

食育講座・給食試食会・栄養相談

R6. 11.13(水)  
第二みまようこども園



給食メニュー

普通食・完了食

- ・蓮根入り炊き込みご飯
- ・魚の野菜揚げ・すまし汁

後期食(生後9か月~11か月頃)

- ・おかゆ
- ・白菜の煮物
- ・人参スープ
- ・豆腐の煮つけ

食育講座・給食試食会・栄養相談がありました。15組の親子が試食会に参加され、楽しい時間を過ごされました。「とても美味しかったです」「様々な食材が使っており食べる発見になりました」など味付けや食材の大きさを参考にされていました。また、「お母さん同士で話ができ良かったです」と一緒に会話をしながら楽しく食事ができたようです。試食会を進める中で職員が食の相談にも対応しました。園では日々、栄養バランスの摂れた安心安全な食事を提供しています。毎日の食事作りは大変ですが、食事は家族みんなで楽しい時間にしていけたらいいですね。