



育児講座

～歯のこといろいろ相談会～
安田先生にあれこれ教えて頂きました

乳歯の大切な働き

食べる

話す

表情を作る



【乳歯は永久歯の道しるべ】乳歯の下には永久歯が作られている

虫歯のできやすいところ

上の前歯の

歯と歯ぐきの境目

歯と歯の間



乳歯が生えてきたら

- 歯磨きの準備を始めます
- 食べた後はさ湯を飲ませたり、ガーゼなどで歯を拭くようにしましょう
- 日頃から子どもさんの口元、唇を触ってみましょう
- スプーンが持てるようになったら保護者の目の届くところで安全な歯ブラシを短時間持たせてみましょう
- 4～6本の歯が生えてきたら毛先の柔らかい歯ブラシで磨いてみましょう



虫歯のできやすいところ

奥歯のみぞ

奥歯と奥歯の間



虫歯はどうしてできるの？

- 歯垢が食べ物の成分を酸に変え、歯を溶かして虫歯ができます
- 1歳半ごろから虫歯菌の定着が始まります
- お子さんだけでなく、保護者の方も口の中は清潔にしましょう！
- ダラダラ食になっていませんか？ おやつは時期と量を決めましょう
- 水代わりにいませんか？ ジュースやスポーツ飲料 普段はお茶や水を飲みましょう
- 哺乳びん虫歯



お知らせ

いつでも
メール・電話にて
申込み受付中!!

育児講座

～食育 Q&A～

とき 7月16日(金) 13時～

『Zoom』にて

講師 道祖 友美先生(管理栄養士)

“食”に関するお悩みならどんなことでも先生が丁寧に分かりやすく教えてくださる毎回人気の講座です 参加お待ちしております



3色くれよん



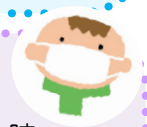
～おしゃべり広場～

とき 7月28日(水) 13時～

『Zoom』にて

パオちゃんルームってどんなところ？ 初めての方も大歓迎！ 施設の内外をくまなくご案内します そして、おしゃべりでストレス発散 いかがですか

すくすく広場



とき 7月20日(水) 13時～

『Zoom』にて

内野看護師に病気のこと、薬のこと、感染症対策など気になるあれこれを聞いて、不安を解消しましょう

