

令和2年9月4日(金)
坂みみょう保育園

運動あそびの会 ～身体を動かすって楽しいね～

阿部玲子先生をお迎えし、小屋浦みみょう保育園のお友だちと一緒に運動あそびの会をしました。身体を動かすことの楽しさを遊びながら感じたり、身体の動きは脳にも良い刺激をあたえ、自分の頭で考えてから行動に移すことの大切さも教えていただきました。

この運動あそびの会を通して、子どもたちが少しでも「身体を動かすことってたのしいね」と興味や関心をもてるきっかけとなると嬉しいかぎりです。



「からだをうごかすってたのしいね」



「腕だけで前に進むのって力があるね」



「こうかな～むずかしいけどたのしい」



「ぜんてんやってみるぞ!!」



「友だちと息を合わせて」



「よ～しゃってみるぞ!!」

