

8月

3色くれよん

プログラム

ちょっと

お役立ち講座

8月30日(水)10時～  
産後ママ向け体操  
(骨盤矯正プログラム)

産後ママの身体メンテナンス おしゃべり広場

8月10日(木)13時～

ちょっとひと息

ママサロン

「ひだまり」

すくすく広場

8月21日(月)11時～  
気になるあれこれ  
聞いてみよう

看護師による健康相談会

