



すいこう認定こども園

広島市安佐北区真亀5-29-1

Tel 082-842-2700

Fax 082-842-2742

地域の子育てを応援しています

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12
14	15	16	17	18	19
21	22	23	24	25	26
28	29	30			



梅雨に入り一段と美しい緑に包まれて、心癒されています。庭園では、梅の実がたわわに実り、収穫準備中です♡ 先日は荒地を1か月かけてこつこつと耕やし、年長児とさつま芋の苗を植えました。コロナで緊急事態宣言が出ており、皆様と一緒に植えつけが出来ませんでしたが、10月～11月頃には共に収穫を喜び合いたいと願っています。



おしらせ

- ・コロナ感染拡大防止の為園開放は引き続きお休みさせていただきます。皆様には、ご不便をおかけ致しますがどうぞよろしくお祈りします。
- ・また再開する時にはホームページでお知らせ致します。

雨の日もしっかり発散

- ・新聞あそび
 - ・ちぎったり、丸めたり、投げてみよう!
 - ・かぶったり、着たり、巻いてみよう!
 - ・折ってみよう! [帽子や紙鉄砲ets]
 - ・ちぎった物を集めて新聞プールからの～～大玉ボールへ etc

* 工夫次第で五感を刺激するあそびへ!!

おひざだっこで読み聞かせ

- ・はみがきあそび
- ・わにさんどきつ はいしゃさんどきつ
- ・ぞうくんのあめふりさんぽ
- ・ばばあちゃんのどろんこおそうじ etc



ガーゼで

お口のお掃除から歯磨きへ

- ・赤ちゃんのお口の中は、とてもデリケートです。ガーゼで歯を軽くふいてあげるだけでも十分きれいになります。スキンシップの延長のような感じでお口のまわりやお口の中を触られる事に慣れさせましょう。ガーゼ磨きを嫌がらないようになれば歯ブラシへの移行もスムーズに出来ますよ。嫌がるときには、神経質になりすぎなくても大丈夫です。少し時間をおいてからチャレンジしましょう。そしてしっかり出来たらたっぷり褒めてあげましょう。上唇の内側のヒダのあたりは赤ちゃんが嫌がるスポットなので注意して優しく磨いてあげましょう。
- ・奥歯が生えてきたら歯ブラシに切り替えましょう!

暑い夏を乗り切る!

- ・梅ジュース
 - <材料>
 - 梅 500g
 - 氷砂糖 500g
 - (好みでリンゴ酢50cc)
 - <作り方>
 - ・完熟した梅を流水で洗いヘタを竹串でとる
 - ・水気をしっかり取ってから保存袋に入れて冷凍する
 - ・しっかりと閉まる容器を消毒する
 - ・容器に冷凍梅と氷砂糖を交互に入れる
- ・ふたを閉めてそのまま室内に置く
- ・1日1回 容器ごと振って 中をかき混ぜる
- ・2～3週間後氷砂糖が溶けたら出来上がり～～
- ・梅を取り出し梅シロップを冷蔵する (1か月)
- ・お好みで水や炭酸で割る
- ・梅ゼリーも最高!

