

みみょう にこにこ通信 1月号 特別版



あけましておめでとうございます。



新しい一年皆様の笑顔がたくさんになるよう、今年もあそびや役立つ情報を発信していきたいと思っています。育児等の相談は、電話で随時行っておりますので、お気軽に連絡してください。今年もよろしくお願いいたします。

(園開放、一時預かりの再開につきましてはホームページをご覧ください。)



くるくる風の作り方

用意するもの

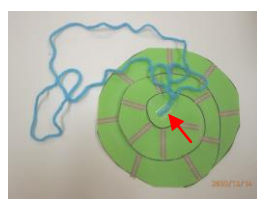
- 正方形の紙 (画用紙、折り紙など)
- 紐



渦を巻いているように線書き、線を引いたところをはさみで切っていきます。



渦を巻いている状態になります。



紐を用意し画面の矢印にテープで紐をつけます。



外に出て走ると、くるくると回ってとっても面白いですよ。

こどものスキンケア

子ども特に、赤ちゃんの肌はとても敏感です。皮膚も大人の半分の薄さしかなく、外部の刺激から肌を守ったりするバリアの機能も未発達です。肌荒れしやすいこの季節、自分の肌と一緒にお子様の肌も守ってあげたいですね!!

スキンケアの基本は「綺麗に洗って清潔にする」「しっかり保湿する」です。ローションやクリームでしっかりケアしましょう。体を優しく撫でてローションやクリームを塗ってあげることで、スキンシップも取れますし、刺激を与えてあげることもなりますよ。

ワンポイントアドバイス!

お風呂上がり身体を拭いたら、すぐ保湿。お風呂上りはどんどん乾燥してしまうので時間をあけずにすぐ保湿をしてくださいね。もちろん自分の保湿も忘れずに…

それから温度や湿度の調節も大切です。冬は暖房を使うことで更に乾燥してしまいます。加湿器以外にも、部屋の中に洗濯を干したり、水拭き掃除をしてみるなど簡単にできる加湿方法があります。ぜひためしてみてくださいね。

おすすめの絵本



箱詰めされたみかんちゃんたち、箱の中から飛び足して「よいしょ、よいしょ」かごの中に入って行ったよ。🍊



動物達の新年会。今年の干支は丑年です。自分の干支がどこで出てくるのか楽しみですね。🐮