

食育 親子クッキング  
おむすび にぎにぎ

R6.5.29  
第二みみょうこども園



食育・親子クッキングで「おむすび、にぎにぎ」をしました。  
テーマは「食は楽しく」です。食育を楽しみに来てくれた親子は27組。給食先生が朝一番に炊いてくれたホカホカごはん  
に、ゆかりとわかめを混ぜて準備OK。「どっちにする?」と選  
ぶことから食への興味が始まります。ラップでくるんだごはん  
をにぎにぎ。三角や丸いおむすびを大きな口を開けてパクリ。  
「おいしいね」と言い合うと「おいしいね」が広がり、子ども  
が楽しんで食べることが保護者にとっても嬉しいことなのだ  
な～と感じました。 食事の時間を大切にしたいですね。

