



すいこう認定こども園

広島市安佐北区口田5丁目17-19

Tel 082-842-2700

Fax082-842-2742

地域の子育てを応援しています



園開放は、コロナウィルス感染防止のためしばらくの間お休みさせていただきますが、ご理解とご協力をよろしく申し上げます。引き続き予防対策をしっかり行い、ご家族の大切な命を守りましょう。再開につきましては、ホームページでお知らせいたします。また皆様とお会いできる日を楽しみに職員一同お待ちいたしております。

暑くなりました。

熱中症には気を付けましょう

- 体温調節機能が十分に発達していない乳幼児は、大人よりも熱中症にかかりやすいといわれていますのでより一層の熱中症予防対策を行う必要があります。
- *水分を多めにとろう。
- *熱や日差しから守ろう。
- *地面の熱に気を付けましょう。ベビーカーは気をつけて!
- *暑い環境に置去りにしないようにしよう。
- *室内あそびも油断しない
- *汗や体温・顔色や泣き方など周りの大人が気をつけよう。
- *外で夢中になりすぎないように見守り休憩や水分補給を!

簡単フルーツゼリー

材 料

- みかん缶 1缶(400g)
- 粉ゼラチン 5g

作り方

- ・みかん缶をボールにあけシロップを50ccくらい取り分ける
- ・取り分けたシロップにゼラチンを振り入れふやかしたらレンジで1分位チン!ゼラチンが溶けたらみかんを入れたボールにくわえよく混ぜる。
- ・元々の缶に流し入れ冷蔵庫でしっかり冷やしたら出来上がり!
- 型から出すときは、ぐるりとナイフを入れるか、お湯で少し温めてお皿にひっくり返し、反対側から栓抜きなどで空気を開けてやると出しやすいです♡

たたきキュウリの塩和え昆布

食欲の無いときに簡単に出来ておいしい!

材 料

- きゅうり 1本
- 塩こんぶ ひとつかみ
- こんぶ茶 少々

作り方

きゅうりは、しまに剥ぎ塩で板ずりしビニール袋に入れるめん棒でたたく塩こんぶと、こんぶ茶を入れよくもむと出来上がり〜

おすすめ絵本

- ・ねないこだれだ
- ・こぐまちゃんのみずあそび
- ・わにわにのおふる
- ・おばけなんてないさ

トムソーヤキッズにつきましては園にお問い合わせください。

水あそびでクールダウン

子どもは、汗をいっぱいかきますね。お風呂の残り湯やシャワービニールプール等で水あそびをさせてあげましょう心も体もリフレッシュ!その後の水分補給も忘れずに!食欲や心地よい睡眠にも繋がりますよ♡

手作りシャボン玉 石鹼で作るから安心

材 料

- 固形石鹼 1.5g
- 40℃のお湯 100ml
- ガムシロップ 10ml
- ストロー

作り方

- ・固形石鹼を削る
- ・湯を入れかき混ぜる
- ・更にガムシロップを入れ混ぜる
- ・ストローに切り込みを入れ外側に開く

みんな大好き

アンパンマン手あそび

- ① とんとんとんとん アンパンマン
とんとんとんとん ショクパンマン
とんとんとんとん カレーパンマン
とんとんとんとん ドキンちゃん
とんとんとんとん バイキンマン
きらつきらつきらつきら ぼくチーズワン!
- ② ばたばたばたば батаコさん
てんてんてんてん テンドンマン
しゃかしゃかしゃかしゃか ハミガキマン
ほらほらほらほら ホラーマン
ばぶばぶばぶばぶ アカチャンマン
めろんめろんめろんめろん メロンパンナちゃん
めろ〜んパンチ!

園開放は、10時~12時までです。