キウイフルーツ ① 鶏肉 ● ゆで卵 生姜 しょう油 みりん	② さつまいもの甘煮 ③ もも缶 ① うどん 牛肉 玉ねぎ 人参 ● 卵	<ul><li>② 付け合わせ</li><li>③ りんご</li><li>① ● ちゃんぽん麺 海老 豚肉 玉ねぎ キャベツ</li></ul>	<ul><li>② しそ巻き餃子</li><li>③ みそ汁</li><li>④ バナナ</li><li>① 豚肉</li><li>きゅうり</li><li>玉ねぎ</li><li>トマト</li><li>生姜</li></ul>	<ul><li>② マカロニサラダ</li><li>③ オレンジ</li><li>① 牛ミンチ 玉ねぎ 人参 じゃがいも なす</li></ul>	<ul><li>② 小松菜のしらす和え</li><li>③ みそ汁</li><li>④ メロン</li><li>① 豚肉 大豆 じゃがいも 人参 玉ねぎ</li></ul>	<ul><li>② キャベツのビーフン炒め</li><li>③ みそ汁</li><li>④ キウイフルーツ</li><li>① めんたい</li><li>● 卵 人参 玉ねぎ パセリ</li></ul>	② みそ汁 ③ りんご ① 米 鶏肉 人参 玉ねぎ グリンピース	<ul><li>② キャベツの胡麻和え</li><li>③ みそ汁</li><li>④ オレンジ</li><li>① 米 豚肉</li><li>● 卵 小麦粉 パン粉 玉ねぎ ごぼう</li></ul>	<ul><li>② かぼちゃのチーズ焼き</li><li>③ みそ汁</li><li>④ りんご</li><li>① 豚肉</li><li>キャベツ</li><li>ピーマン</li><li>赤パプリカ</li><li>玉ねぎ</li></ul>	② ィタリアンスパゲッティ ③ みそ汁 ④ バナナ ① ● 卵 • * ベーコン 玉ねぎ じゃがいも 人参	<ul><li>② ほうれん草のお浸し</li><li>③ みそ汁</li><li>④ メロン</li><li>① さわら 生姜 みそ しょう油 みりん</li></ul>
	<ul><li>② 根菜の胡麻マヨネーズ和え</li><li>③ みそ汁</li><li>④ りんご</li><li>① 牛肉</li><li>じゃがいも</li><li>人参</li><li>玉ねぎ</li></ul>	<ul><li>② チンゲン菜の炒め物</li><li>③ みそ汁</li><li>④ キウイフルーツ</li><li>① 鶏肉</li><li>● ゆで卵生姜しょう油</li></ul>	② さつまいもの甘煮 ③ もも缶 ① うどん 牛肉 玉ねぎ 人参 ● 卵 わかめ	② 付け合わせ ③ りんご ① ● ちゃんぽん麺 海老 豚肉 玉ねぎ キャベツ 人参	<ul><li>② しそ巻き餃子</li><li>③ みそ汁</li><li>④ バナナ</li><li>① 豚肉</li><li>ちゅうり</li><li>玉ねぎ</li><li>トマト</li><li>生姜</li><li>酢</li></ul>	② マカロニサラダ ③ オレンジ ① 牛ミンチ 玉ねぎ 人参 じゃがいも なす パセリ	<ul><li>② 小松菜のしらす和え</li><li>③ みそ汁</li><li>④ メロン</li><li>① 豚肉 大豆 じゃがいも 人参 玉ねぎ 切り昆布</li></ul>	② キャベツのビーフン炒め ③ みそ汁 ④ キウイフルーツ ① めんたい ● 卵 人参 玉ねぎ	<ul><li>② みそ汁</li><li>③ りんご</li><li>① 米</li><li>鶏肉</li><li>人参</li><li>玉ねぎ</li></ul>	② キャベツの胡麻和え ③ みそ汁 ④ オレンジ ① 米 豚肉 ● 卵 小麦粉 パン粉 玉ねぎ ごぼう みつ葉	<ul><li>② かぼちゃのチーズ焼き</li><li>③ みそ汁</li><li>④ りんご</li><li>① 豚肉</li><li>キャベツ</li><li>ピーマン</li><li>赤パプリカ</li><li>玉ねぎ</li><li>人参 白ねぎ</li></ul>	② ィタリアンスパゲッティ ③ みそ汁 ④ バナナ ① ● 卵 • ベーコン 玉ねぎ じゃがいも 人参 ▲ 粉チーズ	<ul><li>② ほうれん草のお浸し</li><li>③ みそ汁</li><li>④ メロン</li><li>① さわら 生姜 みそ しょう油</li></ul>
	② 根菜の胡麻マヨネーズ和え ③ みそ汁 ④ りんご ① 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 糸こんにゃく	② チンゲン菜の炒め物 ③ みそ汁 ④ キウイフルーツ ① 鶏肉 ● ゆで卵 生姜 しょう油 みりん	② さつまいもの甘煮 ③ もも缶 ① うどん 牛肉 玉ねぎ 人参 ● 卵	<ul><li>② 付け合わせ</li><li>③ りんご</li><li>① ● ちゃんぽん麺 海老 豚肉 玉ねぎ キャベツ</li></ul>	<ul><li>② しそ巻き餃子</li><li>③ みそ汁</li><li>④ バナナ</li><li>① 豚肉</li><li>ちゅうり</li><li>玉ねぎ</li><li>トマト</li><li>生姜</li><li>酢</li></ul>	<ul><li>② マカロニサラダ</li><li>③ オレンジ</li><li>① 牛ミンチ 玉ねぎ 人参 じゃがいも なす</li></ul>	<ul><li>② 小松菜のしらす和え</li><li>③ みそ汁</li><li>④ メロン</li><li>① 豚肉 大豆 じゃがいも 人参 玉ねぎ</li></ul>	<ul><li>② キャベツのビーフン炒め</li><li>③ みそ汁</li><li>④ キウイフルーツ</li><li>① めんたい</li><li>● 卵 人参 玉ねぎ パセリ</li></ul>	② みそ汁 ③ りんご ① 米 鶏肉 人参 玉ねぎ グリンピース	<ul><li>② キャベツの胡麻和え</li><li>③ みそ汁</li><li>④ オレンジ</li><li>① 米 豚肉</li><li>● 卵 小麦粉 パン粉 玉ねぎ ごぼう</li></ul>	<ul><li>② かぼちゃのチーズ焼き</li><li>③ みそ汁</li><li>④ りんご</li><li>① 豚肉</li><li>キャベツ</li><li>ピーマン</li><li>赤パプリカ</li><li>玉ねぎ</li></ul>	② ィタリアンスパゲッティ ③ みそ汁 ④ バナナ ① ● 卵 • * ベーコン 玉ねぎ じゃがいも 人参	<ul><li>② ほうれん草のお浸し</li><li>③ みそ汁</li><li>④ メロン</li><li>① さわら</li><li>生姜</li><li>みそしょう油</li><li>みりん</li></ul>
	② 根菜の胡麻マヨネーズ和え ③ みそ汁 ④ りんご ① 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねこんピー しょう油	② チンゲン菜の炒め物 ③ みそ汁 ④ キウイフルーツ ① 鶏肉 ● ゆで卵 生姜 しょう油 みりん 酢	② さつまいもの甘煮 ③ もも缶 ① うどん 牛肉 玉ねぎ 人参 ● 卵 わかめ ねぎ	② 付け合わせ ③ りんご ① ● ちゃんぽん麺 海老 豚肉 玉ねぎ キャベツ 人参 もやし	<ul><li>② しそ巻き餃子</li><li>③ みそ汁</li><li>④ バナナ</li><li>① 豚肉</li><li>玉ねぎ</li><li>トマト</li><li>生姜</li><li>酢</li><li>ごま油</li></ul>	② マカロニサラダ ③ オレンジ ① 牛ミンチ 玉ねぎ 人参 じゃがいも なす パセリ トマトソース缶	<ul><li>② 小松菜のしらす和え</li><li>③ みそ汁</li><li>④ メロン</li><li>① 豚肉</li><li>大豆</li><li>じゃがいも</li><li>人参</li><li>玉ねぎ</li><li>切り足布</li><li>グリンピース</li></ul>	② キャベツのビーフン炒め ③ みそ汁 ④ キウイフルーツ ① めんたい ● 卵 人参 玉ねぎ パセリ ● マヨネーズ 酢	② みそ汁 ③ りんご ① 米 鶏肉 人参 玉ねぎ グリンピース しょう油	② キャベツの胡麻和え ③ みそ汁 ④ オレンジ ① 米 豚肉 ● 卵 小麦粉 パン粉 玉ねぎ みつ葉 しょう油	<ul><li>② かぼちゃのチーズ焼き</li><li>③ みそ汁</li><li>④ りんご</li><li>① 豚肉</li><li>キャベツ</li><li>ピーマン</li><li>赤パブリカ</li><li>玉ねぎ</li><li>人参</li><li>ヒんにく</li></ul>	② ィタリアンスパゲッティ ③ みそ汁 ④ バナナ ① ● 卵 • ベーコン 玉ねぎ じゃがいも 人参 ▲ 粉チーズ	② ほうれん草のお浸し ③ みそ汁 ④ メロン ① さわら 生姜 みそ しょう油 みりん 酒
	② 根菜の胡麻マヨネーズ和え ③ みそ汁 ④ りんご ① 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 糸こんにゃく グリンピース	<ul> <li>② チンゲン菜の炒め物</li> <li>③ みそ汁</li> <li>④ キウイフルーツ</li> <li>① 鶏肉</li> <li>● ゆで卵生姜しょう油みりん酢</li> <li>② チンゲン菜</li> </ul>	② さつまいもの甘煮 ③ もも缶 ① うどん 牛肉 玉ねぎ 人参 ● 卵 わかめ ねぎ しょう油	② 付け合わせ ③ りんご ① ● ちゃんぽん麺 海老 豚肉 玉ねぎ キャベツ 人参 もやし 絹さや	<ul><li>② しそ巻き餃子</li><li>③ みそ汁</li><li>④ バナナ</li><li>① 豚肉</li><li>ちゅうり</li><li>玉ねぎ</li><li>トマト</li><li>生姜</li><li>酢</li></ul>	② マカロニサラダ ③ オレンジ ① 牛ミンチ 玉ねぎ 人参 じゃがいも なす パセリ トマトソース缶 カレールー	<ul><li>② 小松菜のしらす和え</li><li>③ みそ汁</li><li>④ メロン</li><li>① 豚肉 大豆 じゃがいも 人参 玉ねぎ 切り昆布 グリンコ油</li></ul>	② キャベツのビーフン炒め ③ みそ汁 ④ キウイフルーツ ① めんたい ● 卵 人参 玉ねぎ パセリ ● マヨネーズ	<ul><li>② みそ汁</li><li>③ りんご</li><li>① 米</li><li>鶏肉</li><li>人参</li><li>玉ねぎ</li><li>グリンピース</li><li>しょう油</li><li>② かぼちゃ</li></ul>	② キャベツの胡麻和え ③ みそ汁 ④ オレンジ ① 米 豚肉 ● 卵 小麦粉 パン粉 玉ねぎ ごぼう みつ葉	<ul><li>② かぼちゃのチーズ焼き</li><li>③ みそ汁</li><li>④ りんご</li><li>① 豚肉</li><li>キャベツンカ ホねぎ 白ねぎ にんにろく は要</li><li>豆板醤 甜麺醤</li></ul>	② ィタリアンスパゲッティ ③ みそ汁 ④ バナナ ① ● 卵 • ▲ ベーコン 玉ねぎ じゃがいも 人参 ▲ 粉チーブ しょう油	<ul><li>② ほうれん草のお浸し</li><li>③ みそ汁</li><li>④ メロン</li><li>① さわら 生姜 みそ しょう油 みりん 酒</li><li>② ほうれん草</li></ul>
	② 根菜の胡麻マヨネーズ和え ③ みそ汁 ④ りんご ① 牛肉 じん参 ぎんこん ピーカン しょりん かりん かり しょりん かり	② チンゲン菜の炒め物 ③ みそ汁 ④ キウイフルーツ ① 鶏肉 ● ゆで卵 生姜 しょう油 みりん 酢 ② チンゲン菜 豚肉	② さつまいもの甘煮 ③ もも缶 ① うどん 牛肉 玉ねぎ 人参 ● 卵 わかめ ねぎ	② 付け合わせ ③ りんご ① ● ちゃんぽん麺 海老 豚肉 玉ねぎ キャー 大参 もやさで かまぼこ	② しそ巻き餃子 ③ みそ汁 ④ バナナ ① 豚肉 ・ ちゅうり ・ 玉ねマト 生姜 酢 ・ ごしょう油	② マカロニサラダ ③ オレンジ ① 牛ミンチ 玉ねぎ 人参 じなす パセリ トマトールー ▲ 粉乳	<ul><li>② 小松菜のしらす和え</li><li>③ みそ汁</li><li>④ メロン</li><li>① 豚肉</li><li>大豆</li><li>じゃがいも</li><li>人参</li><li>玉ねぎ</li><li>切り足布</li><li>グリンピース</li></ul>	② キャベツのビーフン炒め ③ みそ汁 ④ キウイフルーツ ① めんたい ● 人を ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ 大 ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で	<ul><li>② みそ汁</li><li>③ りんご</li><li>① 米</li><li>無肉</li><li>人をきる</li><li>エグリンション</li><li>少いぼちゃ</li><li>油揚げ</li></ul>	② キャベツの胡麻和え ③ みそ汁 ④ オレンジ ① 米 豚肉 ● 小麦粉 パン粉 玉ねぎ ごぼう みりよん	<ul> <li>② かぼちゃのチーズ焼き</li> <li>③ みそ汁</li> <li>④ りんご</li> <li>① 豚肉</li> <li>キャーマンカ</li> <li>玉ん参 にんに</li> <li>豆板醤</li> <li>みそ</li> </ul>	② ィタリアンスパゲッティ ③ みそ汁 ④ バナナ ① ● 卵 • ▲ ベーコン 玉ねぎ じゃがいも 人参 ▲ 粉チーズ しょう油 ② スパゲッティ	<ul><li>② ほうれん草のお浸し</li><li>③ みそ汁</li><li>④ メロン</li><li>① さわら 生姜 みそ しょう油 みりん 酒</li><li>② ほうれん草 キャベツ</li></ul>
	② 根菜の胡麻マヨネーズ和え ③ みそ汁 ④ りんご ① 牛肉 ・じ・参ねこんと ・グしょり ・ひしょり ・の ・で ・で ・で ・で ・で ・で ・で ・で ・で ・で ・で ・で ・で	② チンゲン菜の炒め物 ③ みそ汁 ④ キウイフルーツ ① 鶏肉 ● ゆで卵 生姜 しょう油 みりん 酢 ② チンゲン菜 豚肉 玉ねぎ	② さつまいもの甘煮 ③ もも缶 ① うどん 中国 お参 ● わかぎ しょりん みりん	② 付け合わせ ③ りんご ① ● ちゃんぽん麺 本表 下るでする をもさず、 をもさでいる ものでする ものでする でした。 をした。 をした。 をした。 をした。 をした。 をした。 をした。 を	<ul><li>② しそ巻き餃子</li><li>③ みそ汁</li><li>④ バナナ</li><li>① 豚肉 のまねマト 生養 でまままである。</li><li>② 豚肉 鶏肉</li></ul>	② マカロニサラダ ③ オレンジ ① 牛ミンチ 玉人じっまがいも ながいもなけセリース トフトレー ▲ カリー A 粉乳 ウスターソース	② 小松菜のしらす和え ③ みそ汁 ④ メロン ① 豚肉 大しゃが 大ながいも 人を を がりいま がりいか がいま がりいか かりいか かりいか かりいか かりいか かりいか かりいか かりいか	② キャベツのビーフン炒め ③ みそ汁 ④ キウイフルーツ ① めんたい ● 人玉パセヨネ でマコン ・ 下栗粉 ② ビーフン	<ul><li>② みそ汁</li><li>③ りんご</li><li>① 米</li><li>鶏肉</li><li>人参</li><li>玉ねぎ</li><li>グリンピース</li><li>しょう油</li><li>② かぼちゃ</li></ul>	② キャベツの胡麻和え ③ みそ汁 ④ オレンジ ① 米 豚肉 ● 小麦粉 パン粉 玉ねつまか しみり しみりん ② キャベツ	<ul><li>② かぼちゃのチーズ焼き</li><li>③ みそ汁</li><li>④ りんご</li><li>① 豚肉</li><li>キャーマンカ</li><li>ホねぎ</li><li>白にんに</li><li>豆板醤</li><li>みそ</li></ul>	② ィタリアンスパゲッティ ③ みそ汁 ④ バナナ ① ● 卵 • ▲ ベーコン 玉ねがいも 人参 ▲ 粉チー 」 しょう コンコ コン コン・スパゲッティ ・ ハム	<ul><li>② ほうれん草のお浸し</li><li>③ みそ汁</li><li>④ メロン</li><li>① さわら生姜</li><li>ひよう油</li><li>みりん</li><li>酒</li><li>② ほうれん草</li><li>キャベツ</li><li>人参</li></ul>
	② 根菜の胡麻マヨネーズ和え ③ みそ汁 ④ りんご ① 牛肉 じん参 ぎんこん ピーカン しょりん かりん かり しょりん かり	② チンゲン菜の炒め物 ③ みそ汁 ④ キウイフルーツ ① 鶏肉 ● ゆで卵 生姜 しょう油 みりん 酢 ② チンゲン菜 豚肉	② さつまいもの甘煮 ③ もも缶 ① うどん 牛肉 玉ねぎ 人参 ● 卵 わかめ ねぎ しょう油	② 付け合わせ ③ りんご ① ● ちゃんぽん麺 海老 豚肉 玉ねぎ キャー 大参 もやさで かまぼこ	② しそ巻き餃子 ③ みそ汁 ④ バナナ ① 豚肉 ・ ちゅうり ・ 玉ねマト 生姜 酢 ・ ごしょう油	② マカロニサラダ ③ オレンジ ① 牛ミンチ 玉ねぎ 人参 じなす パセリ トマトールー ▲ 粉乳	<ul><li>② 小松菜のしらす和え</li><li>③ みそ汁</li><li>④ メロン</li><li>① 豚肉 大豆 じゃがいも 人参 玉ねぎ 切り昆布 グリンコ油</li></ul>	② キャベツのビーフン炒め ③ みそ汁 ④ キウイフルーツ ① めんたい ● 人を ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ 大 ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で	<ul><li>② みそ汁</li><li>③ りんご</li><li>① 米</li><li>無肉</li><li>人をきる</li><li>エグリンション</li><li>少いぼちゃ</li><li>油揚げ</li></ul>	② キャベツの胡麻和え ③ みそ汁 ④ オレンジ ① 米 豚肉 ● 小麦粉 パン粉 玉ねぎ ごぼう みりよん	<ul> <li>② かぼちゃのチーズ焼き</li> <li>③ みそ汁</li> <li>④ りんご</li> <li>① 豚肉</li> <li>キャーマンカ</li> <li>玉ん参 にんに</li> <li>豆板醤</li> <li>みそ</li> </ul>	② ィタリアンスパゲッティ ③ みそ汁 ④ バナナ ① ● 卵 • ▲ ベーコン 玉ねぎ じゃがいも 人参 ▲ 粉チーズ しょう油 ② スパゲッティ	<ul><li>② ほうれん草のお浸し</li><li>③ みそ汁</li><li>④ メロン</li><li>① さわら 生姜 みそ しょう油 みりん 酒</li><li>② ほうれん草 キャベツ</li></ul>
	② 根菜の胡麻マヨネーズ和え ③ みそ汁 ④ りんご ① 牛 じ 人 あ ・ 大 なんこ ・ しん 数 おこい よう ・ ない といっしい はい	② チンゲン菜の炒め物 ③ みそ汁 ④ キウイフルーツ ① 鶏肉 ● 生みの ・ シック ・ シャク ・ シャ ・ シャク ・ シャク ・ シャ ・ シャク ・ シャ ・ シャ ・ シャ ・ シャ ・ シャ ・ シャ ・ シャ ・ シャ	② さつまいもの甘煮 ③ もも缶 ① うどん 中国 お参 ● わかぎ しょりん みりん	② 付け合わせ ③ りんご ① ● ちゃんぽん麺 ・ 本格 ・ もんぽん ・ もんぱん ・ もんぱん ・ もんでん ・ もんでん	② しそ巻き餃子 ③ みイナ ① 豚肉 の ・ である ・ である である である である である である である である	② マカロニサラダ ③ オレンジ ① 牛ミンぎ 人じなすいもない。 トカレー ▲ カリーー ● 対乳 ウスみソース お好みソース	<ul><li>② 小松菜のしらす和え</li><li>③ みそ汁</li><li>④ メロン</li><li>① 豚肉</li><li>大じゃ参</li><li>玉切りしまかり</li><li>がいまかり</li><li>でしまかり</li><li>かりまかり</li><li>かりまかり</li><li>かりまかり</li><li>かりまかり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり</li><li>かり&lt;</li></ul>	② キャベツのビーフン炒め ③ みそ汁 ④ キウイフルーツ ① めんたい ● 人を ・ パマ・ アマ・ アマ・ アマ・ アマ・ アマ・ アマ・ アマ・ アマ・ アマ・ ア	<ul><li>② みそ汁</li><li>③ りんご</li><li>① 米</li><li>無肉</li><li>人をきる</li><li>エグリンション</li><li>少いぼちゃ</li><li>油揚げ</li></ul>	② キャベツの胡麻和え ③ みそ汁 ④ オレンジ ① 米 豚卵 小玉ねが ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	② かぼちゃのチーズ焼き ③ みんご ④ りん の内 のでマンプ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	② ィタリアンスパゲッティ ③ みそ汁 ④ バナナ ① ● 卵 • ▲ ベーカー ののです。 では、 本のです。 では、 からのです。 からのです。 ない からのです。 スパゲッティ とり スパゲッティ 人参	<ul> <li>② ほうれん草のお浸し</li> <li>③ みそ汁</li> <li>④ メロン</li> <li>① さわら生姜</li> <li>ひよそしより</li> <li>かっれん草</li> <li>キャベックお節</li> </ul>
	② 根菜の胡麻マヨネーズ和え ③ みそんご ① 中のあがいでいるのでである。 ① 中で多ねこりょりでである。 ですである。 でである。 でである。 でである。 でである。 でである。 でである。 でである。 でである。 でである。 でである。 でである。 でである。 でである。 でである。 です。 ですでは、 です。 でである。 でである。 でである。 です。 です。 です。 です。 です。 ででもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもでもで	② チンゲン菜の炒め物 ③ みそ汁 ④ キウイフルーツ ① 鶏肉 ● は ・	② さつまいもの甘煮 ③ もも缶 ① うどん 中国 お参 ● わかぎ しょりん みりん	② 付け合わせ ③ りんご ① ● ちゃんぽん麺 本表 下るでする をもさず、 をもさでいる ものでする ものでする でした。 をした。 をした。 をした。 をした。 をした。 をした。 をした。 を	② しそ巻き餃子 ③ みイナナ ① 豚肉 のうぎト 生酢 ごし 豚卵ャベッ ● キャベツ	② マカロニサラダ ③ オレンジ ① 牛ミンチ 玉人じっまがいも ながいもなけセリース トフトレー ▲ カリー A 粉乳 ウスターソース	<ul> <li>② 小松菜のしらす和え</li> <li>③ みそ汁</li> <li>④ メロン</li> <li>① 豚肉 大じ 大の 大いも 人参 ご 切り しょう にんり いしょうん ひりょうん</li> <li>② 小松菜 しらす し</li> </ul>	② キャベツのビーフン炒め ③ みそ汁 ④ キウイフルーツ ① めんたい ● 人玉パマ酢片 で肉 ドカマック で カンツ の マック の マック の マック の マック	<ul><li>② みそ汁</li><li>③ りんご</li><li>① 米</li><li>無肉</li><li>人をきる</li><li>エグリンション</li><li>少いぼちゃ</li><li>油揚げ</li></ul>	② キャベツの胡麻和え ③ みオン ④ オンシ ① 米 豚卵 小玉みしみ パご ・ ボラック から	<ul> <li>② かぼちゃのチーズ焼き</li> <li>③ みそれご</li> <li>① りんご</li> <li>① 豚ャーププぎ 白に がいる</li> <li>生生板みしに 甜みそした は麺を</li> <li>一次の</li> <li>かばちゃのチーズ焼き</li> <li>一次ののチーズ焼き</li> <li>一次のチーズ焼き</li> <li>「からますのようによります。</li> <li>「からますのようによりまする。</li> <li>「からますのようによりまするようによりまする。</li> <li>「からますのようによりまするよ</li></ul>	② ィタリアンスパゲッティ ③ みそ汁 ④ バナナ ① ● 『コン ではいるがいも 人参 がります である	<ul> <li>② ほうれん草のお浸し</li> <li>③ みそ汁</li> <li>④ メロン</li> <li>① さわら生姜</li> <li>ひよう油</li> <li>みりん</li> <li>酒</li> <li>② ほうれん草</li> <li>キャベツ</li> <li>人参</li> </ul>
	② 根菜の胡麻マヨネーズ和え ③ みられで 1 中じ人玉糸グしみ ご蓮さ人 本も、	② チンゲン菜の炒め物 ③ みそ汁 ④ キウイフルーツ ① 鶏肉 ● 生みの ・ シック ・ シャク ・ シャ ・ シャク ・ シャク ・ シャ ・ シャク ・ シャ ・ シャ ・ シャ ・ シャ ・ シャ ・ シャ ・ シャ ・ シャ	② さつまいもの甘煮 ③ もも缶 ① うどん 中国 お参 ● わかぎ しょりん みりん	② 付け合わせ ③ りんご  ① ● おおお でんぽん麺 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	② しそ巻き餃子 ③ みイナナ ① 豚き玉トナ りまれマチ をかっぎり 生酢ごし 豚卵キュラ の べぎ の キュロシ の マッしそ	② マカロニサラダ ③ オレンジ ① 牛ね参いチ 玉人じなパトカ やすセマレー トカ乳 クリンチ 一人 一人 一人 一人 一人 一人 一人 一人 一人 一人	<ul><li>② 小松菜のしらす和え</li><li>③ みそ汁</li><li>④ メロカ</li><li>① 豚大じ人下の</li><li>① 大じ人をおりりょうかいち</li><li>※ おいりりょうかいりょうかい</li><li>② 小松子すり</li><li>人参</li></ul>	② キャベツのビーフン炒め ③ みキウイフルーツ ① ◆ オウカた ● 人玉パマ酢片 ビ豚キカン マ酢 カン ツ ツ ツ ツ シャ ラ マ カ ツ ツ ツ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ	<ul><li>② みそ汁</li><li>③ りんご</li><li>① 米</li><li>無肉</li><li>人をきる</li><li>エグリンション</li><li>少いぼちゃ</li><li>油揚げ</li></ul>	② キャベツの胡麻和え ③ オインション ・	② かぼちゃのチーズ焼き ③ みそんご ④ りんの の ベマプリ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	② ィタリアンスパゲッティ ③ みそ汁 ④ バナナ ① ● ベエ じんが スカーン であるが スカーン が スカーン カーン カーン カーン カーン カーン カーン カーン カーン カーン	<ul> <li>② ほうれん草のお浸し</li> <li>③ みそ汁</li> <li>④ メロン</li> <li>① 生みしらき</li> <li>みの力</li> <li>回 はまるのでは、</li> <li>回 はまりのでは、</li> <li>の はまりのおります。</li> <li>の はまりのでは、</li> <li>の はまりのでは、</li> <li>の はまりのでは、</li> <li>の はまりのでは、</li> <li>の はまりのでは、</li> <li>の はまりのでは、</li> <li>の はまりのおきます。</li> <li>の はまりのはまります。</li> <li>の はまります。</li> <li>の はまりますます。</li> <li>の はまりますます。</li> <li>の はまりますますます。</li> <li>の はまりますますますますますますます。</li> <li>の はまりますますますますますますますますますますますますますますますますますますま</li></ul>
材料	② 根菜の胡麻マヨネーズ和え 3 9 中じ人玉糸グしみ ご蓮さ人胡 かい にピ油 うり きしい ちゅう ション カースの が ぎんンうん う り きしゅ カースの が きんかん かんしょう はんしょう はんしょく はんしょう はんしょく はんしん はんしょく はんしょく はんしょく はんしん はんしん はんしん はんしん はんしん はんしん はんしん はん	② チンゲン菜の炒め物 ③ みそ汁 ④ キウイフルーツ ① 鶏肉 ● 生しみの を シング ・ シャック ② 下の ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	② さつまいもの甘煮 ③ もも缶 ① うどん 中国 お参 ● わかぎ しょりん みりん	② 付け合わせ ③ りんご  ① ● お表	② しそ巻き餃子 ③ みイナナ ① 豚肉 のうぎト 生酢 ごし 豚卵ャベッ ● キャベツ	② マカロニサラダ ③ オレンジ ① 牛ミンぎ 人じなすいもない。 トカレー ▲ カリーー ● 対乳 ウスみソース お好みソース	<ul> <li>② 小松菜のしらす和え</li> <li>③ みそ汁</li> <li>④ メロン</li> <li>① 豚肉 大じ 大の 大いも 人参 ご 切り しょう にんり いしょうん ひりょうん</li> <li>② 小松菜 しらす し</li> </ul>	② キャベッのビーフン炒め ③ キウインルーツ ① ● 大大フルーツ ① ● 大玉パマ酢片 ビ豚キ人玉パマ酢片 フッペーラン が が で で で で で で で で で で で で で が が が が	<ul><li>② みそ汁</li><li>③ りんご</li><li>① 米</li><li>無肉</li><li>人をきる</li><li>エグリンション</li><li>少いぼちゃ</li><li>油揚げ</li></ul>	② キャベツの胡麻和え ③ みオン ④ オンシ ① 米 豚卵 小玉みしみ パご ・ ボラック から	<ul> <li>② かぼちゃのチーズ焼き</li> <li>③ みそれご</li> <li>① りんご</li> <li>① 豚ャーププぎ 白に がいる</li> <li>生生板みしに 甜みそした は麺を</li> <li>一次の</li> <li>かばちゃのチーズ焼き</li> <li>一次ののチーズ焼き</li> <li>一次のチーズ焼き</li> <li>「からますのようによります。</li> <li>「からますのようによりまする。</li> <li>「からますのようによりまするようによりまする。</li> <li>「からますのようによりまするよ</li></ul>	② ィタリアンスパゲッティ ③ みそ汁 ④ バナナ ① ● 『コン ではいるがいも 人参 がります である	<ul> <li>② ほうれん草のお浸し</li> <li>③ みそ汁</li> <li>④ メロン</li> <li>① さわら生姜</li> <li>みとうから</li> <li>空 はったい</li> <li>型 はったい</li> <li>で はったい</li> <li>かつお節</li> </ul>
材料	② 根菜の胡麻マヨネーズ和え 3 9 中じ人玉糸グしみ ご蓮さ人胡 かい にピ油 うり きしい ちゅう ション カースの が ぎんンうん う り きしゅ カースの が きんかん かんしょう はんしょう はんしょく はんしょう はんしょく はんしん はんしょく はんしょく はんしょく はんしん はんしん はんしん はんしん はんしん はんしん はんしん はん	② チンゲン菜の炒め物 ③ みそ汁 ④ キウイフルーツ ① 鶏肉 ● は ・	② さつまいもの甘煮 ③ もも缶 ① うどん 中国 お参 ● わかぎ しょりん みりん	② 付け合わせ ③ りんご  ① ● お表	② しそ巻き餃子 ③ みイナナ ① 豚き玉トナ りまれマチ をかっぎり 生酢ごし 豚卵キュラ の べぎ の キュロシ の マッしそ	② マカロニサラダ ③ オレンジ ① 牛 玉人じなパトカ 粉ウオレートカ 彩 ファン・カッション・ファッカー・ファンファン・ファンファン・ファンファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファ	<ul> <li>② 小松菜のしらす和え</li> <li>③ みメロカ</li> <li>① 豚大じ人玉切りしょり</li> <li>小しみ 小しら参って</li> <li>や マット</li> <li>(2) トラック</li> <li>(3) みの</li> <li>(4) からがきである。</li> <li>(5) かがいできる。</li> <li>(6) かがいできる。</li> <li>(7) かがいできる。</li> <li>(8) からする。</li> <li>(9) からする。</li> <li>(10) からする。</li> <li>(2) からずる。</li> <li>(3) からずる。</li> <li>(4) からずる。</li> <li>(5) からずる。</li> <li>(6) からずる。</li> <li>(7) からずる。</li> <li>(8) からずる。</li> <li>(9) からずる。</li> <li>(11) からずる。</li> <li>(12) からずる。</li> <li>(13) からずる。</li> <li>(14) からずる。</li> <li>(15) からがある。</li> <li>(15) からがある</li></ul>	② キャベッのビーフン炒め ③ キウインルーツ ① ● 大大フルーツ ① ● 大玉パマ酢片 ビ豚キ人玉パマ酢片 フッペーラン が が で で で で で で で で で で で で で が が が が	<ul><li>② みそ汁</li><li>③ りんご</li><li>① 米</li><li>無肉</li><li>人をきる</li><li>エグリンション</li><li>少いぼちゃ</li><li>油揚げ</li></ul>	② キャベツの胡麻和え ③ オインジ ④ オンション ・	② かぼちゃのチーズ焼き ③ みそんご ④ りんの の ベマプリ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	② ィタリアンスパゲッティ ③ み バナ ④ バー の で で で で で で で で で で で で で で で で で で	<ul> <li>② ほうれん草のお浸し</li> <li>③ みそ汁</li> <li>④ メロン</li> <li>① 生みしら 注みしみ 酒</li> <li>② はきるいのでする。</li> <li>② はきないのでする。</li> <li>② はきないのでする。</li> <li>② はきないのでする。</li> <li>② はきないのでする。</li> <li>② はずるいのでする。</li> </ul>
材料	② 根東の間解でする。 根東の間解でする。 では、これでする。 では、これでは、これでは、これでは、これでは、できれでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、こ	② チンゲン菜の炒め物 ③ キウイフルーツ ① キウイフルーツ ① 鶏ゆで姜ょり で姜ょりが で チ豚玉人コス キック ② キャック ③ キャック	② さつまいもの甘煮 ③ もも缶 ① うどん 中国 お参 ● わかぎ しょりん みりん	② 付け合わせ ③ りんご  ① ● おおお でんぽん麺 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	② しそ巻き ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	② マカロニサラダ ③ オーミング チャング チャン シぎ かった カルカル シャック かっかった カル カル カル カル カルカル カルカル カルカル カルカル カルカル	<ul><li>② 小松菜のしらす和え</li><li>③ みそ汁</li><li>④ メロカ</li><li>① 豚大じ人下の</li><li>① 大じ人をおりりょうかいち</li><li>※ おいりりょうかいりょうかい</li><li>② 小松子すり</li><li>人参</li></ul>	② 3 ④ キャベング 3 ● ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	<ul><li>② みそ汁</li><li>③ りんご</li><li>① 米</li><li>無肉</li><li>人をきる</li><li>エグリンション</li><li>少いぼちゃ</li><li>油揚げ</li></ul>	② 3 ④ 1 ● ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	② かぼちゃのチーズ焼き 3 りんで かんで かい かんの かい	② ィタリアンスパゲッティ ③ みそ汁 ④ バナナ ① ● ベエ じんが スカーン であるが スカーン が スカーン カーン カーン カーン カーン カーン カーン カーン カーン カーン	② ほうれん草のお浸し ③ みそ ・ メロンら ・ 生みしみ酒 はキ人かし じわかめ ・ である いかめ ・ である である いっと でかめ いっと でいめ いっと でいめ いっと でいかめ いっと
材料	② 根菜の胡麻マヨネーズ和え 3 9 中じ人玉糸グしみ ご蓮さ人胡 かい にピ油 うり きしい ちゅう ション カースの が ぎんンうん う り きしゅ カースの が きんかん かんしょう はんしょう はんしょく はんしょう はんしょく はんしん はんしょく はんしょく はんしょく はんしん はんしん はんしん はんしん はんしん はんしん はんしん はん	② チンゲン菜の炒め物 ③ みキウイフルーツ ① キウイフルーツ ① *** *** *** *** *** *** *** *** *** *	② さつまいもの甘煮 ③ もも缶 ① うどん 中国 お参 ● わかぎ しょりん みりん	② 付け合わせ ③ りんご  ① ● お表	② 3 ④ バ豚き玉ト生酢ごし 豚卵キ玉豚かった は	② 3 ① ① ② ③ ③ ② ③ ③ ② ③ ② ② ③ ② ② ② ② ② ③ ② ② ② ② ② ③ ② ④ ② ③ ③ ② ③ ⑤ ② ③ ⑤ ② ③ ⑤ ② ⑤ ⑥ ② ⑥ ⑥ ⑥ ⑥ ⑥ ⑥ ⑥ ⑥ ⑥ ⑥ ⑥ ⑥ ⑥ ⑥ ⑥	<ul> <li>② 小松菜かしらす和え</li> <li>③ み メ 豚 大 じ 人 玉 切 グ し み か い し 人 玉 切 グ し み か し 人 キ し か い か い か い か い か い か い か い か い か い か</li></ul>	② キャベッのビーフン炒め ③ キウインルーツ ① ● 大大フルーツ ① ● 大玉パマ酢片 ビ豚キ人玉パマ酢片 フッペーラン が が で で で で で で で で で で で で で が が が が	<ul><li>② みそ汁</li><li>③ りんご</li><li>① 米</li><li>無肉</li><li>人をきる</li><li>エグリンション</li><li>少いぼちゃ</li><li>油揚げ</li></ul>	② 3 ④ 1 ● マイン 3 ● マイン 3 ● マイン 3 ● マイン 4 米豚卵小玉みしみ キ人竹胡し 豆 2 から マ 5 輪麻 よ 腐 から 2 で 1 がら 3 で 1 がら 2 で 1	② かぼちゃのチーズ焼き ③ みりんご ③ りの肉 ベマプぎ 一の ベマプジ 白に サンカー おがれる参 といった カッカー おいり から はい はい から はい	② ィタリアンスパゲッティ ③ みイナ ④ バー へ 下 が で で で で で で で で で で で で で で で で で で	<ul> <li>② ほうれん草のお浸し</li> <li>③ みそ汁</li> <li>④ メロン</li> <li>① 生みとうかん</li> <li>酒 はキャ参かしよう</li> <li>かしょがいも</li> <li>③ じゃがいも</li> </ul>
材料	② ③ ④ ① (	② チンゲン菜の炒め物 ③ キウイフルーツ ① キウイフルーツ ① 鶏ゆで姜ょり で姜ょりが で チ豚玉人コス キック ② キャック ③ キャック	② さつまいもの甘煮 ③ もも缶 ① うどん 中国 お参 ● わかぎ しょりん みりん	② 付け合わせ ③ りんご  ① ● お表	② 3 ④ バ豚き玉ト生酢ごし 豚卵キ玉豚小の はい できる	② 3 ① ① ② ③ ③ ② ③ ③ ② ③ ② ② ③ ② ② ② ② ② ③ ② ② ● ② ② ③ ③ ② ◎ ● ② ② ◎ ● ② ② ◎ ● ◎ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	<ul> <li>② 小みマロの</li> <li>③ みメ豚大じ人玉切グしみ かし人キし ないが ぎ 布ピ油 かいりょり 松ら参っよ すいか ボラッカ ボッカー はい なず べう なす なす なっち なす なっち はいます なっち はいます なっち はいます なっち はいます はいます はいます ないます はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます は</li></ul>	②3 ④ ① ● ● ② ***  ****************************	<ul><li>② みそ汁</li><li>③ りんご</li><li>① 米</li><li>無肉</li><li>人をきる</li><li>エグリンション</li><li>少いぼちゃ</li><li>油揚げ</li></ul>	② 3 ④ 1 ● *** *******************************	② ③ ④ ① ③ ④ ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	② イタリアンスパゲッティ ③ み バー・ベエ じ人粉し スハ人玉ピケウ キッフン ツー・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス	<ul> <li>② ほうれん草のお浸し</li> <li>③ みそ汁</li> <li>④ メロン</li> <li>① 生みしみ酒 ほキ人かし じわかめ</li> <li>③ かめ</li> </ul>
材料	② 根東の間解でする。 根東の間解でする。 では、これでする。 では、これでは、これでは、これでは、これでは、できれでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、こ	② チンゲン菜の炒め物 ③ みキウイフルーツ ① キウイフルーツ ① *** *** *** *** *** *** *** *** *** *	② さつまいもの甘煮 ③ もも缶 ① うどん 中国 お参 ● わかぎ しょりん みりん	② 付け合わせ ③ りんご  ① ● お表	② 3 ④ バ豚き玉ト生酢ごし 豚卵キ玉豚かった は	② 3 ① ① ② ③ ③ ② ③ ③ ② ③ ② ② ③ ② ② ② ② ② ③ ② ② ② ② ② ③ ② ④ ② ③ ③ ② ③ ⑤ ② ③ ⑤ ② ③ ⑤ ② ⑤ ⑥ ② ⑥ ⑥ ⑥ ⑥ ⑥ ⑥ ⑥ ⑥ ⑥ ⑥ ⑥ ⑥ ⑥ ⑥ ⑥	<ul> <li>② 小松菜かしらす和え</li> <li>③ み メ 豚 大 じ 人 玉 切 グ し み か い し 人 玉 切 グ し み か し 人 キ し か い か い か い か い か い か い か い か い か い か</li></ul>	② 3 ④ キャベング 3 ● ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	<ul><li>② みそ汁</li><li>③ りんご</li><li>① 米</li><li>無肉</li><li>人をきる</li><li>エグリンション</li><li>少いぼちゃ</li><li>油揚げ</li></ul>	② 3 ④ 1 ● マイン 3 ● マイン 3 ● マイン 3 ● マイン 4 米豚卵小玉みしみ キ人竹胡し 豆 2 から マ 5 輪麻 よ 腐 から 2 で 1 がら 3 で 1 がら 2 で 1	② かぼちゃのチーズ焼き 3 りんで かんで かい かんの かい	② ィタリアンスパゲッティ ③ みイナ ④ バー へ 下 が で で で で で で で で で で で で で で で で で で	<ul> <li>② ほうれん草のお浸し</li> <li>③ みそ汁</li> <li>④ メロン</li> <li>① 生みしみ酒 ほキ人かし じわかめ</li> <li>③ かめ</li> </ul>
材料	② ③ ④ ① ① ② ② ② ④ ② ③ ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ● ③ ③ ④ ② ② ● ③ ③ ④ ② ② ● ③ ③ ④ ② ② ● ③ ③ ④ ② ● ③ ③ ④ ② ● ③ ② ● ③ ③ ④ ② ● ④ ② ◎ ④ ◎ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	② チンゲン菜の炒め物 ③ みキウイフルーツ ① キウイフルーツ ① *** *** *** *** *** *** *** *** *** *	② さつまいもの甘煮 ③ もも缶 ① うどん 中国 お参 ● わかぎ しょりん みりん	② 付け合わせ ③ りんご  ① ● お表	② 3 ④ バ豚き玉ト生酢ごし 豚卵キ玉豚小 かえできる がい できる できます はい できます はい できます はい ない	②③ ① ① ② ● 日本	<ul> <li>② 3 ④</li> <li>④ かみメ豚大じ人玉切グしみ かし人キし な油 が ぎ尾ンうん 菜す べう げいか べう ばっかい ない ない</li></ul>	② 3 ④ 1 ● ● ② 3 ④ 1 ● ● ② 3 ● 1 ● ② 1 ● ● ② 1 ● ② 1 ● ② 1 ● ② 1 ● ② 1 ● ② 1 ● ② 1 ● ② 1 ● ② 1 ● ② 1 ● ② 1 ● ② 1 ● ② 1 ● ② 1 ● ③ 1 ● ③ 1 ● ③ 1 ● ◎ ② 1 ● ③ 1 ● ◎ ② 1 ● ◎ ② 1 ● ◎ ② 1 ● ◎ ② 1 ● ◎ ② 1 ● ◎ ② 1 ● ◎ ② 1 ● ◎ ② 1 ● ◎ ② 1 ● ◎ ② 1 ● ◎ ② 1 ● ◎ ② 1 ● ◎ ② 1 ● ◎ ② 1 ● ◎ ③ 1 ● ◎ ③ 1 ● ◎ ③ 1 ● ◎ ② 1 ● ◎ ② 1 ● ◎ ② 1 ● ◎ ② 1 ● ◎ ② 1 ● ◎ ② 1 ● ◎ ② 1 ● ◎ ② 1 ● ◎ ③ 1 ● ◎ ③ 1 ● ◎ ③ 1 ● ◎ ② 1 ● ◎ ② 1 ● ◎ ③ 1 ● ◎ ③ 1 ● ◎ ③ 1 ● ◎ ③ 1 ● ◎ ③ 1 ● ◎ ③ 1 ● ◎ ③ 1 ● ◎ ③ 1 ● ◎ ③ 1 ● ◎ ③ 1 ● ◎ ③ 1 ● ◎ ③ 1 ● ◎ ③ 1 ● ◎ ③ 1 ● ◎ ◎ ③ 1 ● ◎ ◎ ③ 1 ● ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎	<ul><li>② みそ汁</li><li>③ りんご</li><li>① 米</li><li>無肉</li><li>人をきる</li><li>エグリンション</li><li>少いぼちゃ</li><li>油揚げ</li></ul>	② ③ ④ ① ● ② ② ③ ④ ① ● *** *******************************	② ③ ④ ① ② ③ ④ ② ③ ② ③ ④ ③ ② ③ ④ ⑤ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※	② イタリアンスパゲッティ ③ イタリアンスパゲッティ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	<ul> <li>② ほうれん草のお浸し</li> <li>③ みそ汁</li> <li>④ メロン</li> <li>① 生みしみ酒 ほキ人かし じわかめ</li> <li>③ かいめ</li> </ul>
材料	② ③ ④ ① ● ③ ④ ② ● ③ ④ ② ④ ④ のり中じ人玉糸グしみ ご蓮さ人胡マ酢 豆わった ひあっきねこりょり ぼ根さ参麻ヨ 腐かい にピ油 きしー ゅモズ ラカー ラース あんり かんり かんり かんり かんり かんり かんり かんしん かんり かんしん かんり かんしん かんしん	② チンゲン菜の炒め物 ③ みキウイフルーツ ① キウイフルーツ ① *** *** *** *** *** *** *** *** *** *	② さつまいもの甘煮 ③ もも缶 ① うどん 中国 お参 ● わかぎ しょりん みりん	② 付け合わせ ③ りんご  ① ● お表	② 3 ④ バ豚き玉ト生酢ごし 豚卵キ玉豚小の はい できる	②③ ① ① ● 本玉人じなパトカ粉ウおし マきハキ人マカン ンぎ が リトー タみう ロう ベーネース リー コウ ベース コース コース コース コース コース コース コース コース コース コ	<ul> <li>② 小みマロの</li> <li>③ みメ豚大じ人玉切グしみ かし人キし ないが ぎ 布ピ油 かいりょり 松ら参っよ すいか ボラッカ マッカー いっか なっか なっか なっか なっか なっか なっか なっか なっか なっか な</li></ul>	② 3 ④ 1 ● ● ② 3 ④ 1 ● ● ② 3 ● 1 ● ② 3 ● 2 ● ② 3 ● 3 ● ② 5 ● ② 6 ● ② 7 ● ② 7 ● ② 7 ● ② 8 ● ③ 8 ● ③ 8 ● ◎ 8	<ul><li>② みそ汁</li><li>③ りんご</li><li>① 米</li><li>無肉</li><li>人をきる</li><li>エグリンション</li><li>少いぼちゃ</li><li>油揚げ</li></ul>	② ③ ④ ① ● ② ② ③ ④ ① ● ② ② ③ ④ ① ● ② ② ② ④ ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ③ ② ② ② ②	② ③ ④ ①	② イタリアンスパゲッティ ③ み バー・ベエ じ人粉し スハ人玉ピケウ キッフン ツー・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス	<ul> <li>② ほうれん草のお浸し</li> <li>③ みそ汁</li> <li>④ メロン</li> <li>① 生みしみ酒 ほキ人かし じわかめ</li> <li>③ かいめ</li> </ul>
材料	② ③ ④ ① ② ● ③ ② ● ③ ● ③ ● ② ● ② ● ② ● ② ● ② ● ②	② チンゲン ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	② さつまいもの甘煮 ③ もも缶 ① 中国 を ・ で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	② 付け合わせ ③ の ● 海豚玉キ人も絹かさコー崎 豆ーズ ・ を で で で で で で で で で で で で で で で で で で	② ③ ④ ① ① ② ● ***  ② ③ ④ ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ③ ② ● ***  ③ ② ● ***  ③ ② ● ***  ③ ② ● ***  ③ ② ● ***  ③ ② ● ***  ③ ③ ② ● ***  ③ ③ ② ● ***  ③ ③ ② ● ***  ③ ③ ② ● ***  ③ ③ ② ● ***  ③ ③ ② ● ***  ③ ③ ② ● ***  ③ ③ ② ● ***  ③ ③ ② ● ***  ③ ③ ② ● ***  ③ ③ ② ● ***  ④ ② ● ***  ④ ② ● ***  ④ ② ● ***  ④ ② ● ***  ④ ② ● ***  ④ ② ● ***  ③ ③ ② ● ***  ④ ② ● **  ④ ② ● ***  ④ ② ● ***  ④ ② ● ***  ④ ② ● ***  ④ ② ● ***  ④ ② ● ***  ④ ② ● ***  ④ ② ● ***  ④ ② ● ***  ④ ② ● ***  ④ ② ● ***  ④ ② ● ***  ④ ② ● ***  ④ ② ● ***  ④ ② ● ***  ④ ② ● ***  ④ ② ● **  ⑥ ② ② ● **  ⑥ ② ● **  ⑥ ② ② ● **  ⑥ ② ② ● **  ⑥ ② ② ● **  ⑥ ② ② ● **  ⑥ ② ② ● **  ⑥ ② ② ● **  ⑥ ② ②	②③ ① ① ▲▲ ② ● ● の ② ③ ② ③ ② ③ ② ● ▼ は が リトー タみう ロう べ ネ は かん かん かん カル と が リトー タみう ロう べ ネ マ カッカック で ネ ス ース ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	② ③ ④ ① ① ③ ② かみ メ 豚 大 じ 人 玉 切 グ しみ か し 人 キ し な 油 ね で か い か で で で で で で で が ぎ 昆 ン うん 菜 す べ う げ で か で で で が で で で が で で で か で で か で で か は で か で で か で で か で で か で で で か で で で か で で か で で か で で か で で で か で で で か で で で で か で で で で で で で で で で で で で か で で で か で	② 3 ④ ① ● ● ② ***  ****  ***  ***  ***  ***  **	② みんご ① 米 鶏 人 玉 グ し か 油 お ぎ じ 油 や お ま で か ま で か ま で お ま で か か ま で ま で	② ③ ④ ① ● ② ② ③ ④ ① ● ② ② ③ ④ ① ● ② 本人竹胡し 豆玉わえねャそレ 肉 麦ねつょり ャ参輪麻ょ 腐ねかのぎ ツック ジャジ	②③④①  ①③④①  ②③④②  ③④②  ③④②  ③④  ③□  ②●■■  ○□  ○□  ○□  ○□  ○□  ○□  ○□  ○□  ○□	② (3) ④ (4) ○ (4) ○ (4) ○ (5) ○ (7) ○ (	② 3 ④ ① ① ③ ② ② ② ③ ④ ② ③ ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ②
材料	② ③ ④ ① ● ③ ④ ② ● ③ ④ ② ④ ④ のり中じ人玉糸グしみ ご蓮さ人胡マ酢 豆わった ひあっきねこりょり ぼ根さ参麻ヨ 腐かい にピ油 きしー ゅモズ ラカー ウン ラース のり りり しゅん ひりゅう かんりゅう かんりゅう かんしゅん ひんしゅん しゅう はんしゅん しゅう はんしゅん しゅう	② チンゲン菜の炒め物 ③ みキウイフルーツ ① キウイフルーツ ① *** *** *** *** *** *** *** *** *** *	② さつまいもの甘煮 ③ もも缶 ① うどん 中国 お参 ● わかぎ しょりん みりん	② 付け合わせ ③ りんご  ① ● お表	② 3 ④ バ豚き玉ト生酢ごし 豚卵キ玉豚小 かえできる がい できる できます はい できます はい できます はい ない	②③ ① ① ● 本玉人じなパトカ粉ウおし マきハキ人マカン ンぎ が リトー タみう ロう ベーネース リー コウ ベース コース コース コース コース コース コース コース コース コース コ	<ul> <li>② 3 ④</li> <li>④ かみメ豚大じ人玉切グしみ かし人キし な油 が ぎ尾ンうん 菜す べう げいか べう ばっかい ない ない</li></ul>	② 3 ④ 1 ● ● ② 3 ④ 1 ● ● ② 3 ● 1 ● ② 3 ● 2 ● ② 3 ● 3 ● ② 5 ● ② 6 ● ② 7 ● ② 7 ● ② 7 ● ② 8 ● ③ 8 ● ③ 8 ● ◎ 8	<ul><li>② みそ汁</li><li>③ りんご</li><li>① 米</li><li>無肉</li><li>人をきる</li><li>エグリンション</li><li>少いぼちゃ</li><li>油揚げ</li></ul>	② ③ ④ ① ● ② ② ③ ④ ① ● ② ② ③ ④ ① ● ② ② ② ④ ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ③ ② ② ② ②	② ③ ④ ①	② イタリアンスパゲッティ ③ イタリアンスパゲッティ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	<ul> <li>② ほうれん草のお浸し</li> <li>③ みそ汁</li> <li>④ メロン</li> <li>① 生みしみ酒 ほキ人かし じわかめ</li> <li>③ かいめ</li> </ul>
材料	② ③ ④ ① ② ● ③ ② ● ③ ● ③ ● ② ● ② ● ② ● ② ● ② ● ②	② チンゲン菜の炒め物 ③ キウイフルーツ ① キウオーカーツ ① ・	② さつまいもの甘煮 ③ もも缶 ① 中国 を ・ で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	② 付け合わせ ③ の ● 海豚玉キ人も絹かさコー崎 豆ーズ ・ を で で で で で で で で で で で で で で で で で で	② ③ ④ ① ① ② ● ***  ② ③ ④ ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ③ ② ● ***  ③ ② ● ***  ③ ② ● ***  ③ ② ● ***  ③ ② ● ***  ③ ② ● ***  ③ ③ ② ● ***  ③ ③ ② ● ***  ③ ③ ② ● ***  ③ ③ ② ● ***  ③ ③ ② ● ***  ③ ③ ② ● ***  ③ ③ ② ● ***  ③ ③ ② ● ***  ③ ③ ② ● ***  ③ ③ ② ● ***  ③ ③ ② ● ***  ④ ② ● ***  ④ ② ● ***  ④ ② ● ***  ④ ② ● ***  ④ ② ● ***  ④ ② ● ***  ③ ③ ② ● ***  ④ ② ● **  ④ ② ● ***  ④ ② ● ***  ④ ② ● ***  ④ ② ● ***  ④ ② ● ***  ④ ② ● ***  ④ ② ● ***  ④ ② ● ***  ④ ② ● ***  ④ ② ● ***  ④ ② ● ***  ④ ② ● ***  ④ ② ● ***  ④ ② ● ***  ④ ② ● ***  ④ ② ● ***  ④ ② ● **  ⑥ ② ② ● **  ⑥ ② ● **  ⑥ ② ② ● **  ⑥ ② ② ● **  ⑥ ② ② ● **  ⑥ ② ② ● **  ⑥ ② ② ● **  ⑥ ② ② ● **  ⑥ ② ②	②③ ① ① ▲▲ ② ● ● の ② ③ ② ③ ② ③ ② ● ▼ は が リトー タみう ロう べ ネ は かん かん かん カル と が リトー タみう ロう べ ネ マ カッカック で ネ ス ース ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	② ③ ④ ① ① ③ ② かみ メ 豚 大 じ 人 玉 切 グ しみ か し 人 キ し な 油 ね で か い か で で で で で で で が ぎ 昆 ン うん 菜 す べ う げ で か で で で が で で で が で で で か で で か で で か は で か で で か で で か で で か で で で か で で で か で で か で で か で で か で で で か で で で か で で で で か で で で で で で で で で で で で で か で で で か で	② 3 ④ ① ● ● ② ② ③ ④ ① ● ● ② ② ③ ④ 中から から で で で で で で で で で で で で で で で で で	② みんご ① 米 鶏 人 玉 グ し か 油 お ぎ じ 油 や お ま で か ま で か ま で お ま で か か ま で ま で	② ③ ④ ① ● ② ② ③ ④ ① ● ② ② ③ ④ ① ● ② ② ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	②③④①  ①③④①  ②③④②  ③④②  ③④②  ③④  ③□  ②●■■  ○□  ○□  ○□  ○□  ○□  ○□  ○□  ○□  ○□	② (3) ④ (4) ○ (4) ○ (4) ○ (5) ○ (7) ○ (	② ほうれん草のお浸し ③ み メロカ き さ ま み し か さ 生 み し み 酒 ほ キ 人 か し じ わ お ぎ か め が め み か が め み ひ か が め み ひ か で か で か で か で か で か で か で か で か で か
材料	② ③ ④ ① ● ③ ● ③ ● ③ ● ③ ● ③ ● ③ ● ③ ● ② ● ③ ● ② ● ②	② 3 4 3 4 3 4 3 4 3 4 3 4 3 4 3 4 3 4 3	② さつまいもの甘煮 ③ もも缶 ① うどん 中国 お参 ・ かん である ・ かん である ・ かん である ・ でも でる でる でる でる でる でる でる でる でる でる	② 付け合わせ ③ りんご  ① ●海豚玉キ人も絹かさコートのである。 本人も絹かさコートのでは、 本人をはまり、 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	② ③ ④ ① ① ② ● できまり できます できます できます できます できます でき	② ③ ① ① ● ● ① ② ③ ③ ① ② ● ● ② ③ ② ● ● ② ● ● ① ② ● ● ① ② ● ● ① ② ● ● ① ② ● ● ① ② ● ● ① ② ● ● ① ② ● ● ① ② ● ● ① ② ● ● ① ② ● ● ① ② ● ● ① ② ● ● ① ② ● ● ① ② ● ● ① ◎ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	<ul> <li>② 小松菜汁</li> <li>③ みメ 豚大じ人玉切グしみ 小し人キし な油ね マカリょり 松ら参ャょ す揚ぎ ロース カー カー</li></ul>	② ③ ④ ① ● ● ② ② ③ ④ ① ● ● ② ② ③ ④ ① ● ● ② ② ② ③ ④ ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ②	<ul><li>② みそ汁</li><li>③ りんご</li><li>① 米 鶏人玉グしょ が温力 や か油 おぎ か か か か か か か か か か か か か か か か か か</li></ul>	② ③ ④ ① ● ② ② ③ ④ ① ● ② ② ③ ④ ① ● ② ② ③ ④ ① ● ② ② ■ ③ ■ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	② ③ ④ ①	② ③ ④ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑	<ul> <li>② ほうれん草のお浸し</li> <li>③ みメロカ・ウン・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</li></ul>
材 料 おやつ 材 料	② ③ ④ ① ① ② ② ● ③ ② ③ ④ ① ② ② ④ ② ③ ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ◎ ④ ② ◎ ④ ② ◎ ④ ② ◎ ④ ③ ◎ ④ ③ ◎ ◎ ④ ③ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎	② チンゲン ③ キウオーカー で まっか かり で まっか かり で まっか がっ で まっか がっ で まっか かり	② さつまいもの甘煮 ③ もも缶 ① 中国 を ・ で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	② 付けされせ ③ りんご  ① ● 海豚玉キ人も絹がさまですが ・ 本をできまですが ・ ををできまですが ・ ををできますが ・ ををできますが ・ ををできますが ・ できますが ・ ・ できますが ・ ・ できますが ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	② ③ ④ ① ① ② ● ***  ******************************	②③ ① ① ② ③ ③ ② ③ ③ ② ③ ③ ③ ③ ③ ③ ③ ③ ③ ③	<ul> <li>② 3 ④ Y 豚大じ人玉切グしみ かし人キし な油ねぎ マカロの が ぎ 市 ピ油 かいりょり 松ら参ヤよ す げ みんちゅう が ガーニー コーニー で マカー コーニー で は から ない は ままま から から ない は ままま から から ない は ままま から から</li></ul>	② 3 ④ ① ● ● ② ② ③ ④ ① ● ● ② ③ ④ ① ● ● ② ② ② ② ④ ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ②	② みんご ① 米 鶏 人 玉 グ し か 油 お ぎ じ 油 や お ま で か ま で か ま で お ま で か か ま で ま で	② ③ ④ ① ● ② ② ③ ④ ① ● ② ② ③ ④ ① ● ② ② ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	②③④①  ① (1) (2) (3) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	② イタリアンスパゲッティ ③ 4 / ● べ玉じ人粉し スハ人玉ピケウ キ竹ね コーンスハケッティ かん ボーシャタ べん ジャタ ベーション フリー ファンコーク (1) (1) (1) (1) (2) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	<ul> <li>② ほうれん草のお浸し</li> <li>③ みメロンら生みしみ酒 ほキ人かし じわかぎ かめ かいま かめ かいま かめ かいま かめ かいま かめ かいま かめ かいま かりま かられる カー・マック できない から から</li></ul>
材 料     が 料	② ③ ④ ① ① ② ● ③ ① ① ● ② ④ ② ④ ② ④ ② ④ ② ④ ② ④ ② ④ ② ④ ② ④ ②	② 3 4 3 4 3 4 3 4 3 4 3 4 3 4 3 4 3 4 3	② さつまいもの甘煮 ③ もも缶 ① うどん 中国 お参 ・ かん である ・ かん である ・ かん である ・ でも でる でる でる でる でる でる でる でる でる でる	② 付けんご  ① ●海豚玉キ人も絹かさコ長崎 豆ー  本 校チ  ② ▲  ① ① ● 海豚玉キ人も絹かさコ長崎 豆ー  本 校チ  ② ▲  ① ① ① ① ① ② ● 米広島菜	② ③ ④ ① ① ● ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※	②③ <ul> <li>②③</li> <li>①</li> <li>○</li> <li>○</li></ul>	<ul> <li>② 小松菜汁</li> <li>③ みメ 豚大じ人玉切グしみ 小し人キし な油ね マカリょり 松ら参ャょ す揚ぎ ロース カー カー</li></ul>	② ③ ④ ① ● ● ② ② ③ ④ ① ● ● ② ② ③ ④ ① ● ● ② ② ② ③ ④ ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ②	<ul><li>② みそ汁</li><li>③ りんご</li><li>① 米 鶏人玉グしょ が温力 や か油 おぎ か か か か か か か か か か か か か か か か か か</li></ul>	② ③ ④ ① ● ② ② ③ ④ ① ● ② ② ③ ④ ① ● ② ② ③ ④ ① ● ② ② □ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	② ③ ④ ① ① ② ③ ④ ② ③ ④ ② ③ ④ ② ③ ④ ② ④ ② ● ■ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	② イタリアンスパゲッティ ③ 4 / ● べ玉じ人粉し スハ人玉ピケウ キ竹ね コーンスハケッティ かん ボーシャタ べん ジャタ ベーション フリー ファンコーク (1) (1) (1) (1) (2) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	② ほうれん草のお浸し ③ みメロカ (4) では、 (5) では、 (6) では、 (7) では、
材 料     が 料	② ③ ④ ① ① ② ② ● ③ ② ③ ④ ① ② ② ④ ② ③ ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ◎ ④ ② ◎ ④ ② ◎ ④ ② ◎ ④ ③ ◎ ④ ③ ◎ ◎ ④ ③ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎	② チンゲン ③ キウオーカー で まっか かり で まっか かり で まっか がっ で まっか がっ で まっか かり	② さつまいもの甘煮 ③ もも缶 ① うどん 中国 お参 ・ かん である ・ かん である ・ かん である ・ でも ・ でも ・ でも ・ でも ・ でも ・ でも でも ・ でも でも でも でも でも でも でも でも でも でも	② 付けされせ ③ りんご  ① ● 海豚玉キ人も絹がさまですが ・ 本をできまですが ・ ををできまですが ・ ををできますが ・ ををできますが ・ ををできますが ・ できますが ・ ・ できますが ・ ・ できますが ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	② ③ ④ ① ① ● ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※	②③ ① ① ② ③ ③ ② ③ ③ ② ③ ③ ③ ③ ③ ③ ③ ③ ③ ③	<ul> <li>② 3 ④ Y 豚大じ人玉切グしみ かし人キし な油ねぎ マカロの が ぎ 市 ピ油 かいりょり 松ら参ヤよ す げ みんちゅう が ガーニー コーニー で マカー コーニー で は から ない は ままま から から ない は ままま から から ない は ままま から から</li></ul>	② 3 ④ ① ● ● ② ② ③ ④ ① ● ● ② ③ ④ ① ● ● ② ② ② ② ④ ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ②	<ul><li>② みそ汁</li><li>③ りんご</li><li>① 米 鶏人玉グしょ が温力 や か油 おぎ か か か か か か か か か か か か か か か か か か</li></ul>	② ③ ④ ① ● ② ② ③ ④ ① ● ② ② ③ ④ ① ● ② ② ③ ④ ① ● ② ② ■ ③ ■ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	②③④①  ① (1) (2) (3) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	② イタリアンスパゲッティ ③ 4 / ● べ玉じ人粉し スハ人玉ピケウ キ竹ね コーンスハケッティ かん ボーシャタ べん ジャタ ベーション フリー ファンコーク (1) (1) (1) (1) (2) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	② ほうれん草のお浸し ③ み メロンら ・ サントラー は まんかし じわねぎ は キんかし じわねぎ でいまい がめ かい はいかぎ でいまい かい
材 料     が 料	② ③ ④ ①	② チンテン・ファック (1) ● (2) (3) ● (4) (4) ● (	② さつまいもの甘煮 ③ もも缶 ① うどん 中国 お参 ・ かん である ・ かん である ・ かん である ・ でも ・ でも ・ でも ・ でも ・ でも ・ でも でも ・ でも でも でも でも でも でも でも でも でも でも	② 3 ① ● 海豚玉キ人も絹かさコ長崎 豆 一 ジャー おりんご を おり で で で で で で で で で で で で で で で で で で	② ③ ④ ① ① ② ● できまり できまり できます できます できます できます できます できます できます できます	②③ ① ① ② ③ ③ ② ③ ③ ② ③ ③ ③ ③ ③ ③ ③ ③ ③ ③	<ul> <li>② 3 ④ Y 豚大じ人玉切グしみ かし人キし な油ねぎ マカロの が ぎ 市 ピ油 かいりょり 松ら参ヤよ す げ みんちゅう が ガーニー コーニー で マカー コーニー で は から ない は ままま から から ない は ままま から から ない は ままま から から</li></ul>	② ③ ④ ① ● ● ② ③ ④ ① ② ① ▲ キャベテウル 参ねセヨ 栗 ー肉ャ参ねーょ つ ぎリス クット ファック ガーン グライ グライ グライ グライ グライ グライ カー・	<ul><li>② みそ汁</li><li>③ りんご</li><li>① 米 鶏人玉グしょ が温力 や か油 おぎ か か か か か か か か か か か か か か か か か か</li></ul>	② ③ ④ ① ● ② ② ③ ④ ① ● ② ② ③ ④ ① ● ② ② ③ ④ ① ● ② ② ② ③ ④ ② ② ② ② ③ ④ ② ② ② ② ④ ② ② ② ②	② ③ ④ ① ① ② ● ● ● ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	② イタリアンスパゲッティ ③ 4 / ● べ玉じ人粉し スハ人玉ピケウ キ竹ね コーンスハケッティ かん ボーシャタ べん ジャタ ベーション フリー ファンコーク (1) (1) (1) (1) (2) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	② 3 4 ① ① ③ ② ② ② ② ③ ④ ② ③ ④ ② ② ② ② ② ② ② ② ② ②
材 料     が 料	② ③ ④ ①    ②    ● ③   ① ① ● ▲ 根みり牛じ人玉糸グしみ ご蓮さ人胡マ酢 豆わねジ 小卵粉イママー	② チンゲン ③ キウオーカー で まっか かり で まっか かり で まっか がっ で まっか がっ で まっか かり	② さつまいもの甘煮 ③ もも缶 ① うどん 中国 お参 ・ かん である ・ かん である ・ かん である ・ でも ・ でも ・ でも ・ でも ・ でも ・ でも でも ・ でも でも でも でも でも でも でも でも でも でも	② ③ ① ● 海豚玉キ人も絹かさコ長 枝チ せ 3 0 ● 海豚玉キ人も絹かさコ長 枝チ マック は で で で で で で で で で で で で で で で で で で	② ③ ④ ① ① ② ● では、	②③ ① ① ② ③ ③ ② ③ ③ ② ③ ③ ③ ③ ③ ③ ③ ③ ③ ③	<ul> <li>② 3 ④ Y 豚大じ人玉切グしみ かし人キし な油ねぎ マカロの が ぎ 市 ピ油 かいりょり 松ら参ヤよ す げ みんちゅう が ガーニー コーニー で マカー コーニー で は から ない は ままま から から ない は ままま から から ない は ままま から から</li></ul>	② 3 ④ ① ● ● ② ② ③ ④ ① ② ① ▲ 生 かべき かいがった かいがった がいった かいがい できない できない できない できない できない できない できない できな	<ul><li>② みそ汁</li><li>③ りんご</li><li>① 米 鶏人玉グしょ が温力 や か油 おぎ か か か か か か か か か か か か か か か か か か</li></ul>	② ③ ④ ① ● ② ② ③ ④ ① ● ② ② ③ ④ ① ● ② ② ③ ④ ① ● ② ② □ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	② ③ ④ ① ① ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	② イタリアンスパゲッティ ③ 4 / ● べ玉じ人粉し スハ人玉ピケウ キ竹ね コーンスハケッティ かん ボーシャタ べん ジャタ ベーション フリー ファンコーク (1) (1) (1) (1) (2) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	② ほうれん草のお浸し ③ みメロカ (4) では、 (5) では、 (6) では、 (7) では、
材 料 つ	② ③ ④ ①	② チンテン・ファック (1) ● (2) (3) ● (4) (4) ● (	② さつまいもの甘煮 ③ もも缶 ① うどん 中国 お参 ・ かん である ・ かん である ・ かん である ・ でも ・ でも ・ でも ・ でも ・ でも ・ でも でも ・ でも でも でも でも でも でも でも でも でも でも	② ③ ① ●海豚玉キ人も絹かさコ長 枝チ マック でいる でいます でいます でいます でいます でいます でいます でいます でいます	② ③ ④ ① ① ● ● ● ② ③ ④ ② ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	②③ ① ① ② ③ ③ ② ③ ③ ② ③ ③ ③ ③ ③ ③ ③ ③ ③ ③	<ul> <li>② 3 ④ Y 豚大じ人玉切グしみ かし人キし な油ねぎ マカロの が ぎ 市 ピ油 かいりょり 松ら参ヤよ す げ みんちゅう が ガーニー コーニー で マカー コーニー で は から ない は ままま から から ない は ままま から から ない は ままま から から</li></ul>	② ③ ④ ① ● ● ② ③ ④ ① ② ① ▲ キャベテウル 参ねセヨ 栗 ー肉ャ参ねーょ つ ぎリス クット ファック ガーン グライ グライ グライ グライ グライ グライ カー・	<ul><li>② みそ汁</li><li>③ りんご</li><li>① 米 鶏人玉グしょ が温力 や か油 おぎ か か か か か か か か か か か か か か か か か か</li></ul>	② ③ ④ ① ● ② ② ③ ④ ① ● ② ② ③ ④ ① ● ② ② ③ ④ ① ● ② ② ② ③ ④ ② ② ② ② ③ ④ ② ② ② ② ④ ② ② ② ②	② ③ ④ ①	② イタリアンスパゲッティ ③ 4 / ● べ玉じ人粉し スハ人玉ピケウ キ竹ね コーンスハケッティ かん ボーシャタ べん ジャタ ベーション フリー ファンコーク (1) (1) (1) (1) (2) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	② 3 ④ ① ① ③ ② ② ② ② ③ ④ ② ③ ④ ② ② ② ② ② ② ② ② ② ②
材 料 つ	② ③ ④ ①    ②    ● ③   ① ① ● ▲ 根みり牛じ人玉糸グしみ ご蓮さ人胡マ酢 豆わねジ 小卵粉イママー	② チンテン・ファック (1) ● (2) (3) ● (4) (4) ● (	② さつまいもの甘煮 ③ もも缶 ① うどん 中国 お参 ・ かん である ・ かん である ・ かん である ・ でも ・ でも ・ でも ・ でも ・ でも ・ でも でも ・ でも でも でも でも でも でも でも でも でも でも	② ③ ① ● 海豚玉キ人も絹かさコ長 枝チ せ 3 0 ● 海豚玉キ人も絹かさコ長 枝チ マック は で で で で で で で で で で で で で で で で で で	② ③ ④ ① ① ② ● では、	②③ ① ① ② ③ ③ ② ③ ③ ② ③ ③ ③ ③ ③ ③ ③ ③ ③ ③	<ul> <li>② 3 ④ Y 豚大じ人玉切グしみ かし人キし な油ねぎ マカロの が ぎ 市 ピ油 かいりょり 松ら参ヤよ す げ みんちゅう が ガーニー コーニー で マカー コーニー で は から ない は ままま から から ない は ままま から から ない は ままま から から</li></ul>	② 3 ④ ① ● ● ② ② ③ ④ ① ② ① ▲ 生 かべき かいがった かいがった がいった かいがい できない できない できない できない できない できない できない できな	<ul><li>② みそ汁</li><li>③ りんご</li><li>① 米 鶏人玉グしょ が温力 や か油 おぎ か か か か か か か か か か か か か か か か か か</li></ul>	② ③ ④ ① ● ② ② ③ ④ ① ● ② ② ③ ④ ① ● ② ② ③ ④ ① ● ② ② ② ③ ④ ② ② ② ② ③ ④ ② ② ② ② ④ ② ② ② ②	② ③ ④ ① ① ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	② イタリアンスパゲッティ ③ 4 / ● べ玉じ人粉し スハ人玉ピケウ キ竹ね コーンスハケッティ かん ボーシャタ べん ジャタ ベーション フリー ファンコーク (1) (1) (1) (1) (2) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	② ③ ④ ① ① ③ ② ② ② ③ ④ ② ③ ④ ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ②

作成者:管理栄養士

みみょう保育園 第二みみょう保育園 〔2歳児普通食〕

1 (水)

2 (木)

3 (金)

В



4 (±)

## 平成28年度

7 (火)

6 (月)

## 6月の献立表

9 (木)

10 (金)

8 (水)

☆ 主食は、毎日つきます

11(土)

☆ おやつには、飲み物(飲むヨーグルト・ミルクココア・お茶)がつきます

14 (火)

15 (水)

☆ ●印は鶏卵、▲印は乳製品が含まれていることを表しています

13 (月)

☆ 食パン・パン粉は、卵を使っていません

|         | 1 (水)   | 2 (本)   | 3 (金)  
  | 4 (工)  | 6(月)  
  | 7(火)  | 8 (水)  | 9 (木)   
   | 10(金)   
   | 11(1)   | 13(月)   
   | 14(火)  | 15 (水)   |
|---------|---|---
---
--
--|---|--
---
---
---	---
	① タンドリーチキン
  | ① 親子どんぶり   | ① ちゃんこうどん   
  | ① 鮭のレモンソース  | ① 牛肉のトマト煮  | ① 酢豚  
   | ① なすと生揚げのそぼろ煮   
   | ① 牛肉ピラフ   | ① 麻婆どんぶり  
   | ① 太刀魚の南蛮漬け   | ① とうがん汁  |
| 献立夕     |   | ② 小松菜の炒め物   | ② 伴三絲  
  | ② みそ汁  |   
  |   |  | ② 多菜包子  
   | ② かぼちゃの黒胡麻和え  
   |   | ② 焼きぎょうざ  
   | ② 春雨サラダ  | ② かに入り卵焼き  |
| 邢/八一    |   |   |  
  |  | 0 , 0 = 0 = 1, 0 = 1,   
  | 0   |  |   
   |   
   |   |   
   |  |  |
|         | ③ みそ汁   | ③ みそ汁   | ③ みそ汁  
  | ③ オレンジ   | ③ バナナ   
  | ③ みそ汁   | ③ みそ汁  | ③ みそ汁   
   | ③ みそ汁   
   | ③ バナナ   | ③ パイナップル  
   | ③ みそ汁  | ③ バナナ  |
|         | ④ パイン缶  | ④ 甘夏  | ④ りんご  
  |  |   
  | ④ 甘夏  | ④ オレンジ   | ④ キウイフルーツ   
   | ④ りんご   
   |   |   
   | ④ オレンジ   |  |
| ++ 1/5  |   |   |  
  | <b>∅</b> ₩   |   
  |   |  |   
   |   
   | <b>∅</b> ₩  | (A) N/  
   |  | 4 %  |
| 1/2   科 | ① 鶏肉  | ① 鶏肉  | ① 豚肉   
  | ① 米  | ① うどん   
  | ① 鮭   | ① 牛肉   | ① 豚肉  
   | ① 生揚げ   
   | ① 米   | ① 米   
   | ① 太刀魚  | ① 鶏肉   |
|         | にんにく  | 片栗粉   | いんげん   
  | 鶏肉   | 豚肉  
  | パセリ   | にんにく   | じゃがいも   
   | 鶏ミンチ  
   | 牛肉  | 豆腐  
   | 玉ねぎ  | とうがん   |
|         | 生姜  | ケチャップ   | 生姜   
  | 玉ねぎ  | 人参  
  | レモン   | セロリ  | 玉ねぎ 人参  
   | 玉ねぎ   
   | 人参  | 牛ミンチ  
   | 赤パプリカ  | 玉ねぎ  |
|         | カレー粉  | りんご酢  | しょう油   
  | 人参   | 玉ねぎ   
  | ▲ バター   | トマトソース缶  | 椎茸ピーマン  
   | 人参  
   | 玉ねぎ   | 玉ねぎ   
   | 黄パプリカ  | 人参   |
|         |   |   |  
  |  |   
  | <b>A</b> ///9-  |  |   
   |   
   |   |   
   |  |  |
|         | ▲ ヨーグルト   | パイン缶  |  
  | ● <u>□</u> □   | キャベツ  
  |   | ケチャップ  | 生姜 片栗粉  
   | なす  
   | にんにく  | 人参  
   | レモン汁   | 油揚げ  |
|         | ケチャップ   | みりん   | ② 春雨   
  | 椎茸   | 竹輪  
  | ② ほうれん草   | ウスターソース  | スープストック   
   | 竹の子   
   | グリンピース  | 椎茸  
   | 片栗粉  | 椎茸   |
|         |   |   | 人参   
  | ねぎ   |   
  | ●▲ ベーコン   | しょう油   | しょう油  
   | 椎茸  
   | しょう油  | 125   
   | 西乍   | チンゲン菜  |
|         |   |   |  
  |  |   
  |   | 0 & 3/11   |   
   |   
   |   |   
   | 1 · = >-   |  |
|         | ② 豚肉  | ② 豚肉  | きゅうり   
  | 片栗粉  | みそ  
  | しめじ   |  | 酢 ケチャップ   
   | グリンピース  
   |   | にんにく  
   | しょう油   | しょう油   |
|         | キャベツ  | 小松菜   | <ul><li>ハム</li></ul>   
  | しょう油   | しょう油  
  | もやし   | ② ▲ チーズ  |   
   | 片栗粉   
   | ② じゃがいも   | 生姜  
   |  | みりん  |
|         | 玉ねぎ   | 玉ねぎ   | ● 錦糸卵  
  | みりん  | みりん   
  | ▲ バター   | じゃがいも  | ② 豚肉 豚脂 鶏肉  
   | しょう油  
   | 油揚げ   | 赤みそ   
   | ② 春雨   | 酒  |
|         | 人参  | 人参  | レモン  
  | , , , , ,  | 3, 3, 0   
  | スープストック   | りんご  | 玉ねぎキャベツ   
   | みりん   
   | ねぎ みそ   | 豆板醬   
   | きさら  | , ,  |
|         |   |   |  
  |  | → ma — → → → → → → → → → → → → → → → → → →  
  |   |  |   
   | 05.770  
   | 100 070   |   
   |  |  |
|         | ピーマン  | スープストック   | ごま油  
  | ② かぼちゃ   | ② 高野豆腐  
  | しょう油  | きゅうり   | 春雨 ひじき  
   |   
   |   | 甜麺醬   
   | 人参   | 2 • M  |
|         | スープストック   | しょう油  | <b>一直作</b>   
  | えのき  | ■ □□  
  | 酒   | レモン  | 椎茸 生姜   
   | ② かぼちゃ  
   |   | スープストック   
   | きゅうり   | かに缶  |
|         | しょう油  |   | しょう油   
  | ねぎ みそ  | いんげん  
  |   | ● マヨネーズ  | しょう油 胡麻油  
   | いんげん  
   |   | 酒 しょう油  
   | ● マヨネーズ  | グリンピース   |
|         | 0 5 7/8   | ③ 豆腐  | 0 % 5/18   
  | 146 07 6   |   
  | ② さつまいた   | 香  | 小麦粉パン粉  
   | 黒胡麻   
   |   | 76 00 7/6   
   |  |  |
|         |   |   |  
  |  | しょう油  
  | ③ さつまいも   | □ □ □ F  |   
   |   
   |   |   
   | レモン  | しょう油   |
|         | ③ なす  | 玉ねぎ   | ③ じゃがいも  
  |  |   
  | 131   |  | オイスターソース  
   | しょう油  
   |   | ② キャベツ にら   
   | 酢 酒  | みりん  |
|         | 竹輪  | ねぎ みそ   | 151  
  |  |   
  | ねぎ みそ   | ③ 豆腐   |   
   |   
   |   | 生姜 豚肉 鶏肉  
   |  |  |
|         | ねぎ みそ   | , _   | ねぎ みそ  
  |  |   
  | , _   | 玉ねぎ  | ③ なす  
   | ③ キャベツ  
   |   |   
   | ③ じゃがいも  |  |
|         | 10C 07 C  |   | 100 070  
  |  |   
  |   |  |   
   |   
   |   |   
   |  |  |
|         |   |   |  
  |  |   
  |   | ねぎ みそ  | 油揚げ   
   | 竹輪  
   |   | しょう油 みりん  
   | 油揚げ  |  |
| L       |   |   |  
  |  |   
  |   |  | ねぎ みそ   
   | ねぎ みそ   
   |   | 小麦粉 大豆製品  
   | ねぎ みそ  |  |
| おやつ     | ① バナナ   | ① きな粉トースト   | ① チーズ  
  | ① せんべい   | ① わかめむすび  
  | ① キャロットケーキ  | ① フルーツヨーグルト  | ① クロックムッシュ  
   | ① いりことナッツ   
   | ① ビスケット   | ① とうもろこしの   
   | ① 杏仁豆腐   | ① アメリカンドック   |
| 30 (-)  | · , , , ,   | <u> </u>  | _  
  |  | - 12/2 G2 G G G   
  |   |  |   
   |   
   |   |   
   |  |  |
|         |   |   | ② ビスケット  
  |  |   
  |   |  |   
   | ② せんべい プルーン   
   |   | パンケーキ   
   |  |  |
| 材料      | ① バナナ   | ① ▲ 食パン   | ① ▲ チーズ  
  | ① もち米  | ① 米   
  | ① 人参  | ① ▲ ヨーグルト  | ① ▲ 食パン   
   | ① いりこ   
   | ① 小麦粉   | ① とうもろこし 玉ねぎ  
   | ① 杏仁の素   | ① 豚肉   |
|         |   | ▲ マーガリン   |  
  |  | わかめ   
  | ▲ ホットケーキミックス  |  | <b>▲</b> チーズ  
   | アーモンド 胡麻  
   |   | ●▲ ベーコン   
   | ▲ 牛乳   | 鶏肉   |
|         |   |   |  
  |  | 13/3/83   
  |   |  |   
   |   
   | ال ال   | _   
   |  |  |
|         |   | きな粉   | ② 小麦粉  
  |  |   
  | 小麦粉   | みかん缶   | <ul><li>ハム</li></ul>  
   |   
   |   | ▲ ホットケーキミックス  
   |  | 小麦粉  |
|         |   |   |  
  |  |   
  | ■ □□  |  | ● マヨネーズ   
   | ② もち米   
   |   | 小麦粉 豆乳  
   | ( 洋梨・もも )  | <ul><li>■ □□</li></ul>   |
|         |   |   |  
  |  |   
  | ▲ 牛乳・バター  |  |   
   | プルーン  
   |   | • 90  
   | ぶどう・パイン  | ゼラチン   |
|         |   |   |  
  |  |   
  |   |  |   
   |   
   |   |   
   |  |  |
|         |   |   |  
  |  |   
  | 豆乳  |  |   
   |   
   |   | ▲ 牛乳・バター  
   | チェリー   | じゃがいも  |
|         |   |   |  
  |  |   
  |   |  |   
   |   
   |   |   
   |  |  |
|         |   |   |  
  |  |   
  |   |  |   
   |   
   |   |   
   |  |  |
| В       | 16 (木)  | 17(金)   | 18 (±)   
  | 20 (月)   | 21 (火)  
  | 22 (水)  | 23 (木)   | 24 (金)  
   | 25 (±)  
   | 27 (月)  | 28 (火)  
   | 29 (zk)  | 30 (木)   |
| В       | 16 (木)  | 17(金)   | 18 (土)   
  | 20 (月)   | 21 (火)  
  | 22 (水)  | 23 (木)   | 24 (金)  
   | 25 (土)  
   | 27 (月)  | 28 (火)  
   | 29 (水)   | 30 (木)   |
| В       | 16 (木)<br>① 肉じゃが  | <b>17(金)</b><br>① 鶏のさっぱり煮   | 18 (土)<br>① 肉うどん   
  | 20 (月)<br>① 長崎ちゃんぽん  | <b>21 (火)</b><br>① 冷しゃぶサラダ  
  | <b>22 (水)</b><br>① なすとひき肉のカレー   | 23 (木)<br>① 豚肉と大豆の煮物   | 24 (金)<br>① 白身魚のタルタルソース   
   |   
   | <b>27 (月)</b><br>① かつ丼  | 28 (火) ① 回鍋肉  
   | 29 (水)   |  |
|         | ① 肉じゃが  | ① 鶏のさっぱり煮   | ① 肉うどん   
  | ① 長崎ちゃんぽん  | ① 冷しゃぶサラダ   
  | ① なすとひき肉のカレー  | ① 豚肉と大豆の煮物   | ① 白身魚のタルタルソース   
   | ① 焼き飯   
   | ① かつ丼   | ① 回鍋肉   
   | ① 野菜たっぷりオムレツ   | ① さわらのみそ煮  |
|         | <ol> <li>肉じゃが</li> <li>根菜の胡麻マヨネーズ和え</li> </ol>  | ① 鶏のさっぱり煮② チンゲン菜の炒め物  | ① 肉うどん<br>② さつまいもの甘煮   
  | <ol> <li>長崎ちゃんぽん</li> <li>付け合わせ</li> </ol>   | ① 冷しゃぶサラダ<br>② しそ巻き餃子   
  | ① なすとひき肉のカレー<br>② マカロニサラダ   | ① 豚肉と大豆の煮物② 小松菜のしらす和え  | <ol> <li>白身魚のタルタルソース</li> <li>キャベツのビーフン炒め</li> </ol>  
   | <ol> <li>焼き飯</li> <li>みそ汁</li> </ol>  
   | <ol> <li>かつ丼</li> <li>キャベツの胡麻和え</li> </ol>  | <ol> <li>回鍋肉</li> <li>かぼちゃのチーズ焼き</li> </ol>   
   | <ul><li>① 野菜たっぷりオムレツ</li><li>② イタリアンスパゲッティ</li></ul>   | <ol> <li>さわらのみそ煮</li> <li>ほうれん草のお浸し</li> </ol>   |
|         | <ol> <li>肉じゃが</li> <li>根菜の胡麻マヨネーズ和え</li> <li>みそ汁</li> </ol>   | <ul><li>① 鶏のさっぱり煮</li><li>② チンゲン菜の炒め物</li><li>③ みそ汁</li></ul>   | ① 肉うどん   
  | ① 長崎ちゃんぽん  | <ol> <li>冷しゃぶサラダ</li> <li>しそ巻き餃子</li> <li>みそ汁</li> </ol>  
  | ① なすとひき肉のカレー  | ① 豚肉と大豆の煮物   | <ul><li>① 白身魚のタルタルソース</li><li>② キャベツのビーフン炒め</li><li>③ みそ汁</li></ul>   
   | ① 焼き飯   
   | <ul><li>① かつ丼</li><li>② キャベツの胡麻和え</li><li>③ みそ汁</li></ul>   | <ol> <li>回鍋肉</li> <li>かぼちゃのチーズ焼き</li> <li>みそ汁</li> </ol>  
   | <ul><li>① 野菜たっぷりオムレツ</li><li>② イタリアンスパゲッティ</li><li>③ みそ汁</li></ul>   | <ul><li>① さわらのみそ煮</li><li>② ほうれん草のお浸し</li><li>③ みそ汁</li></ul>  |
|         | <ol> <li>肉じゃが</li> <li>根菜の胡麻マヨネーズ和え</li> <li>みそ汁</li> </ol>   | <ul><li>① 鶏のさっぱり煮</li><li>② チンゲン菜の炒め物</li><li>③ みそ汁</li></ul>   | ① 肉うどん<br>② さつまいもの甘煮   
  | <ol> <li>長崎ちゃんぽん</li> <li>付け合わせ</li> </ol>   | <ol> <li>冷しゃぶサラダ</li> <li>しそ巻き餃子</li> <li>みそ汁</li> </ol>  
  | ① なすとひき肉のカレー<br>② マカロニサラダ   | ① 豚肉と大豆の煮物② 小松菜のしらす和え  | <ul><li>① 白身魚のタルタルソース</li><li>② キャベツのビーフン炒め</li><li>③ みそ汁</li></ul>   
   | <ol> <li>焼き飯</li> <li>みそ汁</li> </ol>  
   | <ul><li>① かつ丼</li><li>② キャベツの胡麻和え</li><li>③ みそ汁</li></ul>   | <ol> <li>回鍋肉</li> <li>かぼちゃのチーズ焼き</li> <li>みそ汁</li> </ol>  
   | <ul><li>① 野菜たっぷりオムレツ</li><li>② イタリアンスパゲッティ</li><li>③ みそ汁</li></ul>   | <ul><li>① さわらのみそ煮</li><li>② ほうれん草のお浸し</li><li>③ みそ汁</li></ul>  |
| 献立名     | <ol> <li>肉じゃが</li> <li>根菜の胡麻マヨネーズ和え</li> <li>みそ汁</li> <li>りんご</li> </ol>  | <ul><li>① 鶏のさっぱり煮</li><li>② チンゲン菜の炒め物</li><li>③ みそ汁</li><li>④ キウイフルーツ</li></ul>   | ① 肉うどん<br>② さつまいもの甘煮<br>③ もも缶  
  | <ul><li>① 長崎ちゃんぽん</li><li>② 付け合わせ</li><li>③ りんご</li></ul>  | <ol> <li>冷しゃぶサラダ</li> <li>しそ巻き餃子</li> <li>みそ汁</li> <li>バナナ</li> </ol>   
  | <ul><li>① なすとひき肉のカレー</li><li>② マカロニサラダ</li><li>③ オレンジ</li></ul>   | <ul><li>① 豚肉と大豆の煮物</li><li>② 小松菜のしらす和え</li><li>③ みそ汁</li><li>④ メロン</li></ul>   | <ol> <li>白身魚のタルタルソース</li> <li>キャベツのビーフン炒め</li> <li>みそ汁</li> <li>キウイフルーツ</li> </ol>  
   | <ol> <li>焼き飯</li> <li>みそ汁</li> <li>りんご</li> </ol>   
   | <ol> <li>かつ丼</li> <li>キャベツの胡麻和え</li> <li>みそ汁</li> <li>オレンジ</li> </ol>   | <ul><li>① 回鍋肉</li><li>② かぼちゃのチーズ焼き</li><li>③ みそ汁</li><li>④ りんご</li></ul>  
   | <ol> <li>野菜たっぷりオムレツ</li> <li>イタリアンスパゲッティ</li> <li>みそ汁</li> <li>バナナ</li> </ol>  | <ul><li>① さわらのみそ煮</li><li>② ほうれん草のお浸し</li><li>③ みそ汁</li><li>④ メロン</li></ul>  |
| 献立名     | <ol> <li>肉じゃが</li> <li>根菜の胡麻マヨネーズ和え</li> <li>みそ汁</li> <li>りんご</li> <li>牛肉</li> </ol>  | <ol> <li>鶏のさっぱり煮</li> <li>チンゲン菜の炒め物</li> <li>みそ汁</li> <li>キウイフルーツ</li> <li>鶏肉</li> </ol>  | <ol> <li>肉うどん</li> <li>さつまいもの甘煮</li> <li>もも缶</li> </ol>  
  | <ul><li>① 長崎ちゃんぽん</li><li>② 付け合わせ</li><li>③ りんご</li><li>① ● ちゃんぽん麺</li></ul>   | <ol> <li>冷しゃぶサラダ</li> <li>しそ巻き餃子</li> <li>みそ汁</li> <li>バナナ</li> <li>豚肉</li> </ol>   
  | <ul><li>① なすとひき肉のカレー</li><li>② マカロニサラダ</li><li>③ オレンジ</li><li>① 牛ミンチ</li></ul>  | <ul><li>① 豚肉と大豆の煮物</li><li>② 小松菜のしらす和え</li><li>③ みそ汁</li><li>④ メロン</li><li>① 豚肉</li></ul>  | <ol> <li>白身魚のタルタルソース</li> <li>キャベツのビーフン炒め</li> <li>みそ汁</li> <li>キウイフルーツ</li> <li>めんたい</li> </ol>  
   | <ol> <li>焼き飯</li> <li>みそ汁</li> <li>りんご</li> <li>米</li> </ol>  
   | <ol> <li>かつ丼</li> <li>キャベツの胡麻和え</li> <li>みそ汁</li> <li>オレンジ</li> <li>米</li> </ol>  | <ol> <li>回鍋肉</li> <li>かぼちゃのチーズ焼き</li> <li>みそ汁</li> <li>りんご</li> <li>豚肉</li> </ol>   
   | <ul><li>① 野菜たっぷりオムレツ</li><li>② イタリアンスパゲッティ</li><li>③ みそ汁</li><li>④ バナナ</li><li>① ● 卵</li></ul>   | <ul><li>① さわらのみそ煮</li><li>② ほうれん草のお浸し</li><li>③ みそ汁</li><li>④ メロン</li><li>① さわら</li></ul>  |
| 献立名     | <ol> <li>肉じゃが</li> <li>根菜の胡麻マヨネーズ和え</li> <li>みそ汁</li> <li>りんご</li> <li>牛肉<br/>じゃがいも</li> </ol>  | <ol> <li>1 鶏のさっぱり煮</li> <li>2 チンゲン菜の炒め物</li> <li>3 みそ汁</li> <li>4 キウイフルーツ</li> <li>1 鶏肉</li> <li>ゆで卵</li> </ol>   | <ol> <li>肉うどん</li> <li>さつまいもの甘煮</li> <li>もも缶</li> <li>うどん<br/>牛肉</li> </ol>  
  | <ol> <li>長崎ちゃんぽん</li> <li>付け合わせ</li> <li>りんご</li> <li>● ちゃんぽん麺<br/>海老</li> </ol>   | <ol> <li>冷しゃぶサラダ</li> <li>しそ巻き餃子</li> <li>みそ汁</li> <li>バナナ</li> <li>豚肉</li> <li>きゅうり</li> </ol>   
  | <ol> <li>なすとひき肉のカレー</li> <li>マカロニサラダ</li> <li>オレンジ</li> <li>牛ミンチ<br/>玉ねぎ</li> </ol>   | <ul><li>① 豚肉と大豆の煮物</li><li>② 小松菜のしらす和え</li><li>③ みそ汁</li><li>④ メロン</li><li>① 豚肉<br/>大豆</li></ul>   | <ul><li>① 白身魚のタルタルソース</li><li>② キャベツのビーフン炒め</li><li>③ みそ汁</li><li>④ キウイフルーツ</li><li>① めんたい</li><li>● 卵</li></ul>  
   | <ol> <li>焼き飯</li> <li>みそ汁</li> <li>りんご</li> <li>米</li> <li>鶏肉</li> </ol>  
   | <ol> <li>かつ丼</li> <li>キャベツの胡麻和え</li> <li>みそ汁</li> <li>オレンジ</li> <li>米</li> <li>豚肉</li> </ol>  | <ol> <li>回鍋肉</li> <li>かぼちゃのチーズ焼き</li> <li>みそ汁</li> <li>りんご</li> <li>豚肉</li> <li>キャベツ</li> </ol>   
   | <ul><li>① 野菜たっぷりオムレツ</li><li>② イタリアンスパゲッティ</li><li>③ みそ汁</li><li>④ バナナ</li><li>① ● 卵</li><li>◆ ベーコン</li></ul>  | <ol> <li>さわらのみそ煮</li> <li>ほうれん草のお浸し</li> <li>みそ汁</li> <li>メロン</li> <li>さわら<br/>生姜</li> </ol>   |
| 献立名     | <ol> <li>肉じゃが</li> <li>根菜の胡麻マヨネーズ和え</li> <li>みそ汁</li> <li>りんご</li> <li>牛肉</li> </ol>  | <ol> <li>鶏のさっぱり煮</li> <li>チンゲン菜の炒め物</li> <li>みそ汁</li> <li>キウイフルーツ</li> <li>鶏肉</li> </ol>  | <ol> <li>肉うどん</li> <li>さつまいもの甘煮</li> <li>もも缶</li> </ol>  
  | <ul><li>① 長崎ちゃんぽん</li><li>② 付け合わせ</li><li>③ りんご</li><li>① ● ちゃんぽん麺</li></ul>   | <ol> <li>冷しゃぶサラダ</li> <li>しそ巻き餃子</li> <li>みそ汁</li> <li>バナナ</li> <li>豚肉</li> </ol>   
  | <ul><li>① なすとひき肉のカレー</li><li>② マカロニサラダ</li><li>③ オレンジ</li><li>① 牛ミンチ</li></ul>  | <ul><li>① 豚肉と大豆の煮物</li><li>② 小松菜のしらす和え</li><li>③ みそ汁</li><li>④ メロン</li><li>① 豚肉</li></ul>  | <ol> <li>白身魚のタルタルソース</li> <li>キャベツのビーフン炒め</li> <li>みそ汁</li> <li>キウイフルーツ</li> <li>めんたい</li> </ol>  
   | <ol> <li>焼き飯</li> <li>みそ汁</li> <li>りんご</li> <li>米</li> </ol>  
   | <ol> <li>かつ丼</li> <li>キャベツの胡麻和え</li> <li>みそ汁</li> <li>オレンジ</li> <li>米</li> </ol>  | <ol> <li>回鍋肉</li> <li>かぼちゃのチーズ焼き</li> <li>みそ汁</li> <li>りんご</li> <li>豚肉</li> </ol>   
   | <ul><li>① 野菜たっぷりオムレツ</li><li>② イタリアンスパゲッティ</li><li>③ みそ汁</li><li>④ バナナ</li><li>① ● 卵</li></ul>   | <ul><li>① さわらのみそ煮</li><li>② ほうれん草のお浸し</li><li>③ みそ汁</li><li>④ メロン</li><li>① さわら</li></ul>  |
| 献立名     | <ol> <li>肉じゃが</li> <li>根菜の胡麻マヨネーズ和え</li> <li>みそ汁</li> <li>りんご</li> <li>牛肉</li> <li>じゃがいも</li> <li>人参</li> </ol>   | <ol> <li>1 鶏のさっぱり煮</li> <li>② チンゲン菜の炒め物</li> <li>③ みそ汁</li> <li>④ キウイフルーツ</li> <li>1 鶏肉</li> <li>ゆで卵<br/>生姜</li> </ol>  | <ul><li>① 肉うどん</li><li>② さつまいもの甘煮</li><li>③ もも缶</li><li>① うどん<br/>牛肉<br/>玉ねぎ</li></ul>   
  | <ol> <li>長崎ちゃんぽん</li> <li>付け合わせ</li> <li>りんご</li> <li>ちゃんぽん麺<br/>海老<br/>豚肉</li> </ol>  | <ol> <li>冷しゃぶサラダ</li> <li>しそ巻き餃子</li> <li>みそ汁</li> <li>バナナ</li> <li>豚肉</li> <li>きゅうり</li> <li>玉ねぎ</li> </ol>  
  | <ol> <li>なすとひき肉のカレー</li> <li>マカロニサラダ</li> <li>オレンジ</li> <li>牛ミンチ<br/>玉ねぎ<br/>人参</li> </ol>  | <ul><li>① 豚肉と大豆の煮物</li><li>② 小松菜のしらす和え</li><li>③ みそ汁</li><li>④ メロン</li><li>① 豚肉<br/>大豆<br/>じゃがいも</li></ul>   | <ul><li>① 白身魚のタルタルソース</li><li>② キャベツのビーフン炒め</li><li>③ みそ汁</li><li>④ キウイフルーツ</li><li>① めんたい</li><li>・ 卵<br/>人参</li></ul>   
   | <ol> <li>焼き飯</li> <li>みそ汁</li> <li>りんご</li> <li>米</li> <li>鶏肉</li> </ol>  
   | <ol> <li>かつ丼</li> <li>キャベツの胡麻和え</li> <li>みそ汁</li> <li>オレンジ</li> <li>米<br/>豚肉</li> <li>卵</li> </ol>  | <ol> <li>回鍋肉</li> <li>かぼちゃのチーズ焼き</li> <li>みそ汁</li> <li>りんご</li> <li>豚肉</li> <li>キャベツ</li> <li>ピーマン</li> </ol>   
   | <ol> <li>野菜たっぷりオムレツ</li> <li>イタリアンスパゲッティ</li> <li>みそ汁</li> <li>バナナ</li> <li></li></ol>   | <ol> <li>さわらのみそ煮</li> <li>ほうれん草のお浸し</li> <li>みそ汁</li> <li>メロン</li> <li>さわら<br/>生姜<br/>みそ</li> </ol>  |
| 献立名     | <ol> <li>肉じゃが</li> <li>根菜の胡麻マヨネーズ和え</li> <li>みそ汁</li> <li>りんご</li> <li>牛肉</li> <li>じゃがいも<br/>人参<br/>玉ねぎ</li> </ol>  | <ol> <li>1 鶏のさっぱり煮</li> <li>② チンゲン菜の炒め物</li> <li>③ みそ汁</li> <li>④ キウイフルーツ</li> <li>1 鶏肉</li> <li>● ゆで卵<br/>生姜<br/>しょう油</li> </ol>   | <ol> <li>肉うどん</li> <li>さつまいもの甘煮</li> <li>もも缶</li> <li>うどん<br/>牛肉<br/>玉ねぎ<br/>人参</li> </ol>   
  | <ol> <li>長崎ちゃんぽん</li> <li>付け合わせ</li> <li>りんご</li> <li>ちゃんぽん麺<br/>海老<br/>豚肉<br/>玉ねぎ</li> </ol>  | <ol> <li>冷しゃぶサラダ</li> <li>しそ巻き餃子</li> <li>みそ汁</li> <li>バナナ</li> <li>豚肉</li> <li>きゅうり</li> <li>玉ねぎ</li> <li>トマト</li> </ol>   
  | <ol> <li>なすとひき肉のカレー</li> <li>マカロニサラダ</li> <li>オレンジ</li> <li>牛ミンチ<br/>玉ねぎ<br/>人参<br/>じゃがいも</li> </ol>  | <ol> <li>1 豚肉と大豆の煮物</li> <li>2 小松菜のしらす和え</li> <li>3 みそ汁</li> <li>4 メロン</li> <li>1 豚肉<br/>大豆<br/>じゃがいも<br/>人参</li> </ol>  | <ul><li>① 白身魚のタルタルソース</li><li>② キャベツのビーフン炒め</li><li>③ みそ汁</li><li>④ キウイフルーツ</li><li>① めんたい</li><li>・ 卵</li><li>人参</li><li>玉ねぎ</li></ul>   
   | <ol> <li>焼き飯</li> <li>みそ汁</li> <li>りんご</li> <li>米</li> <li>鶏肉</li> <li>人参</li> <li>玉ねぎ</li> </ol>   
   | <ol> <li>かつ丼</li> <li>キャベツの胡麻和え</li> <li>みそ汁</li> <li>オレンジ</li> <li>米<br/>豚肉</li> <li>卵<br/>小麦粉 パン粉</li> </ol>  | <ol> <li>回鍋肉</li> <li>かぼちゃのチーズ焼き</li> <li>みそ汁</li> <li>りんご</li> <li>豚肉</li> <li>キャベツ<br/>ピーマン<br/>赤パプリカ</li> </ol>  
   | <ol> <li>野菜たっぷりオムレツ</li> <li>イタリアンスパゲッティ</li> <li>みそ汁</li> <li>バナナ</li> <li>● 卵</li> <li>▲ ベーコン<br/>玉ねぎ<br/>じゃがいも</li> </ol>   | <ol> <li>さわらのみそ煮</li> <li>ほうれん草のお浸し</li> <li>みそ汁</li> <li>メロン</li> <li>さわら生姜</li> <li>みそ</li> <li>しょう油</li> </ol>  |
| 献立名     | <ol> <li>肉じゃが</li> <li>根菜の胡麻マヨネーズ和え</li> <li>みそ汁</li> <li>りんご</li> <li>牛肉</li> <li>じゃがいも<br/>人参<br/>玉ねぎ<br/>糸こんにゃく</li> </ol>   | <ol> <li>1 鶏のさっぱり煮</li> <li>② チンゲン菜の炒め物</li> <li>③ みそ汁</li> <li>④ キウイフルーツ</li> <li>1 鶏肉</li> <li>● ゆで卵<br/>生姜<br/>しょう油<br/>みりん</li> </ol>   | <ul><li>① 肉うどん</li><li>② さつまいもの甘煮</li><li>③ もも缶</li><li>① うどん<br/>牛肉<br/>玉ねぎ<br/>人参</li><li>卵</li></ul>  
  | <ul><li>① 長崎ちゃんぽん</li><li>② 付け合わせ</li><li>③ りんご</li><li>① ● ちゃんぽん麺<br/>海老<br/>豚肉<br/>玉ねぎ<br/>キャベツ</li></ul>  | <ol> <li>冷しゃぶサラダ</li> <li>しそ巻き餃子</li> <li>みそ汁</li> <li>バナナ</li> <li>豚肉</li> <li>きゅうり</li> <li>玉ねマト</li> <li>生姜</li> </ol>   
  | <ol> <li>なすとひき肉のカレー</li> <li>マカロニサラダ</li> <li>オレンジ</li> <li>牛ミンチ<br/>玉ねぎ<br/>人参<br/>じゃがいも<br/>なす</li> </ol>   | <ul><li>① 豚肉と大豆の煮物</li><li>② 小松菜のしらす和え</li><li>③ みそ汁</li><li>④ メロン</li><li>① 豚肉<br/>大豆<br/>じゃがいも<br/>人参<br/>玉ねぎ</li></ul>  | <ul><li>① 白身魚のタルタルソース</li><li>② キャベツのビーフン炒め</li><li>③ みそ汁</li><li>④ キウイフルーツ</li><li>① めんたい</li><li>・ 卵</li><li>人参</li><li>玉ねぎ</li><li>パセリ</li></ul>   
   | <ol> <li>焼き飯</li> <li>みそ汁</li> <li>りんご</li> <li>米</li> <li>鶏肉</li> <li>大おぎ</li> <li>グリンピース</li> </ol>   
   | <ol> <li>かつ丼</li> <li>キャベツの胡麻和え</li> <li>みそ汁</li> <li>オレンジ</li> <li>米<br/>豚肉</li> <li>卵<br/>小麦粉 パン粉<br/>玉ねぎ ごぼう</li> </ol>  | <ol> <li>回鍋肉</li> <li>かぼちゃのチーズ焼き</li> <li>みそ汁</li> <li>りんご</li> <li>豚肉</li> <li>キャベツ</li> <li>ピーマン</li> <li>赤パプリカ</li> <li>玉ねぎ</li> </ol>   
   | <ul> <li>① 野菜たっぷりオムレツ</li> <li>② イタリアンスパゲッティ</li> <li>③ みそ汁</li> <li>④ バナナ</li> <li>① ● 卵</li> <li>● 本 ベーコン 玉ねぎ じゃがいも 人参</li> </ul>  | <ol> <li>さわらのみそ煮</li> <li>ほうれん草のお浸し</li> <li>みそ汁</li> <li>メロン</li> <li>さわら<br/>生姜<br/>みそ<br/>しょう油<br/>みりん</li> </ol>   |
| 献立名     | <ol> <li>肉じゃが</li> <li>根菜の胡麻マヨネーズ和え</li> <li>みそ汁</li> <li>りんご</li> <li>牛肉</li> <li>じゃがいも<br/>人参<br/>玉ねぎ<br/>糸こんにゃく<br/>グリンピース</li> </ol>  | <ol> <li>1 鶏のさっぱり煮</li> <li>② チンゲン菜の炒め物</li> <li>③ みそ汁</li> <li>④ キウイフルーツ</li> <li>1 鶏肉</li> <li>● ゆで卵<br/>生姜<br/>しょう油</li> </ol>   | <ul><li>① 肉うどん</li><li>② さつまいもの甘煮</li><li>③ もも缶</li><li>① うどん<br/>牛肉<br/>玉ねぎ<br/>人参</li><li>・ 卵<br/>わかめ</li></ul>  
  | <ul><li>① 長崎ちゃんぽん</li><li>② 付け合わせ</li><li>③ りんご</li><li>① ● ちゃんぽん麺<br/>海老<br/>豚肉<br/>玉ねぎ<br/>キャベツ<br/>人参</li></ul>   | <ol> <li>冷しゃぶサラダ</li> <li>しそ巻き餃子</li> <li>みそ汁</li> <li>バナナ</li> <li>豚肉</li> <li>ちねマト<br/>生姜</li> <li>酢</li> </ol>   
  | <ol> <li>なすとひき肉のカレー</li> <li>マカロニサラダ</li> <li>オレンジ</li> <li>牛ミンチ<br/>玉ねぎ<br/>人参<br/>じゃがいも<br/>なす<br/>パセリ</li> </ol>   | <ul><li>① 豚肉と大豆の煮物</li><li>② 小松菜のしらす和え</li><li>③ みそ汁</li><li>④ メロン</li><li>① 豚肉</li><li>大豆</li><li>じゃがいも</li><li>人参</li><li>玉ねぎ</li><li>切り昆布</li></ul>   | <ul> <li>① 白身魚のタルタルソース</li> <li>② キャベツのビーフン炒め</li> <li>③ みそ汁</li> <li>④ キウイフルーツ</li> <li>① めんたい</li> <li>・ 卵<br/>人参<br/>玉ねぎ<br/>パセリ</li> <li>・ マヨネーズ</li> </ul>   
   | <ol> <li>焼き飯</li> <li>みそ汁</li> <li>りんご</li> <li>米</li> <li>鶏肉</li> <li>人参</li> <li>玉ねぎ</li> </ol>   
   | <ol> <li>かつ丼</li> <li>キャベツの胡麻和え</li> <li>みそ汁</li> <li>オレンジ</li> <li>米<br/>豚肉</li> <li>卵<br/>小麦粉 パン粉<br/>玉ねぎ ごぼう<br/>みつ葉</li> </ol>  | <ol> <li>回鍋肉</li> <li>かぼちゃのチーズ焼き</li> <li>みそ汁</li> <li>りんご</li> <li>豚肉</li> <li>キャベツ</li> <li>ピパプリカ</li> <li>玉ねぎ</li> <li>人参 白ねぎ</li> </ol>   
   | <ul> <li>① 野菜たっぷりオムレツ</li> <li>② ィタリアンスパゲッティ</li> <li>③ みそ汁</li> <li>④ バナナ</li> <li>① ● 卵</li> <li>● 本 ベーコン 玉ねぎ じゃがいも 人参</li> <li>▲ 粉チーズ</li> </ul>  | <ol> <li>さわらのみそ煮</li> <li>ほうれん草のお浸し</li> <li>みそ汁</li> <li>メロン</li> <li>さわら生姜</li> <li>みそ</li> <li>しょう油</li> </ol>  |
| 献立名     | <ol> <li>肉じゃが</li> <li>根菜の胡麻マヨネーズ和え</li> <li>みそ汁</li> <li>りんご</li> <li>牛肉</li> <li>じゃがいも<br/>人参<br/>玉ねぎ<br/>糸こんにゃく</li> </ol>   | <ol> <li>1 鶏のさっぱり煮</li> <li>② チンゲン菜の炒め物</li> <li>③ みそ汁</li> <li>④ キウイフルーツ</li> <li>1 鶏肉</li> <li>● ゆで卵<br/>生姜<br/>しょう油<br/>みりん</li> </ol>   | <ul><li>① 肉うどん</li><li>② さつまいもの甘煮</li><li>③ もも缶</li><li>① うどん<br/>牛肉<br/>玉ねぎ<br/>人参</li><li>卵</li></ul>  
  | <ul> <li>① 長崎ちゃんぽん</li> <li>② 付け合わせ</li> <li>③ りんご</li> <li>① ● ちゃんぽん麺<br/>海老<br/>豚肉<br/>玉ねざ<br/>キャベツ<br/>人参<br/>もやし</li> </ul>  | <ol> <li>冷しゃぶサラダ</li> <li>しそ巻き餃子</li> <li>みそ汁</li> <li>バナナ</li> <li>豚肉</li> <li>きゅうり</li> <li>玉ねマト</li> <li>生姜</li> </ol>   
  | <ol> <li>なすとひき肉のカレー</li> <li>マカロニサラダ</li> <li>オレンジ</li> <li>牛ミンチ<br/>玉ねぎ<br/>人参<br/>じゃがいも<br/>なす</li> </ol>   | <ul><li>① 豚肉と大豆の煮物</li><li>② 小松菜のしらす和え</li><li>③ みそ汁</li><li>④ メロン</li><li>① 豚肉<br/>大豆<br/>じゃがいも<br/>人参<br/>玉ねぎ</li></ul>  | <ul><li>① 白身魚のタルタルソース</li><li>② キャベツのビーフン炒め</li><li>③ みそ汁</li><li>④ キウイフルーツ</li><li>① めんたい</li><li>・ 卵</li><li>人参</li><li>玉ねぎ</li><li>パセリ</li></ul>   
   | <ol> <li>焼き飯</li> <li>みそ汁</li> <li>りんご</li> <li>米</li> <li>鶏肉</li> <li>大おぎ</li> <li>グリンピース</li> </ol>   
   | <ol> <li>かつ丼</li> <li>キャベツの胡麻和え</li> <li>みそ汁</li> <li>オレンジ</li> <li>米<br/>豚肉</li> <li>卵<br/>小麦粉 パン粉<br/>玉ねぎ ごぼう</li> </ol>  | <ol> <li>回鍋肉</li> <li>かぼちゃのチーズ焼き</li> <li>みそ汁</li> <li>りんご</li> <li>豚肉</li> <li>キャベツ</li> <li>ピーマン</li> <li>赤パプリカ</li> <li>玉ねぎ</li> </ol>   
   | <ul> <li>① 野菜たっぷりオムレツ</li> <li>② イタリアンスパゲッティ</li> <li>③ みそ汁</li> <li>④ バナナ</li> <li>① ● 卵</li> <li>● 本 ベーコン 玉ねぎ じゃがいも 人参</li> </ul>  | <ol> <li>さわらのみそ煮</li> <li>ほうれん草のお浸し</li> <li>みそ汁</li> <li>メロン</li> <li>さわら<br/>生姜<br/>みそ<br/>しょう油<br/>みりん<br/>酒</li> </ol>   |
| 献立名     | <ol> <li>肉じゃが</li> <li>根菜の胡麻マヨネーズ和え</li> <li>みそ汁</li> <li>りんご</li> <li>牛肉</li> <li>しゃがいも<br/>人参</li> <li>五んにゃく<br/>グリンピ<br/>しょう油</li> </ol>                                     | <ol> <li>1 鶏のさっぱり煮</li> <li>② チンゲン菜の炒め物</li> <li>③ みそ汁</li> <li>④ キウイフルーツ</li> <li>1 鶏肉</li> <li>● ゆで卵<br/>生姜<br/>しょう油<br/>みりん<br/>酢</li> </ol>   | <ul><li>① 肉うどん</li><li>② さつまいもの甘煮</li><li>③ もも缶</li><li>① うどん<br/>牛肉<br/>玉ねぎ<br/>人参</li><li>● 卵<br/>わかめ<br/>ねぎ</li></ul>   
  | <ul> <li>① 長崎ちゃんぽん</li> <li>② 付け合わせ</li> <li>③ りんご</li> <li>① ● ちゃんぽん麺<br/>海老<br/>豚肉<br/>玉ねざ<br/>キャベツ<br/>人参<br/>もやし</li> </ul>  | <ol> <li>冷しゃぶサラダ</li> <li>しそ巻き餃子</li> <li>みそ汁</li> <li>バナナ</li> <li>豚肉</li> <li>きねっり</li> <li>玉マト</li> <li>生姜</li> <li>酢</li> <li>ごま油</li> </ol>  
  | <ul><li>① なすとひき肉のカレー</li><li>② マカロニサラダ</li><li>③ オレンジ</li><li>① 牛ミンチ 玉ねぎ 人参 じゃがいも なす パセリ トマトソース缶</li></ul>  | <ol> <li>豚肉と大豆の煮物</li> <li>小松菜のしらす和え</li> <li>みそ汁</li> <li>メロン</li> <li>豚肉</li> <li>大豆</li> <li>じゃがいも</li> <li>人参</li> <li>玉ねり昆布</li> <li>グリンピース</li> </ol>  | <ul> <li>① 白身魚のタルタルソース</li> <li>② キャベツのビーフン炒め</li> <li>③ みそ汁</li> <li>④ キウイフルーツ</li> <li>① めんたい</li> <li>・ 卵</li> <li>人参</li> <li>玉ねぎ</li> <li>パセリ</li> <li>・ マヨネーズ</li> <li>酢</li> </ul>   
   | <ol> <li>焼き飯</li> <li>みそ汁</li> <li>りんご</li> <li>米</li> <li>場参</li> <li>玉ねジピースしょう油</li> </ol>  
   | <ol> <li>かつ丼</li> <li>キャベツの胡麻和え</li> <li>みそ汁</li> <li>オレンジ</li> <li>米<br/>豚肉</li> <li>卵<br/>小麦粉 パン粉<br/>玉ねぎ ごぼう<br/>みつ葉<br/>しょう油</li> </ol>   | <ol> <li>回鍋肉</li> <li>かぼちゃのチーズ焼き</li> <li>みそ汁</li> <li>りんご</li> <li>豚肉</li> <li>キャマソカエねぎム参白ねぎにんにく</li> </ol>  
   | <ul> <li>① 野菜たっぷりオムレツ</li> <li>② ィタリアンスパゲッティ</li> <li>③ みそ汁</li> <li>④ バナナ</li> <li>① ● 卵</li> <li>● 本 ベーコン 玉ねぎ じゃがいも 人参</li> <li>▲ 粉チーズ</li> </ul>  | <ol> <li>さわらのみそ煮</li> <li>ほうれん草のお浸し</li> <li>みそ汁</li> <li>メロン</li> <li>さわら<br/>生姜<br/>みそ<br/>しょう油<br/>みりん<br/>酒</li> </ol>   |
| 献立名     | <ol> <li>肉じゃが</li> <li>根菜の胡麻マヨネーズ和え</li> <li>みそ汁</li> <li>りんご</li> <li>牛肉</li> <li>じゃがいも<br/>人参<br/>玉ねぎ<br/>糸こんにゃく<br/>グリンピース</li> </ol>  | <ol> <li>1 鶏のさっぱり煮</li> <li>② チンゲン菜の炒め物</li> <li>③ みそ汁</li> <li>④ キウイフルーツ</li> <li>1 鶏肉</li> <li>● ゆで卵<br/>生姜<br/>しょう油<br/>みりん<br/>酢</li> <li>② チンゲン菜</li> </ol>  | <ul><li>① 肉うどん</li><li>② さも缶</li><li>① うちも缶</li><li>① うりゅうである</li><li>● かいのである</li><li>● かいのである</li><li>●</li></ul> | <ul> <li>① 長崎ちゃんぽん</li> <li>② 付け合わせ</li> <li>③ りんご</li> <li>① ● 老の</li> <li>本をあるぎゃく</li> <li>大きやしく</li> <li>もはさや</li> </ul>  
   | <ol> <li>冷しゃぶサラダ</li> <li>しそ巻き餃子</li> <li>みそ汁</li> <li>バナナ</li> <li>豚肉</li> <li>ちねマト<br/>生姜</li> <li>酢</li> </ol>  | <ul><li>① なすとひき肉のカレー</li><li>② マカロニサラダ</li><li>③ オレンジ</li><li>① 牛ミンチ 玉ねぎ 人参 じゃがいもなす パセリ トマトソース缶 カレールー</li></ul>  
  | <ol> <li>豚肉と大豆の煮物</li> <li>小松菜のしらす和え</li> <li>みそ汁</li> <li>メロン</li> <li>豚肉</li> <li>大じん</li> <li>五切り</li> <li>しょう油</li> </ol>  | <ul> <li>① 白身魚のタルタルソース</li> <li>② キャベツのビーフン炒め</li> <li>③ みそ汁</li> <li>④ キウイフルーツ</li> <li>① めんたい</li> <li>・ 卵<br/>人参<br/>玉ねぎ<br/>パセリ</li> <li>・ マヨネーズ</li> </ul>   
   | <ol> <li>焼き飯</li> <li>みそ汁</li> <li>りんご</li> <li>米</li> <li>料肉参</li> <li>五なリンう</li> <li>レょう</li> <li>かぼちゃ</li> </ol>   | <ol> <li>かつ丼</li> <li>キャベツの胡麻和え</li> <li>みそ汁</li>
<li>オレンジ</li> <li>米<br/>豚肉</li> <li>卵<br/>小麦粉 パン粉<br/>玉ねぎ ごぼう<br/>みつ葉</li> </ol>  | <ol> <li>回鍋肉</li> <li>かぼちゃのチーズ焼き</li> <li>みそ汁</li> <li>りんご</li> <li>豚肉 ベママプぎ 白にパる参 にいる は</li> <li>生板</li> <li>豆板</li> </ol>   | <ul> <li>① 野菜たっぷりオムレツ</li> <li>② ィタリアンスパゲッティ</li> <li>③ みそ汁</li> <li>④ バナナ</li> <li>① ●</li></ul>  
   | <ol> <li>さわらのみそ煮</li> <li>ほうれん草のお浸し</li> <li>みそ汁</li> <li>メロン</li> <li>さわら生姜</li> <li>みそしょう油みりん酒</li> <li>ほうれん草</li> </ol>   |
| 献立名     | <ol> <li>肉じゃが</li> <li>根菜の胡麻マヨネーズ和え</li> <li>みそ汁</li> <li>りんご</li> <li>牛肉</li> <li>じゃ参</li> <li>玉んいピースしょりん</li> <li>みりょうん</li> </ol>  | <ol> <li>1 鶏のさっぱり煮</li> <li>② チンゲン菜の炒め物</li> <li>③ みそ汁</li> <li>④ キウイフルーツ</li> <li>① 鶏肉</li> <li>● ゆで卵<br/>生まう油<br/>みりん<br/>酢</li> <li>② チンゲン菜<br/>豚肉</li> </ol>  | <ul><li>① 肉うどん</li><li>② さつまいもの甘煮</li><li>③ もも缶</li><li>① うどん<br/>牛肉<br/>玉ねぎ<br/>人参</li><li>● 卵<br/>わかめ<br/>ねぎ</li></ul>   
  | <ul><li>① 長崎ちゃんぽん</li><li>② 付け合わせ</li><li>③ りんご</li><li>① ● ちゃんぽん麺</li><li>一 本内 おった でもいまれる さいまり しゅいまい かまで しゅこ</li></ul>  | <ul><li>① (2) ③ (3) (4) ドラダ</li><li>② (3) (4) バトラダ</li><li>① (4) (5) (5) (6) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7</li></ul>   
  | <ul><li>① なすとひき肉のカレー</li><li>② マカロニサラダ</li><li>③ オレンジ</li><li>① 牛ミンチ 玉人参 じゃがいも なす パセリース 田 トレール 料乳</li></ul>   | <ol> <li>豚肉と大豆の煮物</li> <li>小松菜のしらす和え</li> <li>みそ汁</li> <li>メロン</li> <li>豚肉</li> <li>大豆</li> <li>じゃがいも</li> <li>人参</li> <li>玉ねり昆布</li> <li>グリンピース</li> </ol>  | <ul> <li>① 白身魚のタルタルソース</li> <li>② キャベツのビーフン炒め</li> <li>③ みそ汁</li> <li>④ キウイフルーツ</li> <li>① めんたい</li> <li>● 人参</li> <li>玉ねざり</li> <li>● マネーズ</li> <li>酢</li> <li>片栗粉</li> </ul>  
   | <ol> <li>焼き飯</li> <li>みのんご</li> <li>米鶏内</li> <li>大窓</li> <li>大部</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li></ol>   
   | ① かつ丼<br>② キャベツの胡麻和え<br>③ みそ汁<br>④ オレンジ<br>① 米<br>豚肉<br>● 小麦粉<br>玉ねぎ<br>みしょう<br>しょりん  | <ul><li>① 回鍋肉</li><li>② かぼちゃのチーズ焼き</li><li>③ かいぼうけいできる</li><li>④ りの肉 ベマプぎ 白に お参 とびかる</li><li>女生板を</li><li>豆赤みそののでする</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li></li></ul>  | ① 野菜たっぷりオムレツ② イタリアンスパゲッティ③ みそ汁④ バナナ ① ● 卵 コン 玉ねがいも 人参                                 
  | <ol> <li>さわらのみそ煮</li> <li>ほうれん草のお浸し</li> <li>みそ汁</li> <li>メロン</li> <li>さわら<br/>生姜<br/>みそしょう<br/>しょりん<br/>酒</li> <li>ほうれん草<br/>キャベツ</li> </ol>  |
| 献立名     | ① 肉じゃが<br>② 根菜の胡麻マヨネーズ和え<br>③ みそ汁<br>④ りんご<br>① 牛肉<br>じ人参<br>玉んこん<br>グリょう<br>かんご<br>の<br>の<br>の<br>の<br>の<br>の<br>の<br>の<br>の<br>の<br>の<br>の<br>の<br>の<br>の<br>の<br>の<br>の<br>の | <ol> <li>第のさっぱり煮</li> <li>チンゲン菜の炒め物</li> <li>みそ汁</li> <li>キウイフルーツ</li> <li>鶏肉</li> <li>歩き</li> <li>みりん</li> <li>酢</li> <li>チンゲン菜</li> <li>豚肉</li> <li>玉ねぎ</li> </ol>  | ① 肉うどん<br>② さもも<br>② さもも<br>○ されるが<br>○ かいぎょうん<br>● かいぎょうん<br>● かいぎょうん   
  | <ul> <li>① 長崎ちゃんぽん</li> <li>② 付けんご</li> <li>● 海豚玉キ人のおいで</li> <li>① ● 海豚玉キ人も絹まで</li> <li>しやばままました</li> <li>おいさいまます</li> </ul>   | <ol> <li>① 冷しゃぎき餃子</li> <li>② みバアウン ののでは、</li> <li>② がいいますが、</li> <li>① からできる</li> <li>① からできる</li> <li>本をできますが、</li> <li>上を下でしますが、</li> <li>② 下ののできますが、</li> <li>② 下ののできますが、</li> <li>② できますが、</li> <li>※ できまが、</li> <li>※ できまが、</li></ol> | <ul> <li>① なすとひき肉のカレー</li> <li>② マカロニサラダ</li> <li>③ オレンジ</li> <li>① 牛ミンぎ<br/>人じゃす<br/>パトマールー<br/>スカリソー<br/>本 カ乳<br/>ウスターソース</li> </ul>  
   | <ul><li>① 豚肉と大豆の煮物</li><li>② かく スロック スターク スターク の スターク できる はい かい まま はい かい まま はい かい まま かい かい まま はい かい かい まま はい かい まま かい まま はい かい かい はい かい はい はい</li></ul>  | <ul> <li>① 白身魚のタルタルソース</li> <li>② キャベツのビーフン炒め</li> <li>③ みそ汁</li> <li>④ キウイフルーツ</li> <li>① めんたい</li> <li>● 収券</li> <li>玉ねゼリ</li> <li>● マヨネーズ</li> <li>酢</li> <li>片栗粉</li> <li>② ビーフン</li> </ul>  
  | <ol> <li>焼き飯</li> <li>みそ汁</li> <li>りんご</li> <li>米</li> <li>料肉参</li> <li>五なリンう</li> <li>レょう</li> <li>かぼちゃ</li> </ol>  
  | ① かつ丼<br>② キャベツの胡麻和え<br>③ みそ汁<br>④ オレンジ<br>① 米<br>豚 卵<br>小 玉 物<br>・ が<br>・ が<br>・ が<br>・ でぼう<br>・ みりよう<br>・ かりよう<br>・ かり<br>・ なり<br>・ でが<br>・ でが<br>・ でが<br>・ でが<br>・ でが<br>・ でが<br>・ でが<br>・ でが  | <ol> <li>回鍋肉</li> <li>かぼちゃのチーズ焼き</li> <li>みそ汁</li> <li>りんご</li> <li>豚肉 ベママプぎ 白にパる参 にいる は</li> <li>生板</li> <li>豆板</li> </ol>   | ① 野菜たっぷりオムレツ② イタリアンスパゲッティ③ みそ汁④ バナナ ① ● ベロぎ じん参 トラン スパゲッティ のから スパゲッティ スパゲッティ スパゲッティ ハム   
   | <ol> <li>さわらのみそ煮</li> <li>ほうれん草のお浸し</li> <li>みそ汁</li> <li>メロン</li> <li>さわら<br/>生姜<br/>みよう油<br/>みりん<br/>酒</li> <li>ほうれん草<br/>キャベ<br/>人参</li> </ol>  |
| 献立名     | <ol> <li>肉じゃが</li> <li>根菜の胡麻マヨネーズ和え</li> <li>みそ汁</li> <li>りんご</li> <li>牛肉</li> <li>じゃ参</li> <li>玉んいピースしょりん</li> <li>みりょうん</li> </ol>  | <ol> <li>1 鶏のさっぱり煮</li> <li>② チンゲン菜の炒め物</li> <li>③ みそ汁</li> <li>④ キウイフルーツ</li> <li>① 鶏肉</li> <li>● ゆで卵<br/>生まう油<br/>みりん<br/>酢</li> <li>② チンゲン菜<br/>豚肉</li> </ol>  | <ul><li>① 肉うどん</li><li>② さも缶</li><li>① うちも缶</li><li>① うりゅうである</li><li>● かいのである</li><li>● かいのである</li><li>●</li></ul> | <ul><li>① 長崎ちゃんぽん</li><li>② 付け合わせ</li><li>③ りんご</li><li>① ● ちゃんぽん麺</li><li>一 本内 おった でもいまれる さいまり しゅいまい かまで しゅこ</li></ul>  
   | <ul><li>① (2) ③ (3) (4) ドラダ</li><li>② (3) (4) バトラダ</li><li>① (4) (5) (5) (6) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7</li></ul>  | <ul><li>① なすとひき肉のカレー</li><li>② マカロニサラダ</li><li>③ オレンジ</li><li>① 牛ミンチ 玉人参 じゃがいも なす パセリース 田 トレール 料乳</li></ul>  
  | <ol> <li>豚肉と大豆の煮物</li> <li>小松菜のしらす和え</li> <li>みそ汁</li> <li>メロン</li> <li>豚肉</li> <li>大じん</li> <li>五切り</li> <li>しょう油</li> </ol>  | <ul> <li>① 白身魚のタルタルソース</li> <li>② キャベツのビーフン炒め</li> <li>③ みそ汁</li> <li>④ キウイフルーツ</li> <li>① めんたい</li> <li>● 人参</li> <li>玉ねざり</li> <li>● マネーズ</li> <li>酢</li> <li>片栗粉</li> </ul>  
   | <ol> <li>焼き飯</li> <li>みのんご</li> <li>米鶏内</li> <li>大窓</li> <li>大部</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li></ol>   | ① かつ丼<br>② キャベツの胡麻和え<br>③ みそ汁<br>④ オレンジ<br>① 米<br>豚肉<br>● 小麦粉<br>玉ねぎ<br>みしょう<br>しょりん  
   | <ul><li>① 回鍋肉</li><li>② かぼちゃのチーズ焼き</li><li>③ かいぼうけいできる</li><li>④ りの肉 ベマプぎ 白に お参 とびかる</li><li>女生板を</li><li>豆赤みそののでする</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li>では、</li><li></li></ul>  | ① 野菜たっぷりオムレツ② イタリアンスパゲッティ③ みそ汁④ バナナ ① ● ベスロッグ へいまでいるがいも人参・一一がある。 スパゲッティンスパゲッティング スパゲッティング スパゲッティング  
                    | <ol> <li>さわらのみそ煮</li> <li>ほうれん草のお浸し</li> <li>みそ汁</li> <li>メロン</li> <li>さわら<br/>生姜<br/>みそしょう<br/>しょりん<br/>酒</li> <li>ほうれん草<br/>キャベツ</li> </ol>  |
| 献立名     | <ol> <li>肉じゃが</li> <li>根菜の胡麻マヨネーズ和え</li> <li>みそ汁</li> <li>り肉</li> <li>中肉</li> <li>大玉糸グリより</li> <li>ご様</li> </ol>  | <ol> <li>第のさっぱり煮</li> <li>チンゲン菜の炒め物</li> <li>みそ汁</li> <li>キウイフルーツ</li> <li>鶏肉</li> <li>歩</li> <li>しまりん</li> <li>ず</li> <li>アンゲン菜</li> <li>豚肉</li> <li>ボンゲン菜</li> <li>豚肉</li> <li>ボス参</li> </ol>   | ① 肉うどん<br>② さもも<br>② さもも<br>○ されるが<br>○ かいぎょうん<br>● かいぎょうん<br>● かいぎょうん   
  | <ul><li>① 長崎ちゃんぽん</li><li>② 付け合わせ</li><li>③ り ● 海豚玉キ人のぽんぽんのようです。</li><li>① ● 海豚玉キ人も絹がさいます。</li><li>○ しゅこばったいままります。</li></ul>   | ① 冷しゃぶサラダ<br>② みそき<br>② みバアウン の<br>② が下りの<br>・ では<br>のでは<br>できます。<br>では<br>できます。<br>では<br>のでは<br>できます。<br>では<br>のでは<br>のでは<br>できます。<br>では<br>のので<br>のので<br>のので<br>のので<br>のので<br>のので<br>のので<br>のので<br>のので  
  | <ul> <li>① なすとひき肉のカレー</li> <li>② マカロニサラダ</li> <li>③ オレンジ</li> <li>① 牛ミンぎ<br/>大しご参いするでは、アトカのカリー</li> <li>▲ かいまり、カックのよりのでは、アンスのよりのでは、アンスのよりでは、アンスのカックを表する。</li> <li>① なすというでは、アンスのカックを表する。</li> <li>① なずというでは、アンスのカックを表する。</li> <li>② まずというでは、アンスのカックを表する。</li> <li>② はずいまする。</li> <li>③ はずいまする。</li> <li>③ はずいまする。</li> <li>③ はずいまする。</li> <li>※ はずい</li></ul> | <ul><li>① 豚肉と大豆の煮物</li><li>② かみそかり</li><li>③ みメロカカウの</li><li>① 豚肉豆ががいり</li><li>※ おいりりょりの</li><li>ががいり</li><li>※ かんまりり</li><li>ががいり</li><li>※ かんまり</li><li>ががいり</li><li>ががいり</li><li>ががいり</li><li>ががいり</li><li>ががいり</li><li>ががいり</li><li>ががいり</li><li>ががいり</li><li>ががいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li><li>がいり</li>&lt;</ul>   | <ul> <li>① 白身魚のタルタルソース</li> <li>② キャベツのビーフン炒め</li> <li>③ みそ汁</li> <li>④ キウイフルーツ</li> <li>① めんたい</li> <li>● 外表をぎまれる</li> <li>● マーフン</li> <li>① かんたい</li> <li>● 水の</li> <li>● 本の</li> <li>● 本の</li> <li>● できます。</li> <li>● できまります。</li> <li>● できまりまする。</li> <li>● できまります。</li> <li>● できまりますます。</li> <li>● できまりますます。</li> <li>● できまります。</li> <li>● できまります。</li> <li>● できまります。</li> <li>● できまります。</li> <li>● できまりますます。</li> <li>● できまりますます。</li> <li>● できまりますます。</li> <li>● できまりますます。</li> <li>● できまりますます。</li> <li>● できまりますますますます。</li> <li>● できまりますますます。</li> <li>● で</li></ul>   
   | <ol> <li>焼き飯</li> <li>みのんご</li> <li>米鶏内</li> <li>大窓</li> <li>大部</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li></ol>   | ① かつ丼<br>② キャベツの胡麻和え<br>③ みそ汁<br>④ オレンジ<br>① 米 豚 卵 小麦粉 ごぼう<br>みしょり ごぼう<br>みしょり べづ<br>のより<br>の キャ参   
   | <ul><li>① 回鍋肉</li><li>② かほちゃのチーズ焼き</li><li>③ かんの かんの かんの かんの かんの かって かいり から から</li></ul>   | ① 野菜たっぷりオムレツ② イタリアンスパゲッティ③ みそ汁④ バナナ ① ● ベスロッグ へいまでいるがいも人参・一一がある。 スパゲッティンスパゲッティング スパゲッティング スパゲッティング   | <ol> <li>さわらのみそ煮</li> <li>ほうれん草のお浸し</li> <li>みそ汁</li> <li>メロン</li> <li>さわら<br/>生姜<br/>みしよりん<br/>酒</li> <li>ほうれん草<br/>キャ参<br/>かつお節</li> </ol>  
  |
| 献立名     | <ul> <li>① 肉じゃが</li> <li>② 根菜の胡麻マヨネーズ和え</li> <li>③ みんご</li> <li>① 牛じ人をおんご</li> <li>① 上のがいまんいとからいまんいというのがいまんがいまんができる。</li> <li>② 蓮根きさいまたがらまる。</li> </ul>                         | <ol> <li>第のさっぱり煮</li> <li>チンゲン菜の炒め物</li> <li>チンゲフステン・</li> <li>中ウイフルーツ</li> <li>動ので要しますの</li> <li>かをまますが、</li> <li>手肉を</li> <li>がいたいでする</li> <li>がいたいでする</li> <li>できますが、</li> <li>できまが、</li> <li>できまが、</li></ol>   | ① 肉うどん<br>② さもも<br>② さもも<br>○ されるが<br>○ かいぎょうん<br>● かいぎょうん<br>● かいぎょうん  | <ul> <li>① 長崎ちゃんぽん</li> <li>② 付けんご</li> <li>● 海豚玉キ人のおいで</li> <li>① ● 海豚玉キ人も絹まで</li> <li>しやばままました</li> <li>おいさいまます</li> </ul>   | ① ② ③ び が が が が が が が が が が が が が が が が が が  | <ul> <li>① なすとひき肉のカレー</li> <li>② マカロニサラダ</li> <li>③ オレンジ</li> <li>① 牛ミンぎ<br/>人じゃす<br/>パトマールー<br/>スカリソー<br/>本 カ乳<br/>ウスターソース</li> </ul>  | <ul><li>① 豚肉菜の煮物</li><li>② かみをいる</li><li>③ みメ豚大じんをできる</li><li>③ 水豚大じんをできる</li><li>※ おいりりょりのできる</li><li>※ おいりりょりのできる</li><li>※ おいりりょりのできる</li><li>※ おいりりょりのできる</li><li>※ おいりりょりのできる</li><li>※ おいりのできる</li><li>※ おのできる</li><li>※ おいりのできる</li><li>※ おいりのできる</li><li>※ おいり</li></ul>   | <ul> <li>① 自身魚のタルタルソース</li> <li>② キャベツのビーフン炒め</li> <li>③ みそ汁</li> <li>④ キウイフルーツ</li> <li>① めんたい</li> <li>● 人なおり、</li> <li>● 下栗 ヤン アトラック</li> <li>② ビ肉 キャベッ</li> </ul>   | <ol> <li>焼き飯</li> <li>みのんご</li> <li>米鶏内</li> <li>大窓</li> <li>大部</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li></ol>   | ① かつ丼 ② キャベツの胡麻和え ③ オレンジ ① 米 豚卵 小玉ねつまかん がごまる かったが かい がい がい がい かい  | <ol> <li>回鍋肉</li> <li>② かいのチーズ焼き</li> <li>③ かいののチーズ焼き</li> <li>④ り豚キーパンプぎ 経子しいのでででいる</li> <li>一次ののででは、</li> <li>一次のでは、</li> <li>一次のでは、</li> <li>一次のでは、</li> <li>一次のでは、</li> <li>一次のでは、</li> <li>一次のでは、</li> <li>一次のでは、</li> <li>一次のでは、</li> <li>では、</li>     &lt;</ol>  | <ul> <li>①野菜たっぷりオムレツ</li> <li>② ィタリアンスパゲッティ</li> <li>③ みそ汁</li> <li>④ バナナ</li> <li>① ● べ玉じんがいも、人粉し、スパケッテムがいる</li> <li>▲ し、スパケッティ</li> <li>● へ、スカーシャンスパゲッティ</li> <li>③ アンスパゲッティ</li> <li>① マーカー・ストランス</li> <li>本 カランス・ストランストランス・ストランス・ストランス・ストランス・ストランス・ストランス・ストランストランス・ストランス・ストランス・ストランス・ストランス・ストランストランストランストランストランストランストランストランストランストラン</li></ul>  | <ol> <li>さわらのみそ煮</li> <li>ほうれん草のお浸し</li> <li>みそ汁</li> <li>メロン</li> <li>さわら<br/>生姜<br/>みとしみりん<br/>酒</li> <li>ほうれん草<br/>キャベ<br/>人参</li> </ol>  |
| 献立名     | ① 肉じゃがマョネーズ和えの は は で の は は で の は な で ま ネーズ和え の か か か か か か か か か か か か か か か か か か  | <ol> <li>第のさっぱり煮</li> <li>チンゲン菜の炒め物</li> <li>みそ汁</li> <li>キウイフルーツ</li> <li>鶏肉</li> <li>歩</li> <li>しまりん</li> <li>ず</li> <li>アンゲン菜</li> <li>豚肉</li> <li>ボンゲン菜</li> <li>豚肉</li> <li>ボス参</li> </ol>   | ① 肉うどん<br>② さもも<br>② さもも<br>○ されるが<br>○ かいぎょうん<br>● かいぎょうん<br>● かいぎょうん   
  | <ul> <li>① 長崎ちゃんぽん</li> <li>② 付け合わせ</li> <li>③ りんご</li> <li>① ● 老肉をおれる</li> <li>本人もおいさいます</li> <li>上崎ちゃんぽんスープ</li> </ul>   | ① ② ③ ④ バ豚き玉ト生酢ごし 豚卵キ玉ハ *** *** *** *** *** *** *** *** *** *   
  | ① なすとひき肉のカレー② オレンションジョンジョンジョンジョンジョンジョンジョンジョンジョンジョンジョンジョンジョ  | <ul><li>① 原本</li><li>② ③ ④ メ 豚 大 じ 人 玉 切 グ し み い し ら ず が ぎ 郡 ピ 油 い し み い し 人</li><li>② ③ ④ メ 豚 大 じ 人 玉 切 グ し み い し ら 参 な り りょり な ら 参 で ま す し し 人</li></ul>   | <ul> <li>① 自身魚のタルタルソース</li> <li>② キャベツのビーフン炒め</li> <li>③ みそ汁</li> <li>④ キウイフルーツ</li> <li>① めんたい</li> <li>● 人名セリネ ア 下 果 カン ア ア ア ア ア ア ア ア ア ア ア ア ア ア ア ア ア ア</li></ul>   
   | <ol> <li>焼き飯</li> <li>みのんご</li> <li>米鶏内</li> <li>大窓</li> <li>大部</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li></ol>   
   | ① かつ丼<br>② まみと<br>② オレン<br>② オレン<br>② 米 豚卵 小玉みしみ キ人竹胡麻<br>② 竹胡麻   | ① 回鍋肉<br>② かほちゃのチーズ焼き<br>③ かいの からから がったい がったい かったい かったい かったい かったい かったい かったい かったい か  | ① 野菜たっぷりオムレツ<br>② イタリアンスパゲッティ<br>③ バー・ベエ じ人粉し スハ人玉 ピーション マーク マーク マーク マーク マーク アーク アーク
アーク アーク アーク アーク アーク アーク アーク ア   | <ol> <li>① さわらのみそ煮</li> <li>② ほうれん草のお浸し</li> <li>③ みくコン</li> <li>① 生みしらら生みしみり</li> <li>回 は生みしみり</li> <li>回 はキ人かしょうかしょう</li> </ol>  |
| 献立名     | ① ② ③ ④ りゅう では、 できない はない できない できない できない できない かん でい かん でん かん                                       | <ul> <li>① 鶏のかがり煮</li> <li>② チンゲン菜の炒め物</li> <li>② チンゲンス</li> <li>④ キウイフルーツ</li> <li>① ● 生しみず ン内 ぎ ンストック</li> <li>② 下下 ストック</li> </ul>   | ① 肉うどん<br>② さもも<br>② さもも<br>○ されるが<br>○ かいぎょうん<br>● かいぎょうん<br>● かいぎょうん  | <ul> <li>① 長崎けん</li> <li>② ③</li> <li>① ● 海豚玉キ人のよう</li> <li>本 を さべ し や ぼまつ ー が さまった が さまった が さまった が また また で は また から こ ば な で で で で で で で で で で で で で で で で で で</li></ul>  | ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ② ● ※ ***  ① ② ③ ④ ① ***  ② ③ ④ ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ③ ● ***  ② ● ***  ③ ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ③ ● ***  ② ● ***  ③ ● ***  ③ ● ***  ② ● ***  ③ ● ***  ③ ● ***  ② ● ***  ③ ● ***  ③ ● ***  ③ ● ***  ③ ● ***  ③ ● ***  ③ ● ***  ③ ● ***  ③ ● ***  ③ ● ***  ③ ● ***  ③ ● ***  ③ ● ***  ④ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  | ① なすといき肉のカレー② オレンき肉のカレー② オレンジ チェね参 がす サーン・カック サース カック カック カック カック カック カック カック カック カック ロー・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス  | <ul><li>①②③④</li><li>①②③④</li><li>③④</li><li>②⑤</li><li>④</li><li>○②③④</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○<th><ul> <li>① 自身魚のタルタルソース</li> <li>② キャベツのビーフン炒め</li> <li>③ み・ウイフルーツ</li> <li>① かんたい</li> <li>● 大力フリーの</li> <li>● 大力フリーの</li> <li>● 下乗 フッド</li> <li>② 下井 フッツをぎ</li> <li>② 下井 人名</li> <li>本人を</li> </ul></th><th><ol> <li>焼き飯</li> <li>みのんご</li> <li>米鶏内</li> <li>大窓</li> <li>大部</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li></ol></th><th>① かつ丼 ② キャベツの胡麻和え ③ オレンジ ① 米 豚卵 小玉ねつまかん がごまる かったが かい がい がい がい かい かい</th><th>① ② ③ ④ ↑ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○</th><th>① 野菜たっぷりオムレツ② イタリアンスパゲッティ③ ハイ・カー マスパゲッティ の で で で で で で で で で で で で で で で で で で</th><th><ol> <li>① さわらのみそ煮</li> <li>② はうれん草のお浸し</li> <li>③ みメロン</li> <li>① 生みしみ さ生みしみ 酒 ほキ人かし はったい はったい はったい がいまか はったい がいまかい はったい はったい はったい はったい はったい はいまたい はいまたいまたい はいまたい はいまたい はいまたい はいまたい はいまたいまたい はいまたいまたいまたい はいまたい はいまたい はいまたいまたい はいまたい はいまたい はいまたい はいまたいまたい はいまたい はいまたい はいまたい はいまたい はいまたい はい</li></ol></th></li></ul> | <ul> <li>① 自身魚のタルタルソース</li> <li>② キャベツのビーフン炒め</li> <li>③ み・ウイフルーツ</li> <li>① かんたい</li> <li>● 大力フリーの</li> <li>● 大力フリーの</li> <li>● 下乗 フッド</li> <li>② 下井 フッツをぎ</li> <li>② 下井 人名</li> <li>本人を</li> </ul>  | <ol> <li>焼き飯</li> <li>みのんご</li> <li>米鶏内</li> <li>大窓</li> <li>大部</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li></ol>   | ① かつ丼 ② キャベツの胡麻和え ③ オレンジ ① 米 豚卵 小玉ねつまかん がごまる かったが かい がい がい がい かい  | ① ② ③ ④ ↑ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○   | ① 野菜たっぷりオムレツ② イタリアンスパゲッティ③ ハイ・カー マスパゲッティ の で で で で で で で で で で で で で で で で で で   | <ol> <li>① さわらのみそ煮</li> <li>② はうれん草のお浸し</li> <li>③ みメロン</li> <li>① 生みしみ さ生みしみ 酒 ほキ人かし はったい はったい はったい がいまか はったい がいまかい はったい はったい はったい はったい はったい はいまたい はいまたいまたい はいまたい はいまたい はいまたい はいまたい はいまたいまたい はいまたいまたいまたい はいまたい はいまたい はいまたいまたい はいまたい はいまたい はいまたい はいまたいまたい はいまたい はいまたい はいまたい はいまたい はいまたい はい</li></ol> |
| 献立名     | ① 肉じゃがマョネーズ和えの は は で の は は で の は な で ま ネーズ和え の か か か か か か か か か か か か か か か か か か  | <ol> <li>第のさっぱり煮</li> <li>チンゲン菜の炒め物</li> <li>チンゲフステン・</li> <li>中ウイフルーツ</li> <li>動ので要しますの</li> <li>かをまますが、</li> <li>手肉を</li> <li>がいたいでする</li> <li>がいたいでする</li> <li>できますが、</li> <li>できまが、</li> <li>できまが、</li></ol>   | ① 肉うどん<br>② さもも<br>② さもも<br>○ されるが<br>○ かいぎょうん<br>● かいぎょうん<br>● かいぎょうん  | <ul> <li>① 長崎ちゃんぽん</li> <li>② 付け合わせ</li> <li>③ りんご</li> <li>① ● 老肉をおれる</li> <li>本人もおいさいます</li> <li>上崎ちゃんぽんスープ</li> </ul>  
  | ① ② ③ ④ バ豚き玉ト生酢ごし 豚卵キ玉ハ *** *** *** *** *** *** *** *** *** *  | ① なすとひき肉のカレー② オレンションジョンジョンジョンジョンジョンジョンジョンジョンジョンジョンジョンジョンジョ  
   | <ul><li>① 原本</li><li>② ③ ④ メ 豚 大 じ 人 玉 切 グ し み い し ら ず が ぎ 郡 ピ 油 い し み い し 人</li><li>② ③ ④ メ 豚 大 じ 人 玉 切 グ し み い し ら 参 な り りょり な ら 参 で ま す し し 人</li></ul>   | <ul> <li>① 自身魚のタルタルソース</li> <li>② キャベツのビーフン炒め</li> <li>③ みそ汁</li> <li>④ キウイフルーツ</li> <li>① めんたい</li> <li>● 人名セリネ ア 下 果 カン ア ア ア ア ア ア ア ア ア ア ア ア ア ア ア ア ア ア</li></ul>  
  | <ol> <li>焼き飯</li> <li>みのんご</li> <li>米鶏内</li> <li>大窓</li> <li>大部</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li></ol>   | ① かつ丼<br>② まみと<br>② オレン<br>② オレン<br>② 米 豚卵 小玉みしみ キ人竹胡麻<br>② 竹胡麻  
  | ① 回鍋肉<br>② かほちゃのチーズ焼き<br>③ かいの からから がったい がったい かったい かったい かったい かったい かったい かったい かったい か  | ① 野菜たっぷりオムレツ<br>② イタリアンスパゲッティ<br>③ バー・ベエ じ人粉し スハ人玉 ピーション マーク マーク マーク マーク マーク アーク アーク アーク アーク アーク アーク アーク アーク アーク ア   
   | <ol> <li>① さわらのみそ煮</li> <li>② ほうれん草のお浸し</li> <li>③ みくコン</li> <li>① 生みとうかん</li> <li>酒 はキャ参のおうかしょう</li> </ol>  |
| 献立名     | ① ② ③ ④ ① ① ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ②   | <ul> <li>① 鶏のかめめ物</li> <li>② チンゲン菜の炒め物</li> <li>③ チンゲンマンス</li> <li>① サンス</li> <li>① サンクのできますの</li> <li>② からいますが、</li> <li>② からいますが、</li> <li>② からいますが、</li> <li>② ないますが、</li> <li>③ さいますが、</li> <li>② ないますが、</li> <li>③ さいますが、</li> <li>② ないますが、</li> <li>③ さいますが、</li> <li>③ はいますが、</li> <li>※ はいますが、</li> <li< th=""><th>① 肉うどん<br/>② さもも<br/>② さもも<br/>○ されるが<br/>○ かいぎょうん<br/>● かいぎょうん<br/>● かいぎょうん</th><th><ul> <li>① 長崎けん</li> <li>② ③</li> <li>① ● 海豚玉キ人のよう</li> <li>本 を さべ し や ぼまつ ー が さまった が さまった が さまった が また また で は また から こ ば な で で で で で で で で で で で で で で で で で で</li></ul></th><th>① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ② ● ※ ***  ① ② ③ ④ ① ***  ② ③ ④ ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ③ ● ***  ② ● ***  ③ ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ③ ● ***  ② ● ***  ③ ● ***  ③ ● ***  ② ● ***  ③ ● ***  ③ ● ***  ② ● ***  ③ ● ***  ③ ● ***  ③ ● ***  ③ ● ***  ③ ● ***  ③ ● ***  ③ ● ***  ③ ● ***  ③ ● ***  ③ ● ***  ③ ● ***  ③ ● ***  ④ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○</th><th><ul> <li>① なすといった</li> <li>② オ マカレン</li> <li>② オ マカレンション</li> <li>● 玉人じなパトカ粉ウオレーー</li> <li>▲ 本 サーン・カッカッカッカッカッカッカッカッカッカッカッカッカッカッカッカッカッカッカッ</li></ul></th><th><ul><li>①②③④</li><li>①②③④</li><li>③④</li><li>②⑤</li><li>④</li><li>○②③④</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li></ul></th></li<><th><ul> <li>① 自身魚のタルタルソース</li> <li>② きャベツのビーフン炒め</li> <li>③ み・キーフンりかり</li> <li>① ● かりかり</li> <li>● かりがり</li> <li>● かりがり</li> <li>● かりがり</li> <li>● でいる</li> <li>● できる</li> <li>● できる<!--</th--><th><ol> <li>焼き飯</li> <li>みのんご</li> <li>米鶏内</li> <li>大窓</li> <li>大部</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li></ol></th><th>① かキャイン かまない かっぱ で かった かった かった かった かった かった かった かった かった かった</th><th>① ② ③ ④ ① 回ばるというでは、</th><th>① 野菜たっぷりオムレツ② イタリアンスパゲッティ③ ハイ・カー マスパゲッティ の で で で で で で で で で で で で で で で で で で</th><th><ol> <li>① さわらのみそ煮</li> <li>② ほうれん草のお浸し</li> <li>③ みメロン</li> <li>① 生みしみ酒</li> <li>② はキ人かしいのかめ</li> <li>③ かん</li> <li>② かん</li> <li>② かん</li> <li>② かん</li> <li>② かん</li> <li>② かりますがあますがめ</li> <li>③ いかめ</li> </ol></th></li></ul></th></ul> | ① 肉うどん<br>② さもも<br>② さもも<br>○ されるが<br>○ かいぎょうん<br>● かいぎょうん<br>● かいぎょうん  | <ul> <li>① 長崎けん</li> <li>② ③</li> <li>① ● 海豚玉キ人のよう</li> <li>本 を さべ し や ぼまつ ー が さまった が さまった が さまった が また また で は また から こ ば な で で で で で で で で で で で で で で で で で で</li></ul>  | ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ② ● ※ ***  ① ② ③ ④ ① ***  ② ③ ④ ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ③ ● ***  ② ● ***  ③ ● ***  ② ● ***  ② ● ***  ③ ● ***  ② ● ***  ③ ● ***  ③ ● ***  ② ● ***  ③ ● ***  ③ ● ***  ② ● ***  ③ ● ***  ③ ● ***  ③ ● ***  ③ ● ***  ③ ● ***  ③ ● ***  ③ ● ***  ③ ● ***  ③ ● ***  ③ ● ***  ③ ● ***  ③ ● ***  ④ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  | <ul> <li>① なすといった</li> <li>② オ マカレン</li> <li>② オ マカレンション</li> <li>● 玉人じなパトカ粉ウオレーー</li> <li>▲ 本 サーン・カッカッカッカッカッカッカッカッカッカッカッカッカッカッカッカッカッカッカッ</li></ul>   | <ul><li>①②③④</li><li>①②③④</li><li>③④</li><li>②⑤</li><li>④</li><li>○②③④</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li><li>○</li></ul>   | <ul> <li>① 自身魚のタルタルソース</li> <li>② きャベツのビーフン炒め</li> <li>③ み・キーフンりかり</li> <li>① ● かりかり</li> <li>● かりがり</li> <li>● かりがり</li> <li>● かりがり</li> <li>● でいる</li> <li>● できる</li> <li>● できる<!--</th--><th><ol> <li>焼き飯</li> <li>みのんご</li> <li>米鶏内</li> <li>大窓</li> <li>大部</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li></ol></th><th>① かキャイン かまない かっぱ で かった かった かった かった かった かった かった かった かった かった</th><th>① ② ③ ④ ① 回ばるというでは、</th><th>① 野菜たっぷりオムレツ② イタリアンスパゲッティ③ ハイ・カー マスパゲッティ の で で で で で で で で で で で で で で で で で で</th><th><ol> <li>① さわらのみそ煮</li> <li>② ほうれん草のお浸し</li> <li>③ みメロン</li> <li>① 生みしみ酒</li> <li>② はキ人かしいのかめ</li> <li>③ かん</li> <li>② かん</li> <li>② かん</li> <li>② かん</li> <li>② かん</li> <li>② かりますがあますがめ</li> <li>③ いかめ</li> </ol></th></li></ul>  | <ol> <li>焼き飯</li> <li>みのんご</li> <li>米鶏内</li> <li>大窓</li> <li>大部</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li></ol>   | ① かキャイン かまない かっぱ で かった  | ① ② ③ ④ ① 回ばるというでは、   | ① 野菜たっぷりオムレツ② イタリアンスパゲッティ③ ハイ・カー マスパゲッティ の で で で で で で で で で で で で で で で で で で   | <ol> <li>① さわらのみそ煮</li> <li>② ほうれん草のお浸し</li> <li>③ みメロン</li> <li>① 生みしみ酒</li> <li>② はキ人かしいのかめ</li> <li>③ かん</li> <li>② かん</li> <li>② かん</li> <li>② かん</li> <li>② かん</li> <li>② かりますがあますがめ</li> <li>③ いかめ</li> </ol>  |
| 献立名     | ① ② ③ ④ りゅう では、 できない はない できない できない できない できない かん でい かん でん かん                                       | <ul> <li>① 鶏のかがり煮</li> <li>② チンデン菜の炒め物</li> <li>③ チンデンストンカーの</li> <li>● 生しみ酢 チ豚玉人コス キのがり ジャック</li> <li>③ コス キふのかり ジャック</li> <li>③ コス キのののののである。</li> <li>② のののののののののののののののののののののののののののののののののののの</li></ul>   | ① 肉うどん<br>② さもも<br>② さもも<br>○ されるが<br>○ かいぎょうん<br>● かいぎょうん<br>● かいぎょうん  | <ul> <li>① 長崎けん</li> <li>② ③</li> <li>① ● 海豚玉キ人のよう</li> <li>本 を さべ し や ぼまつ ー が さまった が さまった が さまった が また また で は また から こ ば な で で で で で で で で で で で で で で で で で で</li></ul>  | ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ② ④ びきき はいい できまり できます できます できます でき できます できます できます できます かい はい できます かい はい できます かい はい   | ① ② ③ ① ① ② ③ ② ③ ② ③ ② ③ ② ③ ② ③ ② ③ ②   | ① ② ③ ④ ①  | <ul> <li>① 自身魚のタルタルソース</li> <li>② キャベツのビーフン炒め</li> <li>③ み・ウイフルーツ</li> <li>① かんたい</li> <li>● 大力フリーの</li> <li>● 大力フリーの</li> <li>● 下乗 フッド</li> <li>② 下井 フッツをぎ</li> <li>② 下井 人名</li> <li>本人を</li> </ul>  | <ol> <li>焼き飯</li> <li>みのんご</li> <li>米鶏内</li> <li>大窓</li> <li>大部</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li></ol>   | ① ② ③ ④ かキみオンツのは<br>かキみオンツの<br>の 本をした。<br>の 本をした。<br>の では、<br>の で   | ① ② ③ ④ ↑ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○   | ① 野菜たっぷりオンスパゲッティのオンスパゲッティのオンスパゲッティのオンスパゲッティのオンスパゲッティのオンカー 一名 でいました から  | <ol> <li>① さわらのみそ煮</li> <li>② はうれん草のお浸し</li> <li>③ みメロン</li> <li>① 生みしみ さ生みしみ 酒 ほキ人かし はったい はったい はったい がいまか はったい がいまかい はったい はったい はったい はったい はったい はいまたい はいまたいまたい はいまたい はいまたい はいまたい はいまたい はいまたいまたい はいまたいまたいまたい はいまたい はいまたい はいまたいまたい はいまたい はいまたい はいまたい はいまたいまたい はいまたい はいまたい はいまたい はいまたい はいまたい はい</li></ol> |
| 献立名     | ① ② ③ ④ ① (② ) ● でのは でのは でのが で で で で で で で で で で で で で で で で で で  | <ul> <li>① 鶏のかめめ物</li> <li>② チンゲン菜の炒め物</li> <li>③ チンゲンマンス</li> <li>① サンス</li> <li>① サンクのできますの</li> <li>② からいますが、</li> <li>② からいますが、</li> <li>② からいますが、</li> <li>② ないますが、</li> <li>③ さいますが、</li> <li>② ないますが、</li> <li>③ さいますが、</li> <li>② ないますが、</li> <li>③ さいますが、</li> <li>③ はいますが、</li> <li>※ はいますが、</li> <li< th=""><th>① 肉うどん<br/>② さもも<br/>② さもも<br/>○ されるが<br/>○ かいぎょうん<br/>● かいぎょうん<br/>● かいぎょうん</th><th><ul> <li>① 長崎けん</li> <li>② ③</li> <li>① ● 海豚玉キ人のよう</li> <li>本 を さべ し や ぼまつ ー が さまった が さまった が さまった が また また で は また から こ ば な で で で で で で で で で で で で で で で で で で</li></ul></th><th>① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ② ④ できます できます できまま でいる できがい できがい できます でき かい かい でき かい でき かい でき かい いい いい でき かい いい いい</th><th>① ② 3</th><th>① ② ③ ④ ①</th><th>① (1) 自身ルタルソース (2) まゃそう (3) (4) キャそ・インルーツ (4) から (5) から</th><th><ol> <li>焼き飯</li> <li>みのんご</li> <li>米鶏内</li> <li>大窓</li> <li>大部</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li></ol></th><th>① ② ③ ④ ① ● ② ③ ④ ② ③ ④ ② ③ ④ ② ② ③ ④ ② ② ② ② ② ② ②</th><th>① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ② ④ ② ④ ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●</th><th>① ② ③ びん できます できます できまり できまり できまり できません できません かい できない できない でいまい でいまい でいまい でいまい でいまい でいまい でいまい でい</th><th><ol> <li>① さわらのみそ煮</li> <li>② ほうれん草のお浸し</li> <li>③ みイン</li> <li>① 生みしか</li> <li>酒 はきるいののでは、</li> <li>② おります</li> <li>② おります</li> <li>② おります</li> <li>② おります</li> <li>③ かいます</li> <li>③ いかめ</li> <li>③ いかめ</li> </ol></th></li<></ul>   | ① 肉うどん<br>② さもも<br>② さもも<br>○ されるが<br>○ かいぎょうん<br>● かいぎょうん<br>● かいぎょうん  | <ul> <li>① 長崎けん</li> <li>② ③</li> <li>① ● 海豚玉キ人のよう</li> <li>本 を さべ し や ぼまつ ー が さまった が さまった が さまった が また また で は また から こ ば な で で で で で で で で で で で で で で で で で で</li></ul>  | ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ② ④ できます できます できまま でいる できがい できがい できます でき かい かい でき かい でき かい でき かい いい いい でき かい いい  | ① ② 3   | ① ② ③ ④ ①  | ① (1) 自身ルタルソース (2) まゃそう (3) (4) キャそ・インルーツ (4) から (5) から   | <ol> <li>焼き飯</li> <li>みのんご</li> <li>米鶏内</li> <li>大窓</li> <li>大部</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li></ol>   | ① ② ③ ④ ① ● ② ③ ④ ② ③ ④ ② ③ ④ ② ② ③ ④ ② ② ② ② ② ② ②   | ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ② ④ ② ④ ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●   | ① ② ③ びん できます できます できまり できまり できまり できません できません かい できない できない でいまい でいまい でいまい でいまい でいまい でいまい でいまい でい   | <ol> <li>① さわらのみそ煮</li> <li>② ほうれん草のお浸し</li> <li>③ みイン</li> <li>① 生みしか</li> <li>酒 はきるいののでは、</li> <li>② おります</li> <li>② おります</li> <li>② おります</li> <li>② おります</li> <li>③ かいます</li> <li>③ いかめ</li> <li>③ いかめ</li> </ol>   |
| 献立名     | ① ② ③ ④ ① (② ② ③ ④ ② (② ③ ④ ② ) 中じ人玉糸グしみ ご蓮さ人胡マ酢 豆の はい かい だんというん う 身 ネ酒 にピ油 きレー ゆモズ きんりょり はくス うン (③ ④ ④ ) の で で で で で で で で で で で で で で で で で で                                 | <ul> <li>① 鶏のかがり煮</li> <li>② チンデン菜の炒め物</li> <li>③ チンデンストンカーの</li> <li>● 生しみ酢 チ豚玉人コス キのがり ジャック</li> <li>③ コス キふのかり ジャック</li> <li>③ コス キのののののである。</li> <li>② のののののののののののののののののののののののののののののののののののの</li></ul>   | ① 肉うどん<br>② さもも<br>② さもも<br>○ されるが<br>○ かいぎょうん<br>● かいぎょうん<br>● かいぎょうん  | <ul> <li>① 長崎けん</li> <li>② ③</li> <li>① ● 海豚玉キ人のよう</li> <li>本 を さべ し や ぼまつ ー が さまった が さまった が さまった が また また で は また から こ ば な で で で で で で で で で で で で で で で で で で</li></ul>  | <ul> <li>①②③④</li> <li>①②③④</li> <li>①②③④</li> <li>○○</li> <li>○○</li></ul>  | ①②③ ① ① ②③ ② ● 本玉人じなパトカ粉ウおし マきハキ人とロン ンぎ が リトー タみう ロう ベッション が リトー タみう ロう ベッション が リーー ソー コション ション ション ション ション ション ション ション ション ション   | ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ○ ○ ○ ○  | <ul> <li>① 自身魚のタルタルソース</li> <li>② きャベツのビーフン炒め</li> <li>③ み・キーフンりかり</li> <li>① ● かりかり</li> <li>● かりがり</li> <li>● かりがり</li> <li>● かりがり</li> <li>● でいる</li> <li>● できる</li> <li>● できる<!--</th--><th><ol> <li>焼き飯</li> <li>みのんご</li> <li>米鶏内</li> <li>大窓</li> <li>大部</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li></ol></th><th><ul> <li>①②③④</li> <li>①②③④</li> <li>①本そレカス米豚卵小玉みしみキ人竹胡し豆玉わいが、</li> <li>一、カカンボッのおき葉うんで、</li> <li>一、カカンボックを輸放するでは、</li> <li>一、カカンボックをできますが、</li> <li>一、カカンボックをできますが、</li> <li>一、カランボックをできますが、</li> <li>一、カランボックをできますが、</li> <li>一、カランボックをできますが、</li> <li>・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</li></ul></th><th>①②③④①  ②③④①  ②③④①  ③②③④①  ③②③④①  ③②③④②  ④  ④  ⑥  ⑥  ⑥  ⑥  ⑥  ⑥  ⑥  ⑥  ⑥  ⑥  ⑥</th><th>①②③④ (1) ②● (2) ③ (3) ④ (4) ○ (4)</th><th><ol> <li>① さわらのみそ煮</li> <li>② ほうれん草のお浸し</li> <li>③ みメロン</li> <li>① 生みしみ酒</li> <li>② はきるいのです。</li> <li>② はきまるのです。</li> <li>② おります。</li> <li>② おります。</li> <li>② はきないのです。</li> <li>② はきないのです。</li> <li>③ いかめ</li> <li>③ いかめ</li> </ol></th></li></ul> | <ol> <li>焼き飯</li> <li>みのんご</li> <li>米鶏内</li> <li>大窓</li> <li>大部</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li></ol>   | <ul> <li>①②③④</li> <li>①②③④</li> <li>①本そレカス米豚卵小玉みしみキ人竹胡し豆玉わいが、</li> <li>一、カカンボッのおき葉うんで、</li> <li>一、カカンボックを輸放するでは、</li> <li>一、カカンボックをできますが、</li> <li>一、カカンボックをできますが、</li> <li>一、カランボックをできますが、</li> <li>一、カランボックをできますが、</li> <li>一、カランボックをできますが、</li> <li>・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</li></ul>  | ①②③④①  ②③④①  ②③④①  ③②③④①  ③②③④①  ③②③④②  ④  ④  ⑥  ⑥  ⑥  ⑥  ⑥  ⑥  ⑥  ⑥  ⑥  ⑥  ⑥   | ①②③④ (1) ②● (2) ③ (3) ④ (4) ○ (4)  | <ol> <li>① さわらのみそ煮</li> <li>② ほうれん草のお浸し</li> <li>③ みメロン</li> <li>① 生みしみ酒</li> <li>② はきるいのです。</li> <li>② はきまるのです。</li> <li>② おります。</li> <li>② おります。</li> <li>② はきないのです。</li> <li>② はきないのです。</li> <li>③ いかめ</li> <li>③ いかめ</li> </ol>  |
| 献立名     | ① ② ③ ④ ① (② ) ● でのは でのは でのが で で で で で で で で で で で で で で で で で で  | <ul> <li>① 鶏のかがり煮</li> <li>② チンデン菜の炒め物</li> <li>③ チンデンストンカーの</li> <li>● 生しみ酢 チ豚玉人コス キのがり ジャック</li> <li>③ コス キふのかり ジャック</li> <li>③ コス キのののののである。</li> <li>② のののののののののののののののののののののののののののののののののののの</li></ul>   | ① 肉うどん<br>② さもも<br>② さもも<br>○ されるが<br>○ かいぎょうん<br>● かいぎょうん<br>● かいぎょうん   
  | <ul> <li>① 長崎けん</li> <li>② ③</li> <li>① ● 海豚玉キ人のよう</li> <li>本 を さべ し や ぼまつ ー が さまった が さまった が さまった が また また で は また から こ ば な で で で で で で で で で で で で で で で で で で</li></ul>  | ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ② ④ できます できます できまま でいる できがい できがい できます でき かい かい でき かい でき かい でき かい いい いい でき かい いい   
  | ① ② 3   | ① ② ③ ④ ①  | ① (1) 自身ルタルソース (2) まゃそう (3) (4) キャそ・インルーツ (4) から (5) から   
   | <ol> <li>焼き飯</li> <li>みのんご</li> <li>米鶏内</li> <li>大窓</li> <li>大部</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li></ol>   | ① ② ③ ④ ① ● ② ③ ④ ② ③ ④ ② ③ ④ ② ② ③ ④ ② ② ② ② ② ② ②   
   | ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ② ④ ② ④ ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●   | ①②③④ (1) ②● (2) ③ (3) ④ (4) ○ (4)  | <ol> <li>① さわらのみそ煮</li> <li>② ほうれん草のお浸し</li> <li>③ みメロン</li> <li>① 生みしみ酒</li> <li>② はきるいのです。</li> <li>② はきまるのです。</li> <li>② おります。</li> <li>② おります。</li> <li>② はきないのです。</li> <li>② はきないのです。</li> <li>③ いかめ</li> <li>③ いかめ</li> </ol>  
   |
| 献立名     | ① ② ③ ④ ① ② ② ● ③ の は み り 牛 じ 人 玉 糸 グ し み ご 蓮 さ 人 胡 マ 酢 豆 わ じ の は み り 牛 じ 人 玉 糸 グ し み ご 蓮 さ 人 胡 マ 酢 豆 わ が ぎん ソうん う 身 ネ 酒 め か に ピ油 き レー ゆ モ ズ も も も ー ゆ モ ズ う ン う ン の り り        | <ul> <li>① 鶏のかがり煮</li> <li>② チンデン菜の炒め物</li> <li>③ チンデンストンカーの</li> <li>● 生しみ酢 チ豚玉人コス キのがり ジャック</li> <li>③ コス キふのかり ジャック</li> <li>③ コス キのののののである。</li> <li>② のののののののののののののののののののののののののののののののののののの</li></ul>   | ① 肉うどん<br>② さもも<br>② さもも<br>○ されるが<br>○ かいぎょうん<br>● かいぎょうん<br>● かいぎょうん   
  | <ul> <li>① 長崎けん</li> <li>② ③</li> <li>① ● 海豚玉キ人のよう</li> <li>本 を さべ し や ぼまつ ー が さまった が さまった が さまった が また また で は また から こ ば な で で で で で で で で で で で で で で で で で で</li></ul>  | <ul> <li>①②③④</li> <li>①②③④</li> <li>①②③④</li> <li>○○</li> <li>○○</li></ul>  | ①②③ ① ① ②③ ② ② ● ★玉人じなパトカ粉ウおし マきハキ人マカレン シぎが リトー タみう ロう ベーネース カルー ソー コラーベース マきハキ人マース ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・   
  | ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ○ ○ ○ ○  | ① (1) 全国 (1) では、 (2) では、 (3) を表します。 (4) では、 (4) では、 (4) では、 (5) では、 (6) では、   
   | <ol> <li>焼き飯</li> <li>みのんご</li> <li>米鶏内</li> <li>大窓</li> <li>大部</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li></ol>   | <ul> <li>①②③④①</li> <li>①②③④①</li> <li>①本・そレー肉 表ねつょり ヤ参輪麻ょ 腐ねかの おぎ葉うん べ 高ねかの がご 油 ツ 油 ぎめき かき かき</li></ul>   
  | ①②③④①   | ① ② ③ びん できます できます できまり できまり できまり できません できません かい できない できない でいまい でいまい でいまい でいまい でいまい でいまい でいまい でい   | <ol> <li>① さわらのみそ煮</li> <li>② ほうれん草のお浸し</li> <li>③ みメロン</li> <li>① 生みしみ酒</li> <li>② はキ人かしいのかめ</li> <li>③ かん</li> <li>② かん</li> <li>② かん</li> <li>② かん</li> <li>② かん</li> <li>② かりますがあますがめ</li> <li>③ いかめ</li> </ol>   
  |
| 献立名 材 料 | ① ② ③ ④ ①   | <ul> <li>① 鶏の炒め物</li> <li>② 3 みキウ肉で姜ょりか</li> <li>びかりが</li> <li>で多いである</li> <li>で多いのので多いのので多いのので多いのである</li> <li>で多いののののである</li> <li>である</li> <li>ではないのである</li> <li>ではないのである</li> <li>ではないのである</li> <li>ではないのではないのではないのではないのではないのではないのではないのではないの</li></ul>   | ① ② ③ ③ ③ ③ ③ ③ ③ ④ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○   | <ul> <li>①②③</li> <li>①②③</li> <li>①●海豚玉キ人も絹かさコ長崎 豆ったがです。</li> <li>びをおきでするまでできまります。</li> <li>本をおきできまります。</li> <li>本をおきできまります。</li> <li>本をおきできます。</li> <li>本をおきできます。</li> <li>ではまります。</li> <li>ではまりますます。</li> <li>ではまりますます。</li> <li>ではまりますますますます。</li> <li>ではまりますますますます。</li>
<li>ではまりますますますますますますますますますますますますますますますますますますま</li></ul>  | ①②③④①  | ①②③ ① ① ▲ ▲ ○ ② ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●  
  | ①②③④①  | ① ② ③ ④ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・   
   | <ul><li>① 焼みの</li><li>※ 株鶏人玉グし か油ねぎ</li><li>※ 大まがり かは</li><li>※ 大まがり かは</li><li>※ はいます</li><li>※ はいます</li><li< th=""><th><ul> <li>①②③④①</li> <li>①②③④①</li> <li>かキみオ米豚卵小玉みしみ キ人竹胡し 豆玉わえねがったり ヤ参輪麻よ 腐ねかのぎ かがが がい かい かい かい かい かい から かい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい か</li></ul></th><th>① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ↑ ■ ③ 回ばるというでは、<br/>ののはまというでは、<br/>ののでするでは、<br/>ののでするでは、<br/>ののでするですが、<br/>ででするでは、<br/>ででするでは、<br/>ででするでは、<br/>ででするでは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。</th><th>①②③④①◆ ▲ ②● 3 3 4 1 1 2 2 9 2 9 3 4 1 1 2 2 9 2 9 3 4 1 2 2 9 3 4 1 2 2 9 3 4 1 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 9</th><th>① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ② ② ② ② ④ ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ②</th></li<></ul> | <ul> <li>①②③④①</li> <li>①②③④①</li> <li>かキみオ米豚卵小玉みしみ キ人竹胡し 豆玉わえねがったり ヤ参輪麻よ 腐ねかのぎ かがが がい かい かい かい かい かい から かい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい か</li></ul>   
  | ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ↑ ■ ③ 回ばるというでは、<br>ののはまというでは、<br>ののでするでは、<br>ののでするでは、<br>ののでするですが、<br>ででするでは、<br>ででするでは、<br>ででするでは、<br>ででするでは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。      | ①②③④①◆ ▲ ②● 3 3 4 1 1 2 2 9 2 9 3 4 1 1 2 2 9 2 9 3 4 1 2 2 9 3 4 1 2 2 9 3 4 1 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 9  | ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ② ② ② ② ④ ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ②   
  |
| 献立名 材 料 | ① ② ③ ④ ① ② ② ● ③ の は み り 牛 じ 人 玉 糸 グ し み ご 蓮 さ 人 胡 マ 酢 豆 わ じ の は み り 牛 じ 人 玉 糸 グ し み ご 蓮 さ 人 胡 マ 酢 豆 わ が ぎん ソうん う 身 ネ 酒 め か に ピ油 き レー ゆ モ ズ も も も ー ゆ モ ズ う ン う ン の り り        | <ul> <li>① 鶏のかがり煮</li> <li>② チンデン菜の炒め物</li> <li>③ チンデンストンカーの</li> <li>● 生しみ酢 チ豚玉人コス キのがり ジャック</li> <li>③ コス キふのかり ジャック</li> <li>③ コス キのののののできます。</li> <li>② ス キののののののののののであります。</li> <li>② のののののののののののののののののののののののののののののののののののの</li></ul>   | ① 肉うどん<br>② さもも<br>② さもも<br>○ されるが<br>○ かいぎょうん<br>● かいぎょうん<br>● かいぎょうん   
  | <ul> <li>① 長崎けん</li> <li>② ③</li> <li>① ● 海豚玉キ人のよう</li> <li>本 を さべ し や ぼまつ ー が さまった が さまった が さまった が また また で は また から こ ば な で で で で で で で で で で で で で で で で で で</li></ul>  | <ul> <li>①②③④</li> <li>①②③④</li> <li>①②③④</li> <li>○○</li> <li>○○</li></ul>  | ①②③ ① ① ②③ ② ② ● ★玉人じなパトカ粉ウおし マきハキ人マカレン シぎが リトー タみう ロう ベーネース カルー ソー コラーベース マきハキ人マース ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・   
  | ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ○ ○ ○ ○  | ① ② ③ ④ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・   
   | <ol> <li>焼き飯</li> <li>みのんご</li> <li>米鶏内</li> <li>大窓</li> <li>大部</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li> <li>大学</li></ol>   | <ul> <li>①②③④①</li> <li>①②③④①</li> <li>①本・そレー肉 表ねつょり ヤ参輪麻ょ 腐ねかの おぎ葉うん べ 高ねかの がご 油 ツ 油 ぎめき かき かき</li></ul>   
  | ①②③④①   | ①②③④ (1) ②● (2) ③ (3) ④ (4) ○
(4) ○ (4)  | <ol> <li>① さわらのみそ煮</li> <li>② ほうれん草のお浸し</li> <li>③ みイン</li> <li>① 生みしか</li> <li>酒 はきるいのです。</li> <li>② おります。</li> <li>② おります。</li> <li>② おります。</li> <li>② おります。</li> <li>② おります。</li> <li>② おります。</li> <li>③ おります。</li> <li>③ おります。</li> <li>③ おります。</li> <li>③ おります。</li> <li>③ おります。</li> <li>③ ことのよりにはいます。</li> <li>② ことのよりにはいます。</li> <li>③ ことのよりにはいます。</li> <li>③ ことのよりにはいます。</li> <li>③ ことのよりにはいます。</li> <li>③ ことのよりにはいます。</li> <li>④ ことのよりにはいます。</li> <li>④ ことのよりにはいます。</li> <li>● ことのよりにはいますます。</li> <li>● ことのよりにはいますます。</li> <li>● ことのよりにはいますます。</li> <li>● ことのよりにはいますますます。</li> <li>● ことのよりにはいますますますますます。</li> <li>● ことのよりにはいますますますますますますますますますまする。</li> <li>● ことのよりにはいますますますますますますますますますますますますますますますますますますます</li></ol>  |
| 献立名 材 料 | ① ② ③ ④ ① (① ② ② ● ③ ④ ② ② ④ ① (② ③ ④ ② (② ④ ② ② ④ ② (② ② ● ③ ④ ② (② ② ④ ② (② ② ④ ② (② ② ④ ② (② ② (②  | <ul> <li>① 鶏の炒め</li> <li>② ③ みキウ肉で姜ょりので姜ょりので姜ょりのががいますが、</li> <li>② のかけい</li> <li>② のかり</li> <li>○ 本のはの炒め</li> <li>○ 本のはのりのでますが、</li> <li>○ 本のはののでますが、</li> <li>○ 本のはののでますが、</li> <li>○ 本のはのですが、</li> <li>○ 本のはののでは、</li> <li>○ 本のはののでは、</li> <li>○ 本のはのでは、</li> <li>○ できまりでは、</li> <li>○ できまりには、</li> <li>○ できまりにはは、</li> <li>○ できまりにはは、</li> <li>○ でき</li></ul>   | ① ② ③ ③ ③ ③ ③ ③ ③ ④ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○   | <ul> <li>①②③</li> <li>①②③</li> <li>①●海豚玉キ人も絹かさコ長崎 豆ったがです。</li> <li>びをおきでするまでできまります。</li> <li>本をおきできまります。</li> <li>本をおきできまります。</li> <li>本をおきできます。</li> <li>本をおきできます。</li> <li>ではまります。</li> <li>ではまりますます。</li> <li>ではまりますます。</li> <li>ではまりますますますます。</li> <li>ではまりますますますます。</li> <li>ではまりますますますますますますますますますますますますますますますますますますま</li></ul>  | ①②③④①  | ①②③ ① ① ▲ ▲ ○ ② ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●   | ①②③④①  | ① (1) 全国 (1) では、 (2) では、 (3) では、 (4) では、 (4   | <ul><li>① 焼きみんご</li><li>③ 米 鶏人玉グし か油をぎいった ではある ぎょう かいまま できま かいま できま かいま できま かいま できます かいま できます かいま できます かいま かいま かいま かいま かいま かいま かいま かいま かいま かいま</li></ul>  | <ul> <li>①②③④①</li> <li>②</li> <li>③④④①</li> <li>●</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>○</li> <l< th=""><th>① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ↑ ■ ③ 回ばるというでは、<br/>ののはまというでは、<br/>ののはまというでは、<br/>ののでは、<br/>ののでででは、<br/>ででですが、<br/>ででですが、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>ででは、<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。<br/>でいる。</th><th>①②③④①◆ ▲ ②● 3 3 4 1 1 2 2 9 2 9 3 4 1 1 2 2 9 2 9 3 4 1 2 2 9 3 4 1 2 2 9 3 4 1 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 9</th><th>① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ② ② ② ② ④ ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ②</th></l<></ul> | ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ↑ ■ ③ 回ばるというでは、<br>ののはまというでは、<br>ののはまというでは、<br>ののでは、<br>ののでででは、<br>ででですが、<br>ででですが、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>ででは、<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。<br>でいる。 | ①②③④①◆ ▲ ②● 3 3 4 1 1 2 2 9 2 9 3 4 1 1 2 2 9 2 9 3 4 1 2 2 9 3 4 1 2 2 9 3 4 1 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 2 9 4 2 9  | ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ② ② ② ② ④ ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ②  |
| 献立名 材 物 | ① ② ③ ④ ① ② ② ● ③ ● ③ ● ③ ● ③ ● ① ② ③ ④ ① ● ② ② ● ② ● ② ● ② ● ② ● ② ● ② ● ② ● ②   | <ul> <li>① 鶏の炒め</li> <li>② ③ 4 鶏の炒め</li> <li>② の キみ 中内ので 姜 よりの から から</li></ul>   | ① 肉うさん<br>② さもも ど肉 おき と から かきょり かきょり かきょり かきょり かまいも がん はんべい まいも かん はんべい はんべい  | <ul> <li>① 長付りの</li> <li>● 海豚玉キ人も絹かさコ長崎 豆ーズ</li> <li>本 校チ</li> <li>① 対び</li> </ul>   | <ul> <li>①②③④①</li> <li>②●</li> <li>③④</li> <li>①②③④①</li> <li>○○</li> <li>○○</li></ul>  | ①②③ ① ① ▲ ▲ ○ ② ● ● ① ② ③ ② ③ ② ③ ② ● ○ ○ ② ● ○ ○ ② ◎ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○   | <ul> <li>①②③④①</li> <li>①②③④①</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>○</li> <l< th=""><th>① ② ③ ④ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</th><th><ul><li>① 焼きみんご</li><li>② 第 米鶏人玉グし か油をがいる</li><li>② か油ねぎ</li><li>① せんべい</li><li>① せんべい</li></ul></th><th><ul> <li>①②③④①</li> <li>●</li> <li>○②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>○</li> <li></li></ul></th><th>① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ② ● ■ ■ ③ ② ● ■ ② ● ■ ② ● ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○</th><th>①②③④①● ベエじ人粉し スハ人玉ピケウ キ竹ね コート・アンス マキャラ で が で ぎマャタ べ アンスの が で が で ぎマャタ べ アンスの カー・ アン・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</th><th><ul> <li>① さわられん草のお浸し</li> <li>③ み メロカラストン</li> <li>① されん草のお浸し</li> <li>③ み メロカ・ウェンカラストののでは、またいのでは、またいのでは、またいのでは、ないのでは、ないのでは、ないのでは、ないのでは、ないのでは、またいのでは、までは、またいのでは、またいのでは、またいのでは、またいのでは、またいのでは、またいのでは、またいのでは、またいので</li></ul></th></l<></ul>  | ① ② ③ ④ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・   | <ul><li>① 焼きみんご</li><li>② 第 米鶏人玉グし か油をがいる</li><li>② か油ねぎ</li><li>① せんべい</li><li>① せんべい</li></ul>  | <ul> <li>①②③④①</li> <li>●</li> <li>○②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>○</li> <li></li></ul>   | ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ② ● ■ ■ ③ ② ● ■ ② ● ■ ② ● ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○   | ①②③④①● ベエじ人粉し スハ人玉ピケウ キ竹ね コート・アンス マキャラ で が で ぎマャタ べ アンスの が で が で ぎマャタ べ アンスの カー・ アン・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・   | <ul> <li>① さわられん草のお浸し</li> <li>③ み メロカラストン</li> <li>① されん草のお浸し</li> <li>③ み メロカ・ウェンカラストののでは、またいのでは、またいのでは、またいのでは、ないのでは、ないのでは、ないのでは、ないのでは、ないのでは、またいのでは、までは、またいのでは、またいのでは、またいのでは、またいのでは、またいのでは、またいのでは、またいのでは、またいので</li></ul> |
| 献立名 材 物 | ① ② ③ ④ ①   | <ul> <li>① 鶏の炒め</li> <li>② ③ 4 キ鶏ゆ生しみ酢 チ豚玉人コス キふね ビプル表の かっと マーヤ ぎ マーヤ ぎ マーカー マーカー マーカー マーカー マーカー マーカー マーカー マー</li></ul>   | ① ② ③ ③ ③ ③ ③ ③ ③ ④ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○   | <ul> <li>① 長付り</li> <li>● 海豚玉キ人も絹かさコ長崎 豆ー</li> <li>本 をわぎべ しやぼまンャ</li> <li>本 を 技チ</li> <li>立 が</li> <li>① 本</li> </ul>  | <ul> <li>①②③④</li> <li>①②③④</li> <li>①②③④</li> <li>①</li> <li>②●</li> <li>○</li> <li>○</li></ul>   | <ul> <li>①②③</li> <li>①②③</li> <li>① 本ま人じなパトカ粉ウおし マきハキ人マ酢 ジャックション チャック ロラ ベーネー マース マラン サール ロー・リー ロー・リー ロー・リー スートース マラン アック はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます</li></ul>  | <ul> <li>①②③④</li> <li>①②③④</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>②</li> <li>②</li> <li>②</li> <li>○</li> <li></li></ul>   | <ul> <li>① (1) 自身 (2) 名 (3) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4</li></ul>  | <ul><li>① 焼きみんご</li><li>③ 米 鶏人玉グし か油をぎいった ではある ぎょう かいまま できま かいま できま かいま できま かいま できます かいま できます かいま できます かいま かいま かいま かいま かいま かいま かいま かいま かいま かいま</li></ul>  | <ul> <li>①②③④①</li> <li>②</li> <li>③④④①</li> <li>●</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>○</li> <l< th=""><th>①②③④①  □かみり豚キピ赤玉人生豆赤酒 かべ玉アチ な油ねコ コ肉を汁ご ベマプぎ 醤そし ちコぎパズ げ アッカー なん間を かん かん</th><th>①②③④ (1) ● (2) ● (3) ④ (4) ● (4) ○</th><th><ul> <li>① 含われん草のお湯</li> <li>② ③ みメロカラスカーのおきである。</li> <li>② ② おとされるできる。</li> <li>② おというのでは、またいのできる。</li> <li>② おいまでは、またいのできる。</li> <li>① かままりできる。</li> <li>① かままます。</li> <li>① かままます。</li> <li>① かままます。</li> <li>① かままます。</li> <li>① かままます。</li> <li>② できます。</li> <li>② できます。</li> <li>③ できます。</li> <li>① かままます。</li> <li>① かままます。</li> <li>① かままます。</li> <li>① かままます。</li> <li>② できままます。</li> <li>② のようには、</li> <li>① のようには、</li> <li>② のようには、</li> <li>③ のようには、</li> <li>② のようには、</li> <li>② のようには、</li> <li>② のようには、</li> <li>② のようには、</li> <li>② のようには、</li> <li>③ のようには、</li> <li>② のようには、</li> <li>② のようには、</li> <li>③ のようには、</li> <li>③ のようには、</li> <li>③ のようには、</li> <li>② のようには、</li> <li>② のようには、</li> <li>③ のようには、</li> <li>② のようには、</li> <li>③ のようには、</li></ul></th></l<></ul>   | ①②③④①  □かみり豚キピ赤玉人生豆赤酒 かべ玉アチ な油ねコ コ肉を汁ご ベマプぎ 醤そし ちコぎパズ げ アッカー なん間を かん  | ①②③④ (1) ● (2) ● (3) ④ (4) ● (4) ○ | <ul> <li>① 含われん草のお湯</li> <li>② ③ みメロカラスカーのおきである。</li> <li>② ② おとされるできる。</li> <li>② おというのでは、またいのできる。</li> <li>② おいまでは、またいのできる。</li> <li>① かままりできる。</li> <li>① かままます。</li> <li>① かままます。</li> <li>① かままます。</li> <li>① かままます。</li> <li>① かままます。</li> <li>② できます。</li> <li>② できます。</li> <li>③ できます。</li> <li>① かままます。</li> <li>① かままます。</li> <li>① かままます。</li> <li>① かままます。</li> <li>② できままます。</li> <li>② のようには、</li> <li>① のようには、</li> <li>② のようには、</li> <li>③ のようには、</li> <li>② のようには、</li> <li>② のようには、</li> <li>② のようには、</li> <li>② のようには、</li> <li>② のようには、</li> <li>③ のようには、</li> <li>② のようには、</li> <li>② のようには、</li> <li>③ のようには、</li> <li>③ のようには、</li> <li>③ のようには、</li> <li>② のようには、</li> <li>② のようには、</li> <li>③ のようには、</li> <li>② のようには、</li> <li>③ のようには、</li></ul>  |
| 献立名 材 物 | ① ② ③ ④ ① (① ② ② ● ③ ② ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ② ② ② ② ② ② ②  | <ul> <li>① 鶏の炒め</li> <li>② ③ 4 鶏の炒め</li> <li>② の キみ 中内ので 姜 よりの から から</li></ul>   | ① 肉うさん<br>② さもも ど肉 おき と から かきょり かきょり かきょり かきょり かまいも がん はんべい まいも かん はんべい はんべい  | <ul> <li>① 長付りの</li> <li>● 海豚玉キ人も絹かさコ長崎 豆ーズ</li> <li>本 校チ</li> <li>① 対び</li> </ul>   | <ul> <li>①②③④①</li> <li>②●</li> <li>③④</li> <li>①②③④①</li> <li>○○</li> <li>○○</li></ul>  | ①②③ ① ① ▲ ▲ ○ ② ● ● ① ② ③ ② ③ ② ③ ② ● ○ ○ ② ● ○ ○ ② ◎ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○   | <ul> <li>①②③④①</li> <li>①②③④①</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>○</li> <l< th=""><th>① ② ③ ④ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</th><th><ul><li>① 焼きみんご</li><li>② 第 米鶏人玉グし か油をがいる</li><li>② か油ねぎ</li><li>① せんべい</li><li>① せんべい</li></ul></th><th><ul> <li>①②③④①</li> <li>●</li> <li>○②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>○</li> <li></li></ul></th><th>① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ② ● ■ ■ ③ ② ● ■ ② ● ■ ② ● ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○</th><th>①②③④ (1) ● (2) ● (3) ④ (4) ● (4) ○</th><th><ul> <li>① さわらのみそ素</li> <li>② はうれん草のお浸し</li> <li>③ みメロンちき</li> <li>③ はきみしみ酒</li> <li>② おります</li> <li>② はき人かし じわおぎ</li> <li>むわおぎ</li> <li>かめます</li> <li>がめます</li> <li>がめます</li> <li>がめます</li> <li>がめます</li> <li>ブライズ</li> <li>① サンライズ</li> </ul></th></l<></ul>   | ① ② ③ ④ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・   | <ul><li>① 焼きみんご</li><li>② 第 米鶏人玉グし か油をがいる</li><li>② か油ねぎ</li><li>① せんべい</li><li>① せんべい</li></ul>  | <ul> <li>①②③④①</li> <li>●</li> <li>○②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>○</li> <li></li></ul>   | ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ② ● ■ ■ ③ ② ● ■ ② ● ■ ② ● ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○   | ①②③④ (1) ● (2) ● (3) ④ (4) ● (4) ○ | <ul> <li>① さわらのみそ素</li> <li>② はうれん草のお浸し</li> <li>③ みメロンちき</li> <li>③ はきみしみ酒</li> <li>② おります</li> <li>② はき人かし じわおぎ</li> <li>むわおぎ</li> <li>かめます</li> <li>がめます</li> <li>がめます</li> <li>がめます</li> <li>がめます</li> <li>ブライズ</li> <li>① サンライズ</li> </ul>  |
| 献立名 材 物 | ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ① ② ③ ④ ② ② ● ③ ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ②   | <ul> <li>① 鶏の炒め</li> <li>② ③ 4 キ鶏ゆ生しみ酢 チ豚玉人コス キふね ビプル表の かっと マーヤ ぎ マーヤ ぎ マーカー マーカー マーカー マーカー マーカー マーカー マーカー マー</li></ul>   | ① 肉うさん<br>② さもも ど肉 おき と から かきょり かきょり かきょり かきょり かまいも がん はんべい まいも かん はんべい はんべい   
  | <ul> <li>① ② ③</li> <li>① ● 海豚玉キ人も絹かさコ長 枝チ マックのではまりです。</li> <li>本 ② ▲</li> <li>② ② ● 海豚玉キ人も絹かさコ長 で で で で で で で で で で で で で で で で で で で</li></ul>   | <ul> <li>①②③④</li> <li>①②③④</li> <li>①②③④</li> <li>①</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>②</li> <li>④</li> <li>○</li> <li>○</li></ul>  | <ul> <li>①②③</li> <li>①②③</li> <li>① 本ま人じなパトカ粉ウおし マきハキ人マ酢 ジャックション チャック ロラ ベーネー マース マラン サール ロー・リー ロー・リー ロー・リー スートース マラン アック はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます</li></ul>  
   | <ul> <li>①②③④</li> <li>①②③④</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>②</li> <li>②</li> <li>②</li> <li>○</li> <li></li></ul>   | <ul> <li>① (1) 自身 (2) 名 (3) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4</li></ul>  
   | <ul><li>① 焼きみんご</li><li>② 第 米鶏人玉グし か油をがいる</li><li>② か油ねぎ</li><li>① せんべい</li><li>① せんべい</li></ul>  | <ul> <li>①②③④①</li> <li>①②③④②</li> <li>①④③</li> <li>④①</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>○</li> <li>○</li></ul>   
   | ①②③④①  ②③④①  ③④②③④①  ③④○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○  | ①②③④ (1) ● (2) ● (3) ④ (4) ● (4) ○ | <ul> <li>① ②</li> <li>③ ③ ④</li> <li>④ ①</li> <li>② ②</li> <li>③ ②</li> <li>① ○</li> <li>② ②</li> <li>② ○</li> <li>② ○</li> <li>② ○</li> <li>○ ○<!--</th--></li></ul>  
                                  |
| 献立名 材 物 | ① ② ③ ④ ① ① ② ② ● ③ ① ① ● ▲ のの中じ人玉糸グしみ ご蓮さ人胡マ酢 豆わねぎ 小卵粉を である でいまり ぼ根さ参麻ヨ 腐かぎゃ 麦 乳が でくん りゅう かん う 身 ネ酒 め ム 粉 で で で で で で で で で で で で で で で で で で                                  | ① ② ③ ④ ① ● ② ② ③ ④ ② ③ ④ ② ③ ④ ② ② ② ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ④   | ① 肉うさん<br>② さもも ど肉 おき と から かきょり かきょり かきょり かきょり かまいも がん はんべい まいも かん はんべい はんべい  | <ul> <li>①②③</li> <li>①②</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>①</li> <li>○</li> <li>○&lt;</li></ul>   | <ul> <li>①②③④</li> <li>①④③④</li> <li>①④</li> <li>①④</li> <li>①④</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>④</li> <li>○</li> <li>○</li></ul>  | <ul> <li>①②③</li> <li>①②③</li> <li>① 本ま人じなパトカ粉ウおし マきハキ人マ酢 ジャックション チャック ロラ ベーネー マース マラン サール ロー・リー ロー・リー ロー・リー スートース マラン アック はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます</li></ul>  | <ul> <li>①②③④</li> <li>①②③④</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>②</li> <li>②</li> <li>②</li> <li>○</li> <li></li></ul>   | <ul> <li>① ②</li> <li>③ ④ ① ●</li> <li>② ②</li> <li>③ ④ ① ●</li> <li>● ● ②</li> <li>② ③ ④ ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ②</li></ul>   | <ul><li>① 焼きみんご</li><li>② 第 米鶏人玉グし か油をがいる</li><li>② か油ねぎ</li><li>① せんべい</li><li>① せんべい</li></ul>  | <ul> <li>①②③④①</li> <li>●</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>②</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>③</li> <li>⑥</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>③</li> <li>⑥</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>③</li> <li>○</li> <li>②</li> <li>○</li> <li>②</li> <li>○</li> <li>②</li> <li>○</li> <li>②</li> <li>○</li> <li>○</li></ul>   | ①②③④①  ②③④①  ③④②③④②③④②  ③④②③④③  ③④③  ④□かみり豚キピ赤玉人生豆赤酒がベエアチを油ねココかりのですがでででですがでいるがででですがでいますがでいますができません。 ままり おいまり おいまり おいまり おいまり おいまり かんかん かんがん かんがん かんがん かんがん かんがん かんがん かんが   | ①②③④ (1) ● (2) ● (3) ④ (4) ● (4) ○ | <ul> <li>①②③④</li> <li>①②③④</li> <li>①②③</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>○</li>     &lt;</ul>  |
| 献立名 材 物 | ① ② ③ ④ ① ① ● ○ ③ ② ② ● ○ ③ ② ② ● ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○   | <ul> <li>① 鶏の炒め</li> <li>② ③ 4 キ鶏ゆ生しみ酢 チ豚玉人コス キふね ビプル表の かっと マーヤ ぎ マーヤ ぎ マーカー マーカー マーカー マーカー マーカー マーカー マーカー マー</li></ul>   | ① 肉うさん<br>② さもも ど肉 おき と から かきょり かきょり かきょり かきょり かまいも がん はんべい まいも かん はんべい はんべい  | <ul> <li>①②③</li> <li>①②</li> <li>①</li> <li>●海豚玉キ人も絹かさコ長 枝チ</li> <li>▽</li> <li>○</li> <li>○<!--</th--><th><ul> <li>①②③④①</li> <li>②●</li> <li>③④①</li> <li>③④②</li> <li>①</li> <li>①</li> <li>②●</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>②●</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>○</li> <li>○</li></ul></th><th><ul> <li>①②③</li> <li>①②③</li> <li>① 本ま人じなパトカ粉ウおし マきハキ人マ酢 ジャックション チャック ロラ ベーネー マース マラン サール ロー・リー ロー・リー ロー・リー スートース マラン アック はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます</li></ul></th><th><ul> <li>①②③④</li> <li>①②③④</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>②</li> <li>②</li> <li>②</li> <li>○</li> <li></li></ul></th><th>① ② ③ ④ ① ● ● ② ② ③ ④ ① ② ① ▲ 生 小りののでは、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、</th><th><ul><li>① 焼きみんご</li><li>② 第 米鶏人玉グし か油をがいる</li><li>② か油ねぎ</li><li>① せんべい</li><li>① せんべい</li></ul></th><th><ul> <li>①②③④①</li> <li>①②③④②</li> <li>①④③</li> <li>④①</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>○</li> <li>○</li></ul></th><th>①②③④①</th><th>①②③④ (1) ● (2) ● (3) ④ (4) ● (4) ○</th><th>① ② ③ ④ ② ③ ④ ② ③ ④ ② ③ ④ ② ② ③ ④ ② ② ② ②</th></li></ul> | <ul> <li>①②③④①</li> <li>②●</li> <li>③④①</li> <li>③④②</li> <li>①</li> <li>①</li> <li>②●</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>②●</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>○</li> <li>○</li></ul>  | <ul> <li>①②③</li> <li>①②③</li> <li>① 本ま人じなパトカ粉ウおし マきハキ人マ酢 ジャックション チャック ロラ ベーネー マース マラン サール ロー・リー ロー・リー ロー・リー スートース マラン アック はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます</li></ul>  | <ul> <li>①②③④</li> <li>①②③④</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>②</li> <li>②</li> <li>②</li> <li>○</li> <li></li></ul>   | ① ② ③ ④ ① ● ● ② ② ③ ④ ① ② ① ▲ 生 小りののでは、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、   | <ul><li>① 焼きみんご</li><li>② 第 米鶏人玉グし か油をがいる</li><li>② か油ねぎ</li><li>① せんべい</li><li>① せんべい</li></ul>  | <ul> <li>①②③④①</li> <li>①②③④②</li> <li>①④③</li> <li>④①</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>○</li> <li>○</li></ul>   | ①②③④①   | ①②③④ (1) ● (2) ● (3) ④ (4) ● (4) ○ | ① ② ③ ④ ② ③ ④ ② ③ ④ ② ③ ④ ② ② ③ ④ ② ② ② ②  |
| 献立名 材 物 | ① ② ③ ④ ① ① ② ② ● ③ ① ① ● ▲ のの中じ人玉糸グしみ ご蓮さ人胡マ酢 豆わねぎ 小卵粉を である でいまり ぼ根さ参麻ヨ 腐かぎゃ 麦 乳が でくん りゅう かん う 身 ネ酒 め ム 粉 で で で で で で で で で で で で で で で で で で                                  | ① ② ③ ④ ① ● ② ② ③ ④ ② ③ ④ ② ③ ④ ② ② ② ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ④   | ① 肉うさん<br>② さもも ど肉 おき と から かきょり かきょり かきょり かきょり かまいも がん はんべい まいも かん はんべい はんべい   
  | <ul> <li>①②③</li> <li>①</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>①</li> <li>●海豚玉キ人も絹かさコ長 枝チ</li> <li>中</li> <li>おめ 島菜根麻のは、</li> <li>はの でする</li> <li>はの でする</li> <li>はの でする</li> <li>はの でする</li> <li>はの でする</li> <li>でする</li> <li>できる</li> <li>でき</li></ul>  | <ul> <li>①②③④</li> <li>①②③④</li> <li>①④</li> <li>②●</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>○</li>     &lt;</ul>  | <ul> <li>①②③</li> <li>①②③</li> <li>① 本ま人じなパトカ粉ウおし マきハキ人マ酢 ジャックション チャック ロラ ベーネー マース マラン サール ロー・リー ロー・リー ロー・リー スートース マラン アック はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます</li></ul>  | <ul> <li>①②③④</li> <li>①②③④</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>①</li>
<li>②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>②</li> <li>②</li> <li>②</li> <li>○</li> <li></li></ul>   | <ul> <li>① ②</li> <li>③ ④ ① ●</li> <li>② ②</li> <li>③ ④ ① ●</li> <li>● ● ②</li> <li>② ③ ④ ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ②</li></ul>  
  | <ul><li>① 焼きみんご</li><li>② 第 米鶏人玉グし か油をがいる</li><li>② か油ねぎ</li><li>① せんべい</li><li>① せんべい</li></ul>  | <ul> <li>①②③④①</li> <li>●</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>②</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>③</li> <li>⑥</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>③</li> <li>⑥</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>③</li> <li>○</li> <li>②</li> <li>○</li> <li>②</li> <li>○</li> <li>②</li> <li>○</li> <li>②</li> <li>○</li> <li>○</li></ul>  
  | ①②③④①   | ①②③④ (1) ● (2) ● (3) ④ (4) ● (4) ○ | ① ② ③ ④ ①   
  |
| 献立名 材 物 | ① ② ③ ④ ① ① ● ○ ③ ② ② ● ○ ③ ② ② ● ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○   | ① ② ③ ④ ① ● ② ② ③ ④ ② ③ ④ ② ③ ④ ② ② ② ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ② ④ ② ④   | ① 肉うさん<br>② さもも ど肉 おき と から かきょり かきょり かきょり かきょり かまいも がん はんべい まいも かん はんべい はんべい  | <ul> <li>①②③</li> <li>①②</li> <li>①</li> <li>●海豚玉キ人も絹かさコ長 枝チ</li> <li>▽</li> <li>○</li> <li>○<!--</td--><td><ul> <li>①②③④①</li> <li>②●</li> <li>③④①</li> <li>③④②</li> <li>①</li> <li>①</li> <li>②●</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>②●</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>○</li> <li>○</li></ul></td><td><ul> <li>①②③</li> <li>①②③</li> <li>① 本ま人じなパトカ粉ウおし マきハキ人マ酢 ジャックション チャック ロラ ベーネー マース マラン サール ロー・リー ロー・リー ロー・リー スートース マラン アック はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます</li></ul></td><td><ul> <li>①②③④</li> <li>①②③④</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>②</li> <li>②</li> <li>②</li> <li>○</li> <li></li></ul></td><td>① ② ③ ④ ① ● ● ② ② ③ ④ ① ② ① ▲ 生 小りののでは、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、</td><td><ul><li>① 焼きみんご</li><li>② 第 米鶏人玉グし か油をがいる</li><li>② か油ねぎ</li><li>① せんべい</li><li>① せんべい</li></ul></td><td><ul> <li>①②③④①</li> <li>●</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>②</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>③</li> <li>⑥</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>③</li> <li>⑥</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>③</li> <li>○</li> <li>②</li> <li>○</li> <li>②</li> <li>○</li> <li>②</li> <li>○</li> <li>②</li> <li>○</li> <li>○</li></ul></td><td>①②③④①</td><td>①②③④ (1) ● (2) ● (3) ④ (4) ● (4) ○</td><td>① ② ③ ④ ①</td></li></ul>                             | <ul> <li>①②③④①</li> <li>②●</li> <li>③④①</li> <li>③④②</li> <li>①</li> <li>①</li> <li>②●</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>②●</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>○</li> <li>○</li></ul>  | <ul> <li>①②③</li> <li>①②③</li> <li>① 本ま人じなパトカ粉ウおし マきハキ人マ酢 ジャックション チャック ロラ ベーネー マース マラン サール ロー・リー ロー・リー ロー・リー スートース マラン アック はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます</li></ul>  | <ul> <li>①②③④</li> <li>①②③④</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>②</li> <li>②</li> <li>②</li> <li>○</li> <li></li></ul>   | ① ② ③ ④ ① ● ● ② ② ③ ④ ① ② ① ▲ 生 小りののでは、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、   | <ul><li>① 焼きみんご</li><li>② 第 米鶏人玉グし か油をがいる</li><li>② か油ねぎ</li><li>① せんべい</li><li>① せんべい</li></ul>  | <ul> <li>①②③④①</li> <li>●</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>④</li> <li>②</li> <li>①</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>③</li> <li>⑥</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>③</li> <li>⑥</li> <li>②</li> <li>③</li> <li>③</li> <li>○</li> <li>②</li> <li>○</li> <li>②</li> <li>○</li> <li>②</li> <li>○</li> <li>②</li> <li>○</li> <li>○</li></ul>   | ①②③④①   | ①②③④ (1) ● (2) ● (3) ④ (4) ● (4) ○ | ① ② ③ ④ ①  |

作成者:管理栄養士