



令和5年度 1月の園だより



穏やかなお正月をいきなり襲った能登半島地震。続いて飛び込んできた航空機事故の映像に緊張が続いています。被災された皆様にお見舞いを申し上げますとともに、一日でも早い復旧を願っております。

胸が締め付けられるような年明けでしたが、元気に登園してきた子どもたちの笑顔は素敵です。みんな一緒に今年も頑張りましょう。

たくさんのおともだちといっしょに



この写真は乳児園の職員が撮った子ども同士の関わりの様子です。赤ちゃんが這いはいで近寄っていき、笑顔に向けながらコミュニケーションをとろうとしています。また、幼児園に行ったときに見た“石みがき”をらいおん組さんが真似っこしていると、そこに赤ちゃんもやってきて同じようにブラシでゴシゴシと磨いています。自ら人や物に関わっているこんな時は、子どもたちの脳が活性化しているときです。

ちょっと難しいのですが、脳のセンシティブティ（感受性・感性）から見た乳児期の重要性というアメリカの研究結果の話を知ることができました。ここ最近の学説では、人間の脳細胞が誕生から1～2歳にかけて急激に成長することや、脳細胞同士を結びつけるシナプスという物質の数も3歳までにピークを迎え、以後少しずつ減少することがわかりました。乳児期から快い快感のもとに、たくさんの刺激を受けていると脳細胞はシナプスの働きを受けて活性化していきますが、不快であったり刺激を受けていないと、シナプスは活性化せず、それどころか、不要な脳細胞が残り、これが正常な脳細胞の活動を邪魔することにより、無感動、無関心、無気力などの原因になってしまうこともあるそうです。

昔は、赤ちゃんの時から保育園に預けるなんて可哀そうとか、「3歳神話」といって、3歳までは親と一緒に過ごした方がいいなどと言われていた時代がありました。しかし子どもの育ちを追ったさまざまな研究データから、乳児保育は重要だと言われるようになってきています。赤ちゃんの時からたくさんの人と関わり、日々変わる楽しい環境の中で、心を揺さぶられるような経験をしたり、周りの赤ちゃんたちや年上の子どもたちの姿を真似をしながら遊ぶことが、赤ちゃんたちの脳を刺激し、これからの時代に大事なスキルだと言われている対話する能力やコミュニケーション力、自己調整能力、仲間と一緒に問題を解決していく力が育つなどの好影響が出ると言われています。

だからといって、ただ長時間、保育園に預けておけばいいわけではありません。子どもたちにとって一番安心で大好きな場所は家庭であり、保護者の方です。保護者の方との連携のもと、子どもをしっかり可愛がり、受け止める。これが大人への安心感と信頼感に繋がり、その子の生きる力の土台となることは大前提です。

にじ組さんは、もうすぐ「生活発表会」。子どもたちは昨年のビデオを見たことでわくわくしてきたようで、年少あか組さんは音楽が流れると次々とステージに上がって、思いおもいに表現しながら、自分は何をしたいのかを考えていました。やらされるのではなく、友だちと一緒にやってみたい気持ちが満々の子どもたちの様子をみると、赤ちゃんの時からどう過ごすのか、改めてその大切さを感じています。生活発表会は狭いホールで開催しますが、保護者の方同士で膝を付き合わせながら子どもたちの成長を喜び合える日になることを願っています。楽しい時間を共有し、大人も脳を活性化させながら群れていきましょう。

進級、卒園まで、そして桜が咲くまであと3か月です。寒さの中でも冬の現象や、光、あったかい感触などで楽しく遊んでいきたいと思ひます。 園長

1月の行事予定



1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	保育開始
6	土	手作り弁当（にじ組）
7	日	
8	月	成人の日
9	火	頭髪検査
10	水	剣道（にじしろ組）
11	木	体操教室（にじ組）
12	金	
13	土	手作り弁当（にじ組）
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	剣道（にじしろ組）
18	木	
19	金	身体計測
20	土	園開放・手作り弁当（にじ組）
21	日	
22	月	発表会予行演習
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	生活発表会
28	日	
29	月	おはなしよしこさん
30	火	避難訓練・誕生会
31	水	なかよし会（にじしろ組）

日出みみょう乳児園・幼児園

生活発表会 27日（土）

あか組… 9：00～
きい組… 10：00～
しろ組… 11：00～

子どもたちはお家の方に見てもらえるのを楽しみにしています。当日のがんばりや、それまでの過程をしっかり褒めていただければと思います。子どもたちの服装や集合時間などは、きつずノートをご確認ください。

なかよし会 31日（水） にじしろ組

地域の比治山小学校に見学に行きます。1年生に教室を案内してもらったり勉強道具を見せてもらって、学校ではどんなことをするのか教えてもらいます。1年生になるまであと少し。子どもたちのわくわくや不安な気持ちにも寄り添っていきたく思います。

今後の予定

☆エレファントプラスコンサート 2月17日（土）10：00～

みみょうグループの職員で結成するプラスバンドのコンサートを行います。ひので職員の飛び入りの演奏も計画しているようです。ぜひ、お子さんとお楽しみください。

☆卒園式 3月23日（土）11：00～

にじしろ組さんの卒園式です。できるだけたくさんの職員でお祝いしたいと思いますので、お仕事の都合のつく方はお休みのご協力をお願いします。