

すいこう認定こども園

広島市安佐北区真亀5-29-1

Tel 082-842-2700

Fax082-842-2742

地域の子育てを応援しています

月	火	水	木	金	土
1 園庭開放	2	3 園庭開放	4	5 園庭開放	6
8 園庭開放	9	10 園庭開放	11	12 園庭開放	13
15 園庭開放	16	17 園庭開放	18	19 園庭開放	20
22 園庭開放	23	24 園庭開放	25	26 園庭開放 お誕生日会 10時15分～10時45分	27
29 園庭開放	30				



園庭の木々が紅や黄に染まり、目の前に広がる山々は、大パノラマです。  
茶色くなった落葉を、カシャカシャと踏む音も軽やかで心ウキウキ♪  
芸術の秋、スポーツの秋、そして食欲の秋！  
親子でいろいろな秋を見つけましょうね。駐車場は、ありませんが是非お散歩で遊びに来て下さいね。



### 秋の夜長は 絵本の読み聞かせ

お父さん、お母さんの読み聞かせは、文字が読める様になった小学生でも喜ぶます。  
読み手の声や絵から想像力がふくらみ、絵本の世話が広がっていきますね。  
特に小さな子どもは、寝かせつけの時に読み聞かせせると、ゆったりと心地良い眠りを誘います。  
今日一日しっかり動いた身体や心を癒してあげましょう♡  
子どもの寝顔に読み手の心も癒されますよね～ZZZ  
読み聞かせの習慣が、つくと自ら好きな絵本を持って来てお布団に転びますよ。  
そして好きな絵本は「もう一回！」のエンドレスです(笑)

### 絵本紹介 「ぐりとぐら」

のねずみの、ぐりとぐらが森の中に、きのこやどんぐり探しに行きます。そこで大きな卵を見つけクッキング！  
大きなケーキを焼いて森の動物達にもおすそわけ！  
そして大きな卵の殻は自動車に！

### 「ちよっとだけ」

なっちゃん、妹が生まれてお姉さんになりました。  
赤ちゃんのお世話で忙しいお母さんの姿を見て、いろんなことを、自分でやってみようと頑張ります。  
でもとうとう眠くなった時に・・・  
お姉ちゃんの気持ちが、心にしみる一冊です。

### 簡単な手作りおやつ

おやつは一日の栄養補充と楽しい時間♡

### 「じゃこトースト」

- 〈材料〉 じゃこ  
食パン  
マヨネーズ  
ピザ用チーズ  
青のり
- 〈作り方〉 ①パンにマヨネーズを塗る  
②湯通した、じゃこを乗せる  
③ピザ用チーズを乗せトースターで焼く  
④お好みで青のりを振る

### 「マカロニのあべ川風」

- 〈材料〉 マカロニ・きな粉・砂糖  
〈作り方〉 ①マカロニをゆでる  
②きな粉と砂糖をまぶす

### おすすめ絵本

- ・いい子でねんねできるかな  
作 きむら ゆういち
- ・おしくらまんじゅう  
作 かがくい ひろし
- ・さんびきのくま  
作 L・N・トルストイ 絵 バスネツオク
- ・ぐりとぐら  
作 中川李枝子 絵 大村百合子
- ・ちよっとだけ  
作 龍村有子 絵 鈴木永子

### 寒くなりましたが なるべく薄着で過ごしましょう！

子どもは、よく動くので汗をかきますね。  
背中に手を入れて、汗をかいている様なら脱がせましょう。  
厚着で汗をかくと、それが冷えて風邪を引く原因にもなります。  
室内ではなるべく薄着で、様子を見ながら衣服の調節をしましょう。 子供は大人より1枚少なめが良いと言われています。



園庭開放は、10時～11時半までです。